

COC Zwolle Jaarplan 2024



De gemeenten in ons werkgebied:

Dalfsen / Dronten / Elburg / Epe / Ermelo / Hardenberg / Harderwijk /
Hatterum / Heerde / Kampen / Lelystad / Noordoostpolder / Nunspeet /
Meppel / Oldebroek / Ommen / Putten / Staphorst / Steenwijkerland / Urk / Zeewolde /
Zwartewaterland / Zwolle

Voorwoord

Inleiding

Overall kunnen zijn wie je bent
Wie zijn wij
Wat het COC voor elkaar heeft gekregen
Wat er nog moet gebeuren
Samen sterk

Maatschappelijke context

Regio COC Zwolle

Activiteiten COC Zwolle 2024

Bestuur
Zichtbaarheid
[Vrijwilligerscoördinator](#)
Infostand
[Zelfmoordpreventie project Queer](#)
Voorlichting
GSA Coördinator
[Support](#)
[Vertrouwenscoach](#)
Redactie COC Zwolle
Veiligheid
[LHBTI+ & geloof](#)
Regenboogouderen
Café Oké
[Club-T](#)
Connected
Jong&Out
ExpresZo
Respect2Love
['t Swolsch bi+ café](#)
[De Zwolse Regenboog Alliantie](#)
[Overige activiteiten](#)

Afsluitend

Algemene gegevens

Voorwoord

Beste lezer,

Voor u ligt het jaarplan van COC Zwolle 2024, met daarin de te verwachten activiteiten voor het jaar 2024. Met inbreng van de coördinatoren van de verschillende werkgroepen is dit jaarplan mede inhoudelijk vormgegeven.

Het bestuur van COC Zwolle, is, net als de gemeente zelf, erg dynamisch, al is het wel de constante factor in onze organisatie.

Heleen Rompelman is tijdens de voorjaar ALV opnieuw gekozen tot voorzitter en Jeroen Idzenga gekozen tot vicevoorzitter. Ook zijn we erg blij dat we een nieuw aspirant bestuurslid mogen verwelkomen. Kevin Kromhout heeft aangegeven zitting te willen nemen in het bestuur.

Zoals u van ons gewend bent zullen we alle activiteiten die we organiseren voor doelgroep, ook dit jaar blijven organiseren.

Maar naast deze activiteiten wil COC Zwolle zich nog meer inzetten voor zichtbaarheid. Dit willen we doen, door meer samenwerkingen met o.a. Zwolle Pride, de andere COC's in Overijssel en de anti discriminatie en racisme alliantie.

Zwolle Pride is een duidelijk voorbeeld dat het erg belangrijk is aan te sluiten bij andere organisaties/groepen. Daar waar we vroeger meer zelf deden, zie je nu dat anderen de dingen oppakken en wij vaak gevraagd worden om te verbinden en voor advies.

Dit is een trend die we meer en meer zien gebeuren. Tijden veranderen en daarmee ook de wensen van onze stadsgenoten.

Dat is iets wat we moeten omarmen want door samen te werken versterken we. En zal dit nog meer zorgen voor zichtbaarheid, veiligheid en beweging voor onze gemeenschap.

Op een mooi kleurrijk 2024, welke kleur je ook wilt dragen.

Namens het bestuur,
Heleen Rompelman

Inleiding

Overal kunnen zijn wie je bent

Het COC streeft naar een samenleving waar mensen elke dag overal zichtbaar zichzelf kunnen zijn. Waar gender of seksuele oriëntatie niet uitmaakt. Een samenleving waarin ieder mens gelijkwaardig is en waardevol, ongeacht of je lesbisch, homo, biseksueel, een trans- of intersekse persoon bent. Een samenleving waarin ieder mens dezelfde rechten heeft en dezelfde kansen verdient. Waarin mensen zich overal veilig kunnen voelen, thuis, op straat, op school of op het werk. Zodat iedereen de ruimte krijgt om zich volledig te ontwikkelen en een unieke bijdrage te leveren. En niemand zich hoeft te verantwoorden voor wie degene is of van wie degene houdt, waardoor iedereen zonder vragen, zonder schaamte, met trots, gewoon een gelukkig mens kan zijn.

Wie zijn wij

Het COC is wereldwijd een van de grootste organisaties die opkomt voor de belangen van lhbt+’ers. Wij zijn een beweging van en voor de lhbt+-gemeenschap; we luisteren naar wat binnen de gemeenschap speelt, naar wat er nodig is en wat er anders moet. Want wij willen vooruitgang boeken als het gaat om de sociale erkenning, acceptatie en emancipatie van lhbt+’ers in Nederland en wereldwijd. Van wetten en beleid dat lhbt+-emancipatie ondersteunt tot een veilige omgeving op straat, school, werk, het uitgaansleven en de sportclub. Dat doen we met de persoonlijke ervaringen, kennis, moed, het lef en positivisme van ruim 1500 vrijwilligers en 45 medewerkers die bij het COC betrokken zijn.

Wat het COC voor elkaar heeft gekregen

Het COC kreeg sinds de oprichting in 1946 veel voor de lhbt+-gemeenschap voor elkaar. Zoals de verplichte voorlichting op scholen en een Rijksoverheid die een actief emancipatiebeleid voert. Ruim honderdvijftig zorginstellingen kregen een roze keurmerk voor lhbt+-vriendelijkheid en maar liefst negenhonderd scholen hebben een ‘Gender & Sexuality Alliance (GSA)’ die zich ervoor inzet dat hun school een veilige school is voor alle leerlingen en docenten. Ook in het buitenland maakt het COC een voorwaartse beweging. In meer dan 35 landen zijn we dankzij onze kennis en ervaring voor andere lhbt+-organisaties een zeer gewaardeerde partner. Sinds 2009 hebben we binnen de Verenigde Naties een speciale raadgevende status.

Wat er nog moet gebeuren

We zijn trots op wat er is bereikt, maar we zijn er nog niet. Er is nog veel te doen in Nederland en in het buitenland. Het ontdekken van je seksualiteit of genderidentiteit is voor iedereen een spannend proces, nog altijd zijn veel lhbt+’ers daarbij bang om ‘uit de kast te komen’ bij ouders, familie, vrienden en collega’s. Omdat de maatschappij hen leert dat niet voldoen aan de ‘heteronorm’ of ‘gendernorm’ maakt dat je er niet bij hoort. Dat anders zijn iets is om je voor te schamen. Het is nauwelijks voor te stellen dat in veel landen homoseksualiteit zelfs illegaal en strafbaar is. Elke dag, overal ter wereld, worden lhbt+’ers gediscrimineerd, verstoten uit families, in elkaar geslagen of opgepakt. Het gevoel van eenzaamheid onder lhbt+’ers is groot; het ervaren van ‘minderheids-stress’ leidt te vaak tot depressies en het aantal zelfmoorden onder lhbt+-jongeren in Nederland is bijna vijf keer zo groot als onder hetero’s. Ook subtiele vormen van uitsluiting op basis van deze normen

komen voor. Van nagestaard worden op straat als geliefden hand in hand lopen, collega's die kwetsende grappen maken tot aan impertinente vragen over het liefdes-of seksleven, een eventuele kinderwens of een mogelijke geslachtsoperatie. Het COC wil dat hier verandering in komt. We zijn dan ook een beweging die altijd in beweging blijft. Omdat emancipatie, erkenning en acceptatie een proces is dat nooit af is en continu aandacht verdient.

Samen sterk

Maar liefst 1 miljoen mensen in Nederland zijn lhbt+. Steun het COC zodat we als lhbt+-gemeenschap van ons kunnen laten horen. Voor erkenning, acceptatie en emancipatie. Tegen onrecht en discriminatie. We zijn met velen, samen staan we sterk. Wij staan op voor verdraagzaamheid, solidariteit en verbondenheid. Doe met ons mee om een samenleving te maken die iedereen overal zichzelf laat zijn. Vier met ons alles wat we tot nu toe voor de lhbt+-gemeenschap hebben bereikt. Laat jezelf zien. En wees elke dag, overal, trots op wie je bent!

In september 2022 is de strategische doelstelling vastgelegd door COC Nederland 'Een diverse en inclusieve maatschappij die doorlopend werkt aan gelijkheid, gelijkwaardigheid en emancipatie zodat mensen volledig kunnen participeren en zich tot hun volle potentieel kunnen ontwikkelen, ongeacht hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit of -expressie, geslachtskenmerken en leefvorm.'

Maatschappelijke context

De afgelopen decennia is er voor lhbt+'ers veel bereikt. Het COC speelde bij veel ontwikkelingen een bepalende rol. Tegelijkertijd is er nog veel werk te doen om te komen tot een diverse en inclusieve samenleving waarin mensen zich tot hun volle potentieel kunnen ontwikkelen, ongeacht hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit of -expressie en geslachtskenmerken. Dat geldt voor Nederland en zeker ook voor de rest van de wereld.

Waar in Nederland homoseksuele handelingen tot 1971 in bepaalde gevallen nog strafbaar waren, is inmiddels het huwelijk opengesteld voor paren van gelijk geslacht en zijn scholen verplicht om te werken aan acceptatie van seksuele- en genderdiversiteit. Er zijn Gender & Sexuality Alliances (GSA's) op zo'n 80 procent van de middelbare scholen in Nederland. De acceptatie cijfers stijgen gestaag. In 1968 was zesendertig procent van de bevolking uitgesproken negatief tegenover lhbt+'ers vandaag is dat nog maar zes procent. Het zijn resultaten waar het COC in belangrijke mate aan heeft bijgedragen.

En toch schuurt er iets, het laagje acceptatie is dunner dan het lijkt. Vooral als lhbt+'ers zichtbaar worden, als seksuele-, gender- en seksediversiteit dichtbij komen. Dan reageren nog veel Nederlanders afwijzend. Hoewel een grote meerderheid van de Nederlanders gelukkig positief tegenover lhbt+'ers staat, vindt een derde van de bevolking het aanstootgevend als twee mannen elkaar in het openbaar een zoen geven. Eén op de vijf Nederlanders vindt twee zoenende vrouwen aanstootgevend. Terwijl bijna niemand een heterokus aanstootgevend vindt. Voor hand in hand lopen gelden vergelijkbare cijfers. Nederlanders hebben relatief weinig waardering voor vrouwen die zich 'mannelijk' gedragen

en mannen die zich 'vrouwelijk' gedragen. Het lijkt er op dat de meeste Nederlanders vinden dat je lhbt+ mag zijn; de vraag is of je ook lhbt+ mag doen.

Lhbt+'ers krijgen te maken met specifieke problemen. Zo worden zeven op de tien lhbt+'ers in hun leven geconfronteerd met fysiek of verbaal geweld wegens hun identiteit. Van de transgenderpersonen krijgen 7 keer vaker te maken met fysiek en of mentaal geweld. 'Homo' is op scholen het meest gebruikte scheldwoord, lhbt+-jongeren worden tot vier keer vaker gepest en de suïcidecijfers liggen in deze groep bijna vijf keer hoger dan gemiddeld. Lhbt+-asielzoekers voelen zich regelmatig onveilig in de opvang en krijgen te maken met een gebrekkig asielbeleid. In veel bi-culturele en religieuze kringen blijft de acceptatie achter, wat vaak een zware last is voor lhbt+'ers uit die kringen. Een aanzienlijke groep oudere lhbt+'ers vreest negatieve reacties van medebewoners of personeel in ouderenzorginstellingen. Intersekse personen ervaren taboes, gevoeligheden en onwetendheid rond hun conditie.

Niet hand in hand

Open zijn over je seksuele oriëntatie en genderidentiteit is lang nog niet voor alle LHBTI-personen vanzelfsprekend. Uit Europees onderzoek blijkt wel dat ruim twee op de drie (67%) Nederlandse LHBTI- respondenten meestal of altijd open over hun LHBTI-zijn. Het gemiddelde voor de 28 lidstaten van de Europese Unie is 47%. Tegelijkertijd blijkt dat ruim de helft (57%) van de Nederlandse LHBTI-personen bijna nooit of nooit hand in hand loopt met hun partner. Bijna de helft (45%) van de Nederlandse transgender respondenten geeft aan nooit of zelden open te zijn over hun genderidentiteit.

Uit hetzelfde Europese onderzoek blijkt dat onder jongeren tussen 18 en 24 jaar ruim twee op de vijf (41%) hun LHBTI-zijn verbergen op school. In de groep tussen 15 en 17 jaar oud zegt 16% hetzelfde te doen. Iets meer dan de helft (52%) van de jonge Nederlandse transgender respondenten, tussen de 15 en 17 jaar, geeft aan nooit of zelden open te zijn over hun genderidentiteit.

Dak- en thuisloze LHBTI-jongeren

Naar schatting zijn tussen de 1.000 en 2.000 LHBTI-jongeren dak- of thuisloos. Dit is een driedubbel kwetsbare groep door lage zelfacceptatie, afwijzing door familie of omgeving en weinig veilige plekken in de opvang.

Politiek

Een grondwettelijk verbod op discriminatie vanwege een handicap of seksuele gerichtheid is inmiddels een feit dankzij een voorstel van D66, GroenLinks en PvdA.

Regio COC Zwolle

COC Zwolle heeft een behoorlijk groot werkgebied (23 gemeenten) waarin we bijdragen aan een diverse en meer inclusieve samenleving. Hiertoe hebben we regelmatig overleg met onze achterban (de leden en vrijwilligers van onze vereniging) én overleg en/of samenwerking met belangrijke partners zoals: Gemeente Zwolle, Provincie Overijssel, antidiscriminatie voorzieningen, regionale GGD's, scholen in het voortgezet onderwijs én middelbaar en hoger beroepsonderwijs, het COA (regionaal), Stichting Nidos, Vluchtelingenwerk Nederland (VWN, regionaal), Stichting 113 zelfmoordpreventie, Stichting Kadera en vrijwilligersorganisaties (bijvoorbeeld ZwolleDoet). Samen kunnen we immers zoveel meer betekenen ter bevordering van zichtbaarheid, acceptatie en emancipatie van lhbt+-'ers in de samenleving.

De gemeenten Zwolle, Meppel, Lelystad en Harderwijk, Dalfsen en Steenwijkerland hebben als regenbooggemeenten, in het werkgebied van COC Zwolle, een belangrijke voorbeeldfunctie voor omliggende gemeenten als het gaat om de bevordering van veiligheid, weerbaarheid en sociale acceptatie van lhbt+-'ers.

Activiteiten COC Zwolle 2024

Ruim 80 vrijwilligers zijn actief in het werkgebied van COC Zwolle ter bevordering van zichtbaarheid, acceptatie en emancipatie van lhbt+-'ers. We geven een toelichting op de plannen en activiteiten van de verschillende werkgroepen van COC Zwolle.

Bestuur

Het bestuur van COC Zwolle draagt zorg voor het aangaan en onderhouden van contacten met gemeenten, maatschappelijke organisaties en burger-initiatiefnemers. We zijn een actieve en maatschappelijk betrokken organisatie die door de jaren heen een waardevolle plek midden in de samenleving verworven heeft. Het is belangrijk blijvend aandacht te besteden aan meer bekendheid over de algemene doelstelling en activiteiten van COC Zwolle en daarbij de mogelijkheid voor andere regionale maatschappelijke partners met ons samen te werken.

Zichtbaarheid

We geven voorlichting op scholen in ons werkgebied (soms ook daarbuiten) en zijn we zichtbaar d.m.v. onze aanwezige infostand (COC Zwolle en Club-T) op jaarlijkse festivals in ons werkgebied.

Vrijwilligerscoördinator

Vrijwilligerscoördinatie is een werkgroep die zich inzet voor de ondersteuning in werving van nieuwe vrijwilligers door het creëren en verspreiden van vacatures. Het houden van gesprekken met nieuwe vrijwilligers om ze zo goed mogelijk te matchen met een vrijwilligerstaak en werkgroep is ook onderdeel van de werving. Registratie van nieuwe vrijwilligers in Salesforce, ze voorzien van een contract en VOG is ook onderdeel van het takenpakket van de vrijwilligerscoördinatie.

In 2024 wil de vrijwilligerscoördinatie zowel binnen als buiten de vereniging haar gezicht laten zien. Binnen de vereniging betekent dat het bezoeken van andere werkgroepen om op de hoogte te zijn van de sfeer, vrijwilligerstaken en wat voor soort vrijwilliger het beste bij de desbetreffende werkgroep past. Door een helder beeld hiervan te hebben kan er een succesvollere match gemaakt worden tussen werkgroep en nieuwe vrijwilliger. Buiten de vereniging zijn er meerdere wegen te bewandelen in het verspreiden van vacatures en het binnenhalen van nieuwe vrijwilligers. In het werkgebied van COC Zwolle zijn er meerdere vrijwilligerscentrales die vraag en aanbod in vrijwilligerswerk bij elkaar brengen, denk hierbij aan ZwolleDoet!, Welzijn Lelystad of Vrijwilligerspunt Ommen.

COC Zwolle zou er niet zijn zonder vrijwilligers. In 2024 blijft het belangrijk om waardering naar hen uit te dragen. Vooral na de Corona periode is het van belang om te kijken waar de vrijwilligers van het COC Zwolle behoefte aan hebben en in welke vorm de waardering het beste uitgedragen kan worden.

Infostand

Het doel van de infostand is om meer zichtbaarheid in onze regio te creëren, informatie te geven over seksuele- en genderdiversiteit, genderidentiteit & het gesprek aan te gaan met bezoekers én uiteraard er gewoon een gezellige dag van maken met elkaar. De gezelligheid en de doorgaans leuke gesprekken met bezoekers (van de festivals) geven een geweldige positieve energie aan vrijwilligers en bezoekers van de stand.

Ook het geven van praktische informatie – bijvoorbeeld over de diverse werkgroepen van COC Zwolle – is belangrijk. Het blijkt dat er nog veel onbekendheid bestaat over alle werkgroepen en activiteiten die COC Zwolle kan bieden.

Tot slot kan de infostand vragen bundelen en aangeven bij het bestuur om zo te kijken naar nieuwe initiatieven die COC kan (helpen) opstarten. Denk aan ontmoeting voor ouders van LHBTI kinderen/jongeren etc.

Landelijke dagen (Coming out, Pride week, Paarse Vrijdag) zijn goede momenten in het jaar om actief met de infostand op pad te zijn. Naast aanwezigheid op bekende festivals en bijeenkomsten (Bevrijdingsfestival Overijssel, Festival Oord, FullColor Kampen, Zwolle Pride) willen de infostand in 2024 ook op een aantal nieuwe en minder vanzelfsprekende plekken en plaatsen staan. Dat kan ook door samen te werken met andere werkgroepen binnen COC Zwolle (denk aan Connected, Regenboogouders & werkgroepen in de regio). Alle werkgroepen binnen COC Zwolle kunnen materialen van de infostand lenen/gebruiken. Voor een goede bemensing van de infostand is samenwerking met de andere werkgroepen belangrijk, maar ook leden willen wij actiever wijzen op de infostand.

Ieder jaar bekijken wij of er andere informatie - of promotiemateriaal - wordt aangeschaft. Zoals bijvoorbeeld een spelvorm voor gesprek, duurzame aankleding van de stand & gadgets om uit te delen/te verkopen.

De leden van de infostand worden benaderd via een gezamenlijke app, maar er is geen gezamenlijk overleg/contact tussen de vrijwilligers van deze werkgroep. In 2024 worden vrijwilligers actief uitgenodigd voor de gezamenlijke COC vrijwilligersavond.

Zelfmoordpreventie project Queer

De tentoonstelling Queer (uit 2020) die is ontstaan uit een samenwerking met COC Twente/Achterhoek, COC Deventer, GGD IJsselland, 113 zelfmoordpreventie en andere partijen zal ook in 2024 in een grote regio worden gebruikt.

De tentoonstelling is in Zwolle opgeslagen en kan worden geleend via infostand@coczwolle.nl.

Hieraan zijn geen kosten verbonden. In 2024 is de tentoonstelling in 2 voud. Een exemplaar met de oorspronkelijke panelen en een tweede exemplaar die makkelijker te vervoeren is. Hiermee kan de tentoonstelling makkelijker worden uitgeleend en gebruikt. In 2024 kan de tentoonstelling dan ook vaker worden ingezet op nieuwe plekken.

Voorlichting

De vraag naar voorlichting blijft groot en divers. Er komen aanvragen binnen vanuit verschillende hoeken, van basisschool tot HBO, en ook diverse beroepsgroepen weten ons steeds beter te vinden voor bijscholing. Gezien de vele aandacht voor LHBTI zal dit in 2024 niet anders zijn.

De vraag naar voorlichting lijkt toe te nemen, en om aan deze toenemende vraag te voldoen, zijn we voortdurend actief nieuwe voorlichters aan het werven. Dit is een constant proces, omdat mensen het geven van voorlichtingen combineren met werk, studie & gezin. Ook binnen onze eigen gelederen zorgen we voor een divers team. In 2024 hopen we nog meer specifiek toegespitste voorlichtingen te kunnen geven, waarbij niet alleen gebruik wordt gemaakt van het persoonlijke verhaal, maar ook van een ieders persoonlijk talent en opleiding. Zo vullen we elkaar mooi aan en kunnen we een breed aanbod bieden. Het geven van voorlichtingen vraagt vaardigheden, waar we in de werkgroep twee keer per jaar extra aandacht aan besteden.

Het brede aanbod komt ook tot stand door het samenwerken met de andere werkgroepen binnen COC Zwolle, waardoor we van elkaars expertise gebruik kunnen maken. Denk hierbij aan een vluchteling via Connected & de samenwerking met Regenboog Ouderen. Gezien de grote regio van COC Zwolle werken wij ook samen met derden om zo veel mogelijk voorlichtingen te verzorgen; denk hierbij aan COC Twente/Achterhoek, COC Deventer en Bureau Gelijke Behandeling in Flevoland. Door samen te werken lukt het beter om aan alle vragen en verzoeken te kunnen voldoen.

De samenleving verruwt, dat merken wij ook in de gastlessen. Des te belangrijker is het om te blijven praten, verbinden en voorlichten. Voor voorlichters betekent dat om voldoende kennis, weerbaarheid en vaardigheden te hebben om prettige en veilige lessen te geven.

GSA Coördinator

Een GSA is een groep leerlingen en docenten op een school die zich inzet voor de acceptatie van lhbt'ers. De letters GSA staan voor Gender & Sexuality Alliance. Vanuit COC Nederland bestaat er sinds 2008 het GSA Netwerk dat de GSA's ondersteunt en nieuwe landelijke acties verzint. De grootste actie is Paarse Vrijdag, een dag waarop scholieren en

docenten paars dragen om te laten zien dat ze lhbt'i'ers accepteren en dat iedereen zichzelf kan zijn op school.

Voor aankomend jaar is het plan om de GSA's te ondersteunen door vragen te beantwoorden van leerlingen en docenten die binnenkomen via e-mail of sociale media. Verder zullen er via de GSA-whatsappgroep tips gegeven worden aan leerlingen en docenten voor bijvoorbeeld het organiseren van Paarse Vrijdag. Via de whatsappgroep zullen wij ook op de hoogte blijven van hoe het gaat op de verschillende scholen. Extra aandacht zal worden besteed aan hoe leerlingen buiten Paarse Vrijdag om hun GSA actief kunnen houden, aangezien dat telkens weer lastig blijkt te zijn voor veel GSA's. Verder is het plan om dit jaar weer een GSA-dag te organiseren voor leerlingen en docenten uit de regio. Tijdens die dag kunnen zij verschillende workshops volgen. Voor aankomend jaar staat ook op de planning om iedereen uit de regio die een GSA-pakket besteld te mailen met de vraag of zij ergens hulp bij nodig hebben. Zo kan ook beter in kaart worden gebracht waar er al GSA's zijn en waar nog niet. Om dat nog gemakkelijker te maken zal er ook meer contact gezocht worden met de voorlichtingsgroep. Zij hebben kortere lijnen met de scholen in de regio en zo kan er hopelijk sneller contact gelegd worden met de GSA's.

Support

Support is een werkgroep die begeleiding (geen hulpverlening) biedt aan lhbt'i+'ers die het bijvoorbeeld spannend of lastig vinden voor het eerst naar een van de ontmoetingsgroepen van COC Zwolle te gaan. Support wordt tevens ingezet naar aanleiding van hulpvragen van bijvoorbeeld ouders en/of voor hun kind. Bijvoorbeeld een persoonlijk gesprek. Ook kan een beroep gedaan worden op Support door mensen die bellen met COC Zwolle of door maatschappelijke hulporganisaties of [Switchboard.nl](https://www.switchboard.nl) die, met toestemming van de persoon waar het om gaat, informatie vragen en contact zoeken, omdat diegene zelf de weg naar het COC Zwolle niet of lastig kan vinden.

Support kan het beste omschreven worden als een werkgroep die een verbindende rol heeft binnen en buiten de vereniging en het heel goed verstaat betrokken en dichtbij te zijn en indien nodig door te verwijzen naar de juiste persoon, werkgroep of instantie.

Onder support valt ook de vertrouwenscoach die in te schakelen is door leden en vrijwilligers van het COC.

Vertrouwenscoach

In het mooie vrijwilligerswerk bij COC Zwolle kun je ook tegen minder mooie dingen aanlopen. Binnen de organisatie en daarbuiten. Want we hebben altijd met mensen te maken en we zijn en blijven een minderheidsgroep. Ook kun je jezelf soms tegenkomen. Als je iemand even minder goed begrijpt of andersom, als je vindt dat je niet gehoord wordt, als er frustraties en irritaties ontstaan of als je als vrijwilliger een tijdje minder goed in je vel zit. Je kunt er mee blijven rondlopen en teleurgesteld raken. Dat is jammer. En daarom is er voor iedereen binnen COC Zwolle de mogelijkheid om contact op te nemen met de vertrouwenscoach om – telefonisch of in real life - te sparren, je hart te luchten en eventueel samen naar een oplossing te zoeken. Dit kan via het e-mailadres vertrouwenscoach@coc zwolle.nl

Redactie COC Zwolle

De 'redactie' van COC Zwolle bestaat al geruime tijd uit slechts één persoon. Deze vrijwilliger vindt het leuk om mensen te interviewen en op basis hiervan een artikel te schrijven voor onze website. In samenwerking met een andere vrijwilliger is er al twee maal een nieuwsbrief uitgekomen voor leden en vrijwilligers van COC Zwolle. Deze wordt goed ontvangen en de updates worden gewaardeerd. Plan is om hier in 2024 mee door te gaan.

Een vaste rubriek is 'Better safe than Soa'. Gemiddeld vier keer per jaar is er een interview met de verpleegkundige van GGD IJsselland, die gespecialiseerd is in seksueel overdraagbare aandoeningen. En dan specifiek de aandoeningen die relevant zijn voor de lhbt-community.

De overige artikelen zijn veelal human interest van aard. Deze artikelen komen tot stand door vragen uit de community, via het bestuur of via het netwerk van genoemde vrijwilliger. Dit betekent dat er vooralsnog geen verslagen van bijeenkomsten, columns, fotoreportages of andere soorten artikelen gemaakt worden.

Het streven is om ongeveer 15 artikelen per jaar te maken.

Veiligheid

Voor volgend jaar willen wij als veiligheid om bekender maken. Wij vinden dat er nog te weinig bekend is wat wij als veiligheid voor onze leden kunnen doen.

Wij willen op social media een tekst schrijven, een flyer maken voor evenementen en mogelijk ook aansluiten bij de verschillende groepen om voorlichting te geven.

Daarnaast willen wij onze contact leggen met onze netwerkpartners, omdat deze volgens onze leden ook niet heel zichtbaar zijn.

LHBTI+ & geloof

Afgelopen jaar heeft deze werkgroep alle plannen concreet gemaakt om een actieve werkgroep te worden. Hopelijk zijn er dan ook genoeg vrijwilligers gevonden om de activiteiten in het jaar 2024 actief te maken.

De plannen zijn in 2024 om verschillende elementen te bieden om gelovige lhbt+'ers met elkaar in aanraking te laten komen. Veel van deze mensen kunnen niet met hun identiteit overweg waardoor ze vaak het geloof laten vallen of in de knoop komen met hun eigen leven. Het doel is van deze werkgroep is om de drempel hierin te verlagen en in op verschillende manieren deze mensen met elkaar in aanraking te laten komen. Hierdoor wordt het gevoel gegeven dat je niet alleen bent en is er ook informatie te verkrijgen door ervaringsdeskundigen die bij alles aanwezig zullen zijn. De volgende activiteiten zullen georganiseerd worden;

1. WhatsAppGroep
 - een medium om met elkaar contact te houden tussen de activiteiten door
2. Tafeltijd
 - Een Christelijke activiteit om het te hebben over verschillende thema's op basis van het Christelijk geloof
3. Kletsen en Proeven

- Samen uit eten om informeel met elkaar te kunnen praten en elkaar te ontmoeten
- 4. COC Zwolle on Tour
 - Op reis naar Amsterdam om daar naar een maandelijkse Evangelisch Roze Viering te gaan
- 5. Stappen
 - Wandelen met elkaar om persoonlijke goede gesprekken te hebben.

Belangrijk is in deze werkgroep om elkaar niet te overtuigen maar om elkaar te inspireren, steunen, bemoedigen en aanvaarden in de bron van liefde.

Regenboogouderen

Ook in 2024 gaat de werkgroep enthousiast door met haar werk ten dienste van onze regenboogouderen. Daarbij borduren we voort op de in 2023 ingezette activiteiten waarbij we ons op twee sporen richten:

1. de belangenbehartiging (bij overheden en organisaties) en voorlichting (in onderwijs en zorg);
2. het organiseren van activiteiten voor regenboogouderen waarbij ontmoeting en gezelligheid centraal staat, zoals Samen Koken, Samen Eten in de Enk.

In 2024 willen we graag weer samenwerken met Wijz, de welzijnsorganisatie voor ouderen in Zwolle. Hierdoor kan onze zichtbaarheid vergroot worden. In november 2022 kwam dit al tot uiting in Project Later (het symposium over regenboogouderen in de Buitensocieteit in Zwolle).

Het uiteindelijke doel van alle inspanningen is steeds LHBTI+ ouderen te ondersteunen in hun leven, waar nodig in een bredere maatschappelijke context.

Café Oké

Bakken, samen koken, bingo, spelletjesmiddag, sinterklaasfeest, bezoeken van een andere café elders in het land. Het doel voor het aankomend jaar is het bereiken van nieuwe deelnemers. Met name binnen Zwolle. Wij zijn actief wezen flyeren bij zorginstellingen en de uitkomst is positief, wij verwachten in 2024 meer bezoekers te mogen verwelkomen.

En het bezoeken van een andere Café Oké (Soos) elders in een andere stad. Ook hebben wij in 2023 een aantal nieuwe bezoekers mogen verwelkomen!

Verder is onze groep stabiel gebleven. En varieert tussen de 15 a 30 bezoekers. Wij zijn nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers! Is ook een doel voor 2024!

Club-T

Club-T organiseert maandelijks een ontmoetingsmiddag en spreekuur voor transgenderpersonen, maar ook voor crossdressers, genderqueers en voor mensen die zoekende zijn naar hun genderidentiteit. Club-T heeft, en zal, bijdragen aan beschikbare informatie zoals foldermateriaal, banners en een genderbibliotheek.

In 2024 zal Club-T de maandelijkse bijeenkomsten voortzetten, het zal de ene keer op de zaterdagen zijn, de andere keren op een vrijdagavond. We willen uitbreiden en verder

ontwikkelen, want Club-T is meer dan alleen ontmoeten. We willen ons in 2024 meer gaan inzetten op voorlichtingen, workshops met een specifieke thema of (sportieve) activiteiten, bijvoorbeeld het zwemmen voor transgenderpersonen wat afgelopen jaar goed is bevallen, bingo's (voor 18 jaar en ouder) en nog veel meer van zulke leuke activiteiten als spelletjes spelen of het in elkaar zetten hiervan. Daarnaast zullen wij ook meer zichtbaar worden door ook infostands te bemannen, al dan niet in samenwerking met de vrijwilligers van de infostands.

Naast de reguliere ontmoetingen, gaan we ons ook meer richten op kinderen en jongeren, want we krijgen steeds meer berichten dat er de laatste tijd meer behoefte is aan ontmoeting vanuit deze groep. De activiteiten zullen naar behoefte eens per maand ingevuld worden. Genoeg te doen en we gaan er weer met volle positieve kracht vooruit!

Connected

Connected heeft als doelgroep vluchtelingen in de regio Zwolle, hieronder vallen AZC Harderwijk, Zwolle, Dronten, Hardenberg en Luttelgeest. Het verbinden van mensen met elkaar is het belangrijkste doel binnen deze werkgroep en dit doen we door contact te leggen via social media en individuele gesprekken. Het komende jaar willen we meerdere activiteiten aanbieden om mensen met elkaar in contact te krijgen. Dit gaan we doen door het plannen van uitjes, workshops en het regelen van vervoer bij bijzondere dagen. Afgelopen jaar bleek bijvoorbeeld dat vluchtelingen bijvoorbeeld geen vervoer hadden naar Zwolle Pride, we willen zorgen dat ze hier ook aan deel kunnen nemen. Een wens is het aanbieden van een workshop schilderen en het gemaakte werk vervolgens te kunnen exposeren, een samenwerking met een museum of andere openbare gelegenheid zou de aandacht voor deze doelgroep dan kunnen vergroten.

Jong&Out

Maandelijks, elke derde zaterdag van de maand, worden bijeenkomsten georganiseerd voor lhbtj-jongeren tot en met 18 jaar. Deze jongeren zoeken een plaats van samenkomst om elkaar in een gezellige en veilige omgeving te ontmoeten. Wij, werkgroep Jong en Out, bieden hen deze mogelijkheid. De meetings vinden plaats in de Ontmoetingscentrum de Enk gelegen in de wijk Assendorp wat op loopafstand is van het station Zwolle. De bijeenkomsten worden altijd begeleid door minimaal 3 volwassen vrijwilligers.

Ook in 2024 zullen er indien mogelijk, net als vorig jaar twaalf bijeenkomsten zijn. Meestal zal

er een activiteit georganiseerd worden. Dit zoveel mogelijk volgens de Jong&Out-regel: de meetings zijn er voor jongeren en door jongeren. Het enthousiasmeren van de jongeren hiervoor staat net als in 2023, dan ook hoog op de agenda. De werkgroep heeft de wens tevens een grotere activiteit te gaan organiseren.

Door middel van persberichten over samenkomsten en activiteiten, evenals het gebruik maken van social-media, wil de werkgroep de zichtbaarheid/vindbaarheid vergroten.

Dit alles volgens de nieuwe landelijke Jong&Out huisstijl wat de herkenbaarheid en bekendheid van de bijeenkomsten in Zwolle en andere COC regio's zal vergroten. Het enthousiasmeren van nieuwe jongeren is een belangrijk punt voor 2024.

ExpresZo

Ook lhbtq+-jongeren in de leeftijdscategorie 18-26 jaar hebben onderling behoefte aan samenkomen. Hierbij delen we onze gemeenschappelijke interesses en ervaringen om ons zo verder te ontwikkelen op sociaal vlak en in de maatschappij. Het komt regelmatig voor dat jongeren (nog) niet helemaal zichzelf kunnen zijn in de heteronormatieve samenleving. Expreszo probeert hen te helpen d.m.v. meetings en het organiseren van gezellige uitjes.

Er is maandelijks gelegenheid elkaar te ontmoeten in een veilige sfeer (m.u.v. de maand augustus i.v.m. zomervakantie). Eens in de drie maanden vindt er een activiteit plaats tijdens de maandelijkse bijeenkomst. Denk hierbij aan een potje bowlen, midgetgolf of een avondje naar de bioscoop. De overige keren houden we (met mooi weer) picknicks of wordt er afgesproken in De Enk. Tijdens de meetings worden gesprekken, spellen en activiteiten georganiseerd. Expreszo is de springplank voor jongvolwassen lhbtq+'ers om ook buiten het COC Zwolle contacten te behouden en heeft als werkgroep regelmatig contact met Jong&Out en GSA."

Respect2Love

Respect 2 Love gaat door in 2024 en nu met 8 leden van 7 verschillende landen. Wij gaan door met vergaderen, fysiek en/of virtueel, en met het programmeren van leuke, creatieve en leerzame activiteiten gericht op onze doelgroep: lhbtq+'ers met multiculturele achtergrond en hun familie. De plannen zijn:

- In 2023 R2L Zwolle heeft de Queer Nights bij Odeon gebruikt als ontmoetingsplaats. Het was geweldig om de groep te hebben tijdens de Talks en ook bij het feest daarna. Dat zorgde voor integratie en socialiseren met verschillende mensen. In 2024 zijn wij van plan om door te gaan met dit plan.
- Samenwerking met Gender & Sexuality Alliances (GSA's): Hier kunnen we onze doelgroep direct benaderen zonder dat het onveilig wordt. Op scholen zitten een groot aantal studenten met een multiculturele achtergrond die in strijd zijn met hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit en hun familie, vriendenkring of geloof. Samen met de GSA van COC Zwolle Coordinator willen we actief deelnemen tijdens Coming Out Dag in oktober.
- Samenwerking met Stichting Maruf, die mensen steunt die worden uitgesloten vanwege hun etnische afkomst, ras, religie of geloofsovertuiging. Net zoals Maruf, is Respect 2 Love er ter ondersteuning van mensen, (jong of oud) met een multiculturele achtergrond en staat voor een open samenleving vrij van alle vormen van uitsluiting.
- Voorlichting op scholen. Bekende ervaringsdeskundigen met diverse achtergronden in direct contact brengen met studenten via een Q&A moment.
- Samenwerking met andere COC Zwolle projecten zoals: Connect, lhbtq+ & geloof en Regenboogouderen.
- Gay Pride Zwolle 2024: Wij willen Respect 2 Love zichtbaar maken in de stad en omgeving. R2L wil met een diverse groep mensen meelopen bij de Gay Pride Zwolle om anderen uit de doelgroep te laten zien dat ze niet alleen zijn en dat ze veilig kunnen zijn wie ze zijn.

't Swolsch bi+ café

Activiteiten

In 2024 is 't Swolsch Bi+ Café van plan minstens net zo actief te zijn als in 2023. Iedere maand een Meet Up, zo vaak mogelijk in De Nieuwe Keuken en op de derde zaterdag van de maand. Daarnaast komen er minimaal 6 bijzondere activiteiten. Dit kan tijdens een Meet Up zijn, of een extra activiteit op een ander moment dan de reguliere Meet Up. Dit zou bijvoorbeeld kunnen zijn:

- een stadswandeling
- een natuurwandeling met picknick
- een gezamenlijk bezoek aan een Pride Night film bij Pathé
- spelletjesmiddag(en)
- een gezamenlijk bezoek aan een dansfeestje o.i.d.
- een workshop in een bepaald thema of van een bepaalde activiteit

De Meet Ups worden gehouden op de derde zaterdag van de maand. Wel moet er rekening gehouden worden met de agenda van De Nieuwe Keuken. Dat betekent, dat als zij geen ruimte voor een Meet Up hebben, de Meet Up of qua locatie of qua datum moet uitwijken. Dat wordt dan wel tijdig en duidelijk naar de gasten gecommuniceerd via de social media kanalen.

Meet Ups zijn in principe gratis toegankelijk. Wanneer er een extra activiteit georganiseerd wordt, kunnen er kosten aan deelname van de Meet Up verbonden worden. Dit gaat dan gepaard met een opgave vooraf (en betaling vooraf), zodat er rekening gehouden kan worden met het aantal deelnemers en de kosten. Deze kosten zullen altijd binnen de redelijkheid gehouden worden. Wanneer ergens kaartjes voor aangeschaft moeten worden, zijn deze kosten ook voor de bezoekers, maar zal er vanuit 't Swolsch Bi+ Café wel geprobeerd worden deze voor een gunstig groepstarief te verkrijgen.

Zwolle Pride

Wanneer er weer een Pride wordt georganiseerd in 2024, zal 't Swolsch Bi+ Café niet schromen zich hierbij aan te sluiten. Er wordt t.z.t. een plan gemaakt hoe 't Swolsch Bi+ Café zich daar zal presenteren. In ieder geval zullen de bekende communicatiemiddelen hiervoor ingezet worden.

Voorlichting en infostand

Op verschillende plekken zullen de flyers en visitekaartjes van 't Swolsch Bi+ Café zichtbaar zijn. Zowel de voorlichters als de infostand zullen regelmatig voorzien worden van nieuwe voorraad. Op deze flyers en visitekaartjes staat duidelijk waar men alle informatie kan krijgen die men zoekt.

De Zwolse Regenboog Alliantie

Inleiding

In februari 2023 is het idee geopperd om een alliantie te starten, voor hetero CIS personen in de regio Zwolle, die openlijk de LHBTIQ+ gemeenschap willen steunen, maar niet weten hoe. Op verzoek van de voorzitter van COC Zwolle is Nienke Veldhuis gestart met deze, voornamelijk online opererende, groep. Daniëlle van der Starre is hierbij rechterhand en zorgt, waar nodig, voor feedback.

De Zwolse Regenboog Alliantie (hierna: ZRA) is een online informatie community. Deze bevindt zich op Facebook en Instagram. Daarnaast staat er wat informatie op de website van COC Zwolle, waarin voornamelijk naar de social media kanalen verwezen wordt. De doelgroep is in principe iedereen, ongeacht gender of seksuele geaardheid, maar meer specifiek de heteroseksuele CIS persoon, die diens steun aan de regenboog gemeenschap wil uiten.

Op de socials wordt informatie gedeeld over hoe iemand kan laten zien, dat diegene de regenboog gemeenschap steunt. Waar kun je een Alliantievlag krijgen, bijvoorbeeld. Maar ook: wat zijn er voor "regenboog activiteiten", waar ik ook welkom ben? Denk bijvoorbeeld aan activiteiten vanuit Club T, Regenboog Ouderen, 't Swolsch Bi+ Café, Jong & Out etc. Met als aandachtspunt het feit dat heteroseksuele CIS personen hier ook welkom zijn, om hun liefde en steun voor de regenboog gemeenschap te tonen. Als "alliantielid". In het kader van het COC gedachtegoed "iedereen is welkom". Waarbij zeker niet voorbij gegaan wordt aan het idee, dat de activiteiten speciaal voor de regenboog gemeenschap zijn en dat niet ineens anders is.

De ZRA komt voort uit het COC Zwolle, maar hoeft zich niet te beperken tot alleen de COC Zwolle activiteiten. ALLE regenboogactiviteiten mogen aan bod komen. Het is immers een informatiepunt. Volgers kunnen ook zelf hun input delen. Het hoeft zich ook niet te beperken tot alleen Zwolle, maar ook de regio kan aan bod komen, evenals landelijk en wereldwijd nieuws.

Activiteiten

Omdat de coördinatie van 't Swolsch Bi+ Café en de ZRA uit dezelfde personen bestaat, is er al een nauwe samenwerking tussen deze twee "clubs" ontstaan. Daar waar 't Swolsch Bi+ Café aanwezig is, is ook de ZRA aanwezig. Club-T heeft tevens al een goede samenwerking met de ZRA ontwikkeld. De ZRA sluit geregeld aan bij activiteiten van deze beide werkgroepen, door de evenementen onder de aandacht te brengen en nieuwsberichten, die zij verspreiden, te delen. Voor zover mogelijk en wenselijk (vanuit de andere partij), wil de ZRA dit ook met en voor andere COC Zwolle werkgroepen gaan doen.

Zichtbaarheid

Om de zichtbaarheid en daarmee de herkenbaarheid van de ZRA te vergroten, zijn er visitekaartjes ontwikkeld. Deze komen op verschillende plekken, waar het COC aanwezig is, te liggen, of worden daar verspreid. Zowel de voorlichters als de infostand zullen regelmatig voorzien worden van nieuwe voorraad. Indien er in 2024 een Pride evenement wordt

georganiseerd, zullen deze kaartjes ook daar uitgedeeld worden. De kaartjes verwijzen naar de social media kanalen, waarop meer informatie te vinden is.

Overige activiteiten

COC Zwolle blijft in 2024 kijken naar activiteiten in Zwolle en regio waarbij mensen elkaar ontmoeten. Dat doen wij in samenwerking met anderen, bijvoorbeeld Odeon en De Spiegel tijdens Queernight, maar ook door maandelijks een COC borrel te organiseren. Deze heeft momenteel geen vaste plek, maar in 2024 hopen wij een vaste plek en vast tijdstip hiervoor te vinden. En gaan wij onderzoeken in hoeverre er belangstelling is voor een dergelijke plek.

Afsluitend

Het jaarplan 2024 is geschreven vanuit de behoefte van lhbt+’ers. De activiteiten worden uitgevoerd door vrijwilligers die door passie gedreven zijn en willen bijdragen aan een inclusieve samenleving. Dit jaarplan laat zien dat COC Zwolle haar werkzaamheden continuert en gaat uitbreiden, zowel lokaal als regionaal.

Voor COC Zwolle geldt dat blijvend aandacht moet zijn voor het vinden van financiële middelen om bijeenkomsten en andere activiteiten te kunnen organiseren, uitvoeren en verder te ontplooiën. Menskracht kost geen geld, het ondersteunen van deelnemers en vrijwilligers in hun activiteiten wel. Financiële middelen zijn tezamen met vrijwilligers, als kapitaal van onze vrijwilligersorganisatie, randvoorwaarden voor de activiteiten van COC Zwolle. Vanuit het bestuur wordt naar structurele financieringsmogelijkheden gezocht. Hiertoe blijven we ook in 2024 in gesprek met overheden als gemeenten en provincies in het werkgebied van COC Zwolle.

Algemene gegevens

COC Zwolle

www.coczwolle.nl

info@coczwolle.nl

Dokter van Deenweg 108-116

Unit 3.40

8025 BK ZWOLLE

IBAN:

NL 69 INGB 0691 8612 69

KvK:

05066398

[ANBI gegevens COC Zwolle](#)

Colofon:

Copyright © 2023 COC Zwolle

Auteur: Bestuur COC Zwolle

Redactie: Bestuur COC Zwolle

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van COC Zwolle.