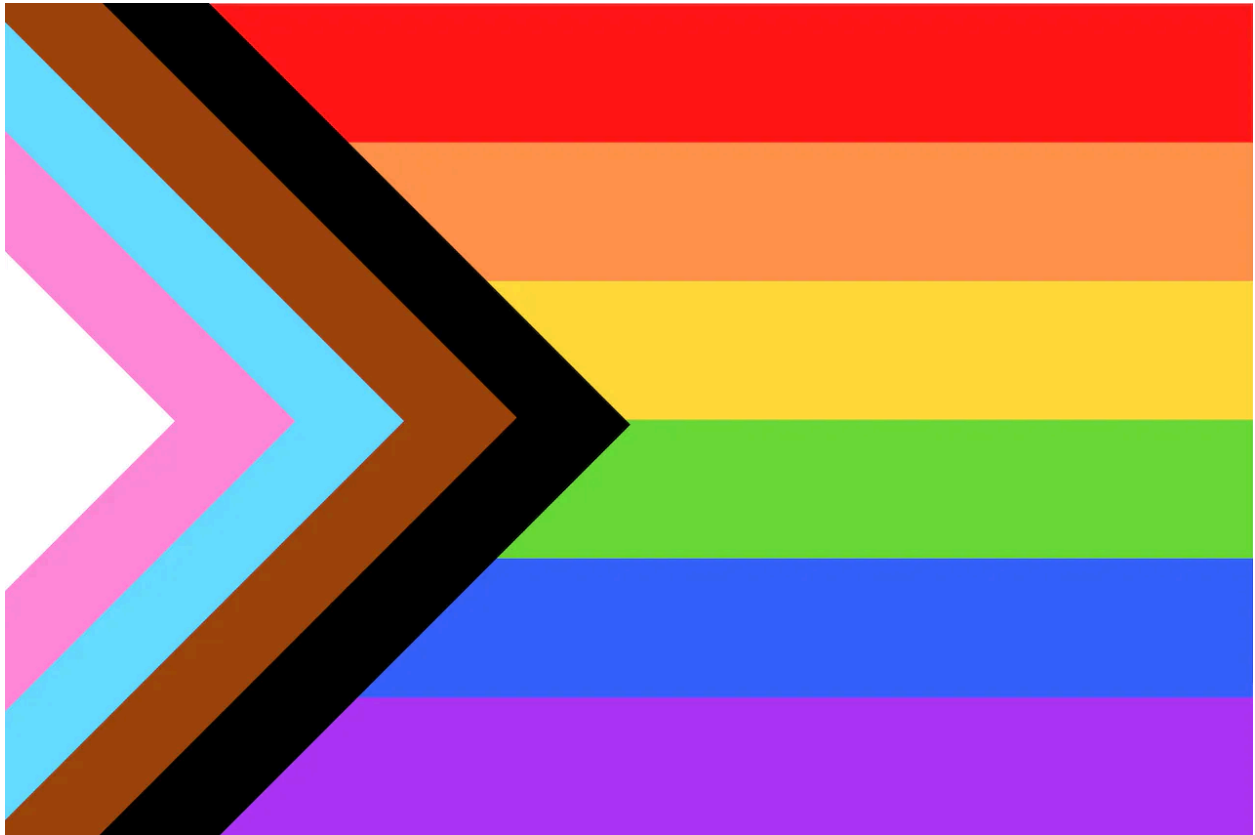


# JAARVERSLAG 2023



## ONS WERKGEBIED:

Dalfsen / Dronten / Elburg / Epe / Ermelo / Hardenberg / Harderwijk / Hatterij / Heerde / Kampen /  
Lelystad / Noordoostpolder / Nunspeet / Meppel / Oldebroek / Ommen / Putten / Staphorst /  
Steenwijkerland / Urk / Zeewolde / Zwartewaterland / Zwolle

<a href="#">Voorwoord</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Onze vereniging</a>	<a href="#">4</a>
<a href="#">Algemene activiteiten 2023</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Pathé Pride Night Zwolle</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Zelfmoordpreventie project QUEER!</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Nationale Transgender Gedenkdag 21 november 2023</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">In gesprek met gemeenten</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">Inclusiviteit en levensbeschouwing</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">Coming Out dag</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">Zwolse Alliantie tegen discriminatie en racisme</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">Vertrouwenscoach</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">Werkgroepen</a>	<a href="#">8</a>
<a href="#">Infostand</a>	<a href="#">8</a>
<a href="#">Expreszo</a>	<a href="#">8</a>
<a href="#">Café Oké</a>	<a href="#">9</a>
<a href="#">Regenboog Ouderen</a>	<a href="#">9</a>
<a href="#">Club-T</a>	<a href="#">10</a>
<a href="#">Redactie</a>	<a href="#">10</a>
<a href="#">Connected</a>	<a href="#">11</a>
<a href="#">Jong&amp;Out</a>	<a href="#">11</a>
<a href="#">Respect2Love</a>	<a href="#">12</a>
<a href="#">Voorlichting</a>	<a href="#">12</a>
<a href="#">'t Swolsch Bi+ Cafe</a>	<a href="#">13</a>
<a href="#">Zwolse Regenboog Alliantie</a>	<a href="#">14</a>
<a href="#">Afsluitend</a>	<a href="#">15</a>
<a href="#">Algemene gegevens</a>	<a href="#">16</a>
<a href="#">Colofon</a>	<a href="#">16</a>

## Voorwoord

Dag lieve mensen,

Wat vliegt de tijd toch voorbij. Opnieuw ligt er een jaarverslag voor u, ditmaal van het jaar 2023.

Het jaar 2023 was een jaar met uitdagingen, maar ook van inspiratie en samenwerking voor COC Zwolle. In dit jaarverslag blikken we terug op onze activiteiten, wat hoogtepunten en de voortgang van onze missie om de rechten en acceptatie van de LGBTQ±gemeenschap te bevorderen.

### Ledenaantal en Vrijwilligers

We zijn verheugd te melden dat ons ledenaantal redelijk stabiel is gebleven, waardoor ons huidige ledenaantal 260 bedraagt. Daarnaast kunnen we rekenen op de inzet van 78 vrijwilligers die zich met passie inzetten voor onze doelen.

### Hoogtepunten

#### 1. Solidariteit: Vlaggenactie tegen geweld

Op zaterdag 15 april hesen alle COC's in Nederland gezamenlijk de regenboogvlag. Dit deden we als teken van solidariteit en om aandacht te vragen voor de toegenomen geweldsdelicten jegens lhbtq-personen. Het was een krachtig moment waarbij we lieten zien dat we samen staan voor gelijkheid en veiligheid.

#### 2. Samenwerking met de Zwolse Theaters

Een ander hoogtepunt is onze samenwerking met de Zwolse Theaters. Iedere maand zijn er mooie, inspirerende en verbindende bijeenkomsten waarin cultuur, de samenleving en lhbtq issues aan bod kwamen. Deze samenwerking heeft niet alleen onze zichtbaarheid vergroot, maar het heeft ook bijgedragen aan een inclusievere samenleving in onze prachtige stad.

#### 3. Festivals en Zwolle Pride

We waren aanwezig op verschillende festivals in de regio, waar we met een informatiestand voorlichting gaven over seksuele- en genderdiversiteit. Maar het absolute hoogtepunt was de Zwolle Pride. Voor het eerst liep er een Pride-optocht door een historische kerk, het Academiehuis. Dit symboliseerde de groeiende acceptatie en liefde voor diversiteit in onze stad in al haar aspecten.

Inmiddels is 2024 alweer volop in beweging, en we zijn alweer druk in de weer met van alles en nog wat. Maar ook de komende jaren streven we naar verdere groei, meer bewustwording en een nog inclusievere samenleving. We blijven ons inzetten voor een wereld waarin iedereen zichzelf kan zijn, ongeacht hun seksuele oriëntatie of genderidentiteit.

Hartelijke groet,  
Namens het bestuur,  
Heleen Rompelman.

## Onze vereniging

Zoals gezegd is er in 2023 weinig veranderd aan ons ledental. Eind 2023 hadden we in totaal 257 leden waaronder 73 vrijwilligers.

In juni 2023 is Heleen Rompelman opnieuw gekozen als voorzitter en Jeroen Idzenga als vicevoorzitter. Tijdens de najaarsvergadering is onze penningmeester herkozen voor 2 jaar.

Tijdens de najaarsvergadering waren zeven personen aanwezig en zijn het Financieel verslag 2022 en Jaarverslag 2022 vastgesteld, en is decharge verleend.

## Algemene activiteiten 2023

Door het bestuur zijn verschillende initiatieven genomen in de vorm van projecten, en is deelgenomen aan verschillende overleggen met gemeenten, maatschappelijke partners en overige ketenpartners. Hieronder volgt een overzicht van de verschillende onderdelen.

### Pathé Pride Night Zwolle

In 2023 hebben we een aantal keren kunnen genieten van mooie, doordringende en spraakmakende Pride movies. Deze films geven onze gemeenschap extra kleur en kunnen bijdragen aan een meer inclusieve samenleving. Zij zijn daarom toegankelijk voor iedereen met een open mind.

### Zelfmoordpreventie project QUEER!

Ook in 2023 is de tentoonstelling van het zelfmoordpreventie project Queer het land door geweest. Het project is in 2019-2020 ontstaan uit de samenwerking van meerdere organisaties, te weten 113 Zelfmoordpreventie, COC Deventer, COC Twente-Achterhoek, Stichting Verscheurd, Deltion College, Hogeschool Windesheim, Stichting Village People Harderwijk, Vizier Oost, gemeente Zwolle en de GGD-en (IJsselland, Noord Oost Veluwe).

De expositie is vrij te gebruiken door belangstellenden, tegen vergoeding van de reiskosten, en is aan te vragen via [infostand@coczwolle.nl](mailto:infostand@coczwolle.nl)

### Nationale Transgender Gedenkdag 21 november 2023

In 2023 was de Nationale Transgender Gedenkdag een samenwerking tussen COC Zwolle en COC Deventer onder de noemer COC Overijssel. Op de Transgender Gedenkdag worden transgenders herdacht die dat jaar om het leven zijn gebracht. Net als elk jaar, werd ook nu weer stilgestaan bij het gebruik van geweld tegen en discriminatie van transgender personen en iedereen die afwijkt van de gendernormen. In 2023 vond deze dag plaats in de HIP in Deventer. De opkomst was mooi en de hele avond voelden de aanwezigen verbondenheid en emotie. We kunnen spreken van een geslaagde samenwerking. Die zeker een vervolg zal krijgen .

## In gesprek met gemeenten

### *Inclusiviteit en levensbeschouwing*

Naast de geregelde gesprekken met verschillende gemeenten over inclusiviteit, is 'levensbeschouwing' een onderwerp dat extra aandacht vraagt. Belangrijke vragen in deze gesprekken gaan over het verbeteren van de inclusiviteit van de gemeenten, het doorbreken van taboes en het vergroten van bewustwording. Wij worden vooral ingeschakeld om de 'hoe doen we dat' helpen te beantwoorden.

Alle politieke partijen hebben in Zwolle in maart 2022 tijdens een online uitzending het 'Regenboog Stembusakkoord' ondertekend. In dit akkoord is afgesproken dat de partijen zich inzetten voor een diverse en inclusieve gemeente. Er is toen tevens afgesproken dat in het najaar van 2023 zou worden bekeken, in hoeverre de partijen zich aan de inhoud van het akkoord hebben gehouden. Dat is helaas door allerlei zaken niet gebeurd, maar er is toegezegd dat dit in de loop van 2024 alsnog zal worden opgepakt.

## Coming Out dag

In heel Nederland wapperden op 11 oktober 2023 de regenboogvlaggen. Coming Out dag is een dag voor de acceptatie van mensen met een andere geaardheid of genderidentiteit. Zichtbaarheid hierin draagt bij aan de zo belangrijke inclusiviteit. Het is een dag waarop iedereen moet kunnen vieren dat ze in alle openheid kunnen zijn wie ze zijn. Het is een dag die een extra gelegenheid geeft aan mensen die "in de kast zitten" om zich te uiten.

## Zwolse Alliantie tegen discriminatie en racisme

In 2021 hebben verschillende maatschappelijk betrokken organisaties, waaronder COC Zwolle, de gemeente, provincie, scholen en andere partijen zich aangesloten bij deze alliantie. De bedoeling is om met elkaar te kijken wat we samen kunnen doen om discriminatie in te dammen en om bewustzijn te creëren voor wat dat met je doet.

Inmiddels zijn er al een aantal issue dagen geweest en blijven we ook op deze manier betrokken bij de samenleving en hopen we ook via deze weg een bredere kijk op de Zwolse maatschappij te verkrijgen.

## Vertrouwen Coach

In 2023 verzorgde de vertrouwenscoach acht vertrouwelijke bijeenkomsten op kantoor of andere locatie, naast diverse telefonische en WhatsApp advies- en/of sparringsgesprekken.

Hiermee hoopt de vertrouwenscoach mee te hebben geholpen om de veiligheid, het onderling vertrouwen en de samenwerking binnen de vereniging te waarborgen.

Blijvende aandacht voor het bestaan en werk van de vertrouwenscoach is nodig, zodat iedereen binnen COC Zwolle weet dat men zich in vertrouwelijke setting kan uiten over alles wat in het COC werk voor diegene bezwaarlijk is, waar men tegenaan loopt of waar men persoonlijk mee zit. Individueel of gezamenlijk.

Ook in 2023 was Joke Barneveld vertrouwenscoach van COC Zwolle. Joke had jarenlang een eigen counselingpraktijk met speciale aandacht voor LHBTIQ+. Zij is te bereiken via [vertrouwenscoach@coczwolle.nl](mailto:vertrouwenscoach@coczwolle.nl) of 06 263 765 93.



## Werkgroepen

### Infostand

Voor de infostands was het jaar 2023 weer als vanouds - alsof er geen corona was geweest.

Op 5 mei verregende helaas de kraam op het Bevrijdingsfestival in Zwolle. Vrijwilligers waren de hele middag aanwezig, zelfs tijdens het tijdelijk ontruimen van het hoofdveld, maar het aantal bezoekers was deze dag minimaal. In juni vond FullColour in Kampen plaats - ditmaal in de bloedhitte.

Tijdens Pride Zwolle was er een infostand in het Academiehuis, waar ook een aantal andere organisaties zich presenteerden. COC Zwolle was op zaterdag en zondag aanwezig voor bezoekers.

In september was COC zichtbaar tijdens de Walk of Peace van Vredesnetwerk Zwolle, op een mini-informatiemarkt in Steenwijk en bij een grote bijeenkomst van medewerkers van Kentalis. Veel medewerkers uit heel Nederland konden wij zo wijzen op de Jong en Out bijeenkomsten, de voorlichtingen in hun eigen regio en de mogelijkheden voor LHBTI met een beperking.

Tijdens Paarse Vrijdag was COC aanwezig op Cibap en Deltion, beide MBO instellingen in Zwolle.

Voor meer informatie, mail naar [infostand@coczwolle.nl](mailto:infostand@coczwolle.nl).

### Expreszo

ExpresZo organiseerde maandelijks bijeenkomsten voor lhbtj+-jongeren tussen de 18 en 26 jaar. Sinds eind 2022 vindt dit plaats bij de Enk, wat nog steeds goed bevalt. Na de zomer heeft Diana zich teruggetrokken als coördinator, omdat ze meer tijd nodig heeft voor haar studie. In haar plaats heeft Nora de taken op zich genomen.



Ook dit jaar kwamen er weer veel nieuwe en oude gezichten langs. Het aantal bezoekers wisselde, met soms een knus groepje van vier, en soms een volle zaal van zo'n vijftien personen. We hebben ook dit jaar weer veel leuke activiteiten gehad. Zo hebben we eigen shirts ontworpen, eigen kerstballen geschilderd en natuurlijk ook weer een mooie zomerse picknick gehad in het Wezenlandpark. Op naar een nieuw jaar, met veel mooie nieuwe momenten! Mocht je met de werkgroep in contact willen komen, spreek een van de werkgroep leden dan gerust aan of stuur een mail naar [expreszo@coczwolle.nl](mailto:expreszo@coczwolle.nl).

## Café Oké

De maandelijkse ontmoetingsmiddag voor lhbt+’ers met een verstandelijke en/ of lichamelijke beperking is de belangrijkste activiteit van Café Oké. Het vergroten van de bekendheid van deze werkgroep in de regio en het werven van nieuwe vrijwilligers zijn belangrijke onderwerpen voor 2023, om continuïteit te kunnen bieden aan deze ontmoeting.

Ondertussen hebben we volop activiteiten gehad in 2023: samen koken, Zwolle Pride, Bingo, Sinterklaas, BBQ en Spelletjes middag. Uiteraard willen we graag nieuwe potentiële deelnemers bereiken, met name binnen Zwolle.

Mocht je geïnteresseerd zijn in de activiteiten van Café Oké, of meer willen weten over de werkgroep, stuur dan een mailtje naar [cafe-oke@coczwolle.nl](mailto:cafe-oke@coczwolle.nl).

## Regenboog Ouderen

Ook in 2023 heeft de werkgroep Regenboogouderen zich ingezet voor de senioren van het COC. Als werkgroep vergaderden we maandelijks en daarnaast waren er nog voorbereidende bijeenkomsten voor de verschillende activiteiten.

Vijf keer organiseerden we een ‘Samen Koken, Samen Eten’ event in de kookstudio van wijkcentrum de Enk waar zich steeds ongeveer 10 tot 12 deelnemers op inschreven. Met kok Theo en de werkgroepleden erbij een mooie groep. Er werd tijdens de activiteit lekker gekokkereld terwijl ontmoeting en gezelligheid centraal staan.

In maart en april verzorgde een afvaardiging uit de werkgroep samen met werkgroep Voorlichting negen workshops/gastlessen over LHBTIQ+ en regenboogouderen aan studenten in de zorg op de Landstede. Totaal werden plm 150 studenten bereikt.

In juli hebben we een excursie georganiseerd naar het Waterloopbos bij Marknesse (oud waterloopkundig laboratorium in een natuureservaat) onder leiding van een gids van Natuurmonumenten. Dit was een (warme en) zeer gewaardeerde activiteit.

In augustus deden we samen met ouderen welzijnsorganisatie Wijz mee aan de Pride Walk achter een nieuw ontworpen banner: 'regenboogsenioren - kleurrijk ouder'. Het was een aangename en vrolijke Pride Walk. Hiermee waren we als LHBTIQ+ ouderen zichtbaar aanwezig in de Zwolse samenleving.

Na de zomer hielden we een regionaal Septemberfeest in de Enk. Met een heerlijk buffet en swingende muziekbingo door de charmante dragqueen Rose Murphy uit Deventer genoten plm veertig deelnemers van de vrijheid. De aanleiding van het feest was dat er in de voorgaande jaren weinig te doen was geweest door de corona beperkingen. Het was een succes waar een ieder fijn op terugkijkt.

Tijdens de laatste Samen Koken, Samen Eten activiteit schreven we samen kerstkaarten voor 60+ COC leden. Voor elkaar, door elkaar.

Vanuit onze werkgroep is Monique Klitsie ambassadeur van Roze 50+, afdeling Oost. Deze organisatie wil de leefsituatie en het welzijn van LHBTIQ+ senioren verbeteren door bundeling van kennis en ervaring en belangenbehartiging.

Onze werkgroep bestond ook in 2023 uit Ton Roelofs, Monique Klitsie, Rick Grasdijk en coördinator Joke Barneveld. Mocht je meer willen weten over de werkgroep Regenboogouderen, tips hebben voor activiteiten of iets willen vragen, stuur dan een mailtje naar [regenboogouderen@coczwolle.nl](mailto:regenboogouderen@coczwolle.nl).

## Club-T

Over het aantal bezoekers had Club-T ook in 2023 niets te klagen. Nieuwe bezoekers wisten nog steeds hun weg te vinden en het gaat zowel om jongere als oudere mensen. Leeftijd is duidelijk geen probleem. Sommige bezoekers kwamen regelmatig langs, terwijl anderen maar éénmalig Club-T bezochten. Het was hoe dan ook altijd gezellig en niemand werd uitgesloten. Hoogtepunten waren onze jaarlijkse bbq in augustus, het trans-zwemmen en de bingo's, naast onze gebruikelijke gezellige meetings.

In augustus heeft er een wisseling plaatsgevonden wat betreft coördinatoren. Heleen heeft afscheid genomen en An en Sander hebben het stokje overgenomen.

Door het organiseren van deze meetings werd het voor veel transgender personen mogelijk om gelijkgestemden te ontmoeten, en onden velenn die al dan niet in de kast zaten hun verhaal kwijt. Tijdens de bijeenkomsten werden er prachtige, leerzame en betekenisvolle gesprekken gevoerd en wist men elkaar dat te geven wat nodig was.

Belangrijk te vermelden is dat Transgender Gedenkdag afgelopen jaar in Deventer heeft plaatsgevonden, in samenwerking met COC Deventer. Het was een mooie, indrukwekkende herdenking.

Het team van Club-T blijft zich ook in 2024 volop inzetten voor onze gemeenschap en we hopen dat we nog meer voor diegene kunnen betekenen die dat nodig hebben. Voor meer informatie kun je mailen naar [clubt@coczwolle.nl](mailto:clubt@coczwolle.nl)

## Redactie

2023 was het jaar waarin de werkgroep 'Redactie' helaas is gestopt. De enige medewerker was 74 jaar oud en raakte vanwege zijn leeftijd het contact met de community een beetje kwijt. Het werd voor deze medewerker steeds moeilijker om relevante input voor de site en de sociale media van COC Zwolle te bedenken.

In 2023 verschenen van zijn hand nog de volgende artikelen:

- Eerste Queer Night smaakt naar meer.
- Regenboogouderen koken en eten.
- Volleybalclub Gayus heeft behoefte aan nieuwe leden
- Café Oké is super oké.
- Een regenboogboom als tattoo.
- In memoriam: Sibrand Hofstra.

Verder werkte hij mee aan de nieuwsbrief van COC Zwolle.

## Connected

Het jaar 2023 bracht zowel uitdagingen als kansen voor COC Zwolle en de werkgroep Connected Zwolle. Dit verslag geeft een overzicht van de activiteiten en prestaties gedurende dat jaar.

Het jaar begon met enkele obstakels, waaronder een beperkte personeelsbezetting en persoonlijke verplichtingen buiten het werk. Ondanks deze uitdagingen zijn enkele waardevolle contacten behouden, mede dankzij de buitengewone inzet van vrijwilligers zoals Marjo.

In september 2023 nam de werkgroep deel aan de COC vrijwilligersdag, wat perspectief bood voor de toekomst. Tijdens deze gelegenheid zijn waardevolle inzichten opgedaan en zijn afspraken gemaakt met andere COC-coördinatoren.

Ondanks de uitdagingen is het commitment aan onze doelgroepen niet verloren gegaan. Voor 2024 wordt gestreefd naar het aantrekken van meer vrijwilligers en het verkrijgen van meer budget voor evenementen en activiteiten.

Het jaar 2023 was een jaar van groei en uitdagingen voor COC Zwolle - Werkgroep Connected Zwolle. Met vastberadenheid en toewijding is de missie voortgezet en staan we klaar voor de uitdagingen en kansen die de toekomst brengt.. Mocht je met de werkgroep in contact willen komen, spreek een van de werkgroepleden dan gerust aan of stuur een mail naar [connected@coczwolle.nl](mailto:connected@coczwolle.nl)



## Jong&Out

Het jaar 2023 markeerde het tiende jaar van de Jong&Out meetings in Zwolle. Zoals gebruikelijk vonden deze plaats op elke derde zaterdag van de maand in De Enk.



Het jaar begon met Mark als nieuwe co-coördinator, die zich met enthousiasme inzette voor de groep. De opkomst van de jongeren was echter heel variabel gedurende het jaar.

Ondanks de uitdagingen van variabele opkomst, bleven we ons inzetten voor de gemeenschap. In totaal werden er twaalf meetings georganiseerd, waarbij de leeftijden van de jongeren varieerden van 12 tot 18 jaar.

In vergelijking met voorgaande jaren was er een merkbare verandering in de groepsgrootte, met een gemiddelde van vijf jongeren per bijeenkomst. Deze verandering kan worden toegeschreven aan verschillende factoren, zoals de opkomst van nieuwe J&O's in de omgeving.

Met hoop en toewijding kijken we uit naar een succesvoller jaar in 2024! Wil je meer informatie over de werkgroep? Mail ons op [jongenout@coczwolle.nl](mailto:jongenout@coczwolle.nl)

## Respect2Love

Respect2love zet zich in voor de acceptatie, ondersteuning en empowerment van de multiculturele LGBTQ+-gemeenschap in Zwolle, Nederland. In 2023 was Respect 2 Love Zwolle actief betrokken bij verschillende evenementen en initiatieven om haar missie te bevorderen en de zichtbaarheid van de gemeenschap te vergroten.

2023 was een rijk groeiend jaar voor Respect2love in Zwolle. In twee jaar zijn we van vier deelnemers en twee activiteiten gesprongen naar een warme waardevolle en veilige familie met 16 members. Landen als Egypte, Suriname, Colombia, Nigeria, Gambia, Brazilië, Venezuela, Tobago, Syria, Libanon hebben een vertegenwoordiger bij Respect2Love.

Respect 2 Love Zwolle was actief betrokken bij belangrijke evenementen zoals de Gay Pride en Queer Night in Zwolle in 2023. De aanwezigheid bij dergelijke gelegenheden benadrukt de inzet voor het bevorderen van inclusie, acceptatie en zichtbaarheid van de LGBTQ+-gemeenschap in de regio. Evenementen zoals Gay Pride en Queer Night bieden waardevolle kansen om de gemeenschap samen te brengen, bewustwording te vergroten en solidariteit te tonen. Door deel te nemen aan deze evenementen kon Respect 2 Love Zwolle een groter publiek bereiken en een positieve boodschap van liefde, respect en diversiteit verspreiden. Het tonen van steun tijdens dergelijke gelegenheden draagt bij aan het versterken van de banden binnen de LGBTQ+-gemeenschap en het bevorderen van een cultuur van inclusie en gelijkheid in Zwolle en daarbuiten.

Respect 2 Love deelnemers waren aanwezig bij het Bevrijdingsfestival in 2023, Paarse Vrijdag bij het Deltion College, Kleur de Hanze en de COC Bingo. De werkgroep hoopt in 2024 een nog actievere rol te gaan spelen in het bevorderen van de acceptatie en integratie van multiculturele LHBTQ+-personen in de regio. Mocht je met de werkgroep in contact willen komen, spreek een van de werkgroepleden dan gerust aan of stuur een mail naar [respect2love@coczwolle.nl](mailto:respect2love@coczwolle.nl)

## Voorlichting

Na een voorzichtige start van de voorlichtingen leek in het jaar 2023 corona alweer ver achter ons te liggen en vonden de lessen - zeker vanaf september 2023 - weer regulier plaats. Er

werden lessen gegeven op beroepsopleidingen bij Deltion en Landstede; op middelbare scholen in Zwolle (Thorbecke VMBO en PRO onderwijs; Ambelt Zwolle) en op scholen in de regio (Porteum Lelystad, respectdag in Wijhe en Paarse Vrijdag in Nieuwleusen).

Wat opvalt is dat er in de periode september - december 2023 meer aanvragen kwamen van buiten het onderwijs: zorginstelling Kadera, Sociaal wijkteam Zwolle en meer organisaties wisten ons te vinden. Niet alle lessen konden in 2023 worden gegeven, er vonden er ook nog een aantal plaats in 2024 (de voorlichtingsgroep werkt in schooljaren en minder in een kalenderjaar).

Er werd samengewerkt met COC Deventer - als dat nodig was, indien wij over-en-weer voorlichters tekort kwamen.

De werkgroep heeft in 2023 afscheid genomen van een aantal voorlichters, bijvoorbeeld vanwege verhuizing of studie, maar ook omdat voorlichting veel van je kan vragen. Door een aantal onveilige lessen op een middelbare school werd dat weer pijnlijk duidelijk. Voor de werkgroep betekende dat we extra alert moesten zijn op de veiligheid in de werkgroep, tijdens de voorlichtingslessen en achteraf.

Door het uitvallen van één van de coördinatoren zijn de taken in de werkgroep herverdeeld, waardoor taken zijn verdeeld onder meer mensen. Dat maakte de samenwerking in de werkgroep evenwichtiger en mensen pakten hun eigen verantwoordelijkheid.

Mocht je met de werkgroep in contact willen komen, spreek een van de werkgroepleden dan gerust aan of stuur een mail naar [voorlichting@coczwolle.nl](mailto:voorlichting@coczwolle.nl)

## 't Swolsch Bi+ Cafe

In 2023 heeft 't Swolsch Bi+ Café (hierna: SBC) meer en meer vorm gekregen, met zo goed als iedere maand een offline activiteit, vele online nieuwsberichten en zelfs een uitgebreid verjaardagsfeest.

Zo hebben we ons vermaakt op spelletjesmiddagen, een puzzelmiddag, een bingo en een SinterKerstenNieuw dobbelspel. Daarnaast zijn er een aantal reguliere Meet Ups geweest (onder het genot van een drankje gezellig bijkletsen) en heeft de SBC met vrijwilligers meegelopen tijdens Zwolle Pride in augustus. Tenslotte heeft een uitgebreide (stijl)dansworkshop tijdens onze 1e verjaardag het jaar compleet gemaakt.

Alle SBC Meet Ups hebben plaatsgevonden in restaurant De Nieuwe Keuken op het Assendorperplein in Zwolle. Alleen voor het verjaardagsfeest moesten we, vanwege de benodigde ruimte, uitwijken naar De Enk. Er is bijzonder goed contact met het personeel van De Nieuwe Keuken, zij denken enorm met ons mee en we voelen ons er bijzonder welkom.

Het bezoekersaantal van 't SBC groeit gestaag. Gemiddeld zijn er tussen de 10 en 20 gasten, waarvan 6 tot 8 vaste gasten. Onze reguliere Meet Ups zijn gratis toegankelijk, voor aparte

activiteiten zoals bijvoorbeeld de bingo en het verjaardagsfeest, hebben we een kleine bijdrage gevraagd. Drinkjes in De Nieuwe Keuken zijn voor ieders eigen rekening, wij verzorgen een hapje.

De twee SBC coördinatoren Daan en Nienke hebben er, samen met vrijwilliger Jessica, zeer veel plezier in om deze Bi-zondere Meet Ups te mogen organiseren. Voor meer informatie kunnen (potentiële) gasten terecht op Facebook en Instagram of een mail sturen naar [tswolschbicafe@coc zwolle.nl](mailto:tswolschbicafe@coc zwolle.nl).

## Zwolse Regenboog Alliantie

De Zwolse Regenboog Alliantie (hierna ZRA) is in maart 2023 opgericht, om een bruggetje te slaan tussen de LHBTIQ+ gemeenschap en de CIS hetero "allies" (alliantieleden = niet LHBTIQ+ personen die de LHBTIQ+ gemeenschap een warm hart toedragen). Op deze manier hopen we meer kennis te kunnen verspreiden en begrip te kunnen kweken.

De ZRA is alleen een online community en heeft daarom geen offline activiteiten. De activiteiten zijn gericht op het verspreiden van LHBTIQ+ gerelateerd nieuws en het delen van berichten uit en activiteiten van andere werkgroepen van COC Zwolle.

Op Instagram heeft de ZRA bijna 200 volgers. Op Facebook zijn dit er bijna 70. De ZRA coördinatoren Nienke (CIS hetero) en Daan (CIS bi) blijven met veel plezier zoveel mogelijk kennis verspreiden.

## Afsluitend

We hopen dat dit jaarverslag jou een goed en overzichtelijk beeld geeft van de werkzaamheden van COC Zwolle in 2023. We kunnen niet vaak genoeg benoemen dat we ontzettend dankbaar zijn voor de inzet en betrokkenheid van onze leden en vrijwilligers. Zonder jullie zijn we nergens!

Uiteraard zijn we even zo dankbaar voor de prettige samenwerking met een groeiend aantal organisaties. In het bijzonder willen we hierbij de gemeente Zwolle bedanken voor de samenwerking als centrumgemeente (sinds oktober 2019) voor inclusie en diversiteit in de kop van Overijssel en als verlener van jaarlijkse gemeentesubsidie en Regenbooggelden (via het Ministerie van OCW).

Namens,

Het bestuur,

Heleen Rompelman - Voorzitter

Jeroen Idzenga - Vicevoorzitter

Ronald Uunk - Penningmeester

Roelie Wezemer - aspirant secretaris

Kevin Kromhout - aspirant algemeen bestuurslid



## Algemene gegevens

COC Zwolle

[www.coczwolle.nl](http://www.coczwolle.nl)

[info@coczwolle.nl](mailto:info@coczwolle.nl)

Dr. van Deenweg 108

8025 BK ZWOLLE

IBAN: NL69 INGB 0691 8612 69

KvK: 05066398

ANBI gegevens COC Zwolle zijn te vinden onder 'Downloads' op de website.

## Colofon

Copyright © 2024 COC Zwolle

Auteur: Coördinatoren en bestuursleden

Redactie: Bestuur COC Zwolle

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van COC Zwolle.