

COC Zwolle Jaarplan 2021



De gemeenten in ons werkgebied:
Dalfsen / Dronten / Elburg / Epe / Ermelo / Hardenberg / Harderwijk /
Hattum / Heerde / Kampen / Lelystad / Noordoostpolder / Nunspeet /
Meppel / Oldebroek / Ommen / Putten / Staphorst / Steenwijkerland / Urk / Zeewolde /
Zwartewaterland / Zwolle

[Voorwoord](#)

[Inleiding](#)

[Overall kunnen zijn wie je bent](#)

[Wie zijn wij](#)

[Wat het COC voor elkaar heeft gekregen](#)

[Van dromen naar doen](#)

[Wat er nog moet gebeuren](#)

[Samen sterk](#)

[Maatschappelijke context](#)

[Regio COC Zwolle](#)

[Verandertheorie](#)

[Activiteiten COC Zwolle 2020](#)

[Bestuur](#)

[Zichtbaarheid](#)

[COC ambassadeur](#)

[Project suïcidepreventie QUEER!](#)

[Ondersteuning vrijwilligers](#)

[Infostand](#)

[Voorlichting](#)

[GSA Coördinator](#)

[Support](#)

[Redactie COC Zwolle](#)

[Veiligheid](#)

[Lhbtï & geloof](#)

[Roze ouderen](#)

[Café Oké](#)

[Club-T](#)

[Connected](#)

[Jong&Out](#)

[ExpresZo](#)

[Respect2Love](#)

[De Blije Borrel](#)

[De Danskamer van Stadscafé Blij](#)

[Afsluitend](#)

[Algemene gegevens](#)

Voorwoord

Een jaarplan opstellen voor 2021 in een periode waarin maatregelen rondom voorkomen van verspreiding van COVID-19 de boventoon voeren, was een flinke uitdaging. Het allerbelangrijkste is dat iedereen veilig en gezond is én blijft. Met die gedachte en instelling hebben we het jaarplan 2020 als fundament genomen voor onze werkzaamheden en activiteiten in 2021.

In 2020 hebben wij geleerd dat digitaal ontmoeten niet ideaal is maar wel een prettig alternatief om elkaar te kunnen zien en spreken. In 2021 zullen onze activiteiten zoveel als mogelijk fysiek gehouden worden, uiteraard rekening gehouden met de geldende actuele maatregelen rondom COVID-19. Dit geldt zowel voor de ontmoetingsgroepen als voor de werkgroepen. Fysiek indien mogelijk, digitaal indien nodig.

We zijn trots en blij dat we met meer dan 260 leden, ruim 80 vrijwilligers en de vele samenwerkende partners continuïteit kunnen blijven bieden aan waar we als vereniging voor staan, namelijk bijdragen aan een meer inclusieve samenleving. In dit jaarplan laten we zien dat we groeiende zijn m.b.t. onze werkzaamheden en activiteiten. Volle kracht vooruit in een niet altijd vertrouwde vorm, maar altijd met dezelfde intentie. Samen sterk!

Inleiding

Overal kunnen zijn wie je bent

Het COC streeft naar een samenleving waar mensen elke dag overal zichtbaar zichzelf kunnen zijn. Waar je gender of seksuele oriëntatie niet uitmaakt. Een samenleving waarin ieder mens gelijkwaardig is en waardevol, ongeacht of je lesbisch, homo, biseksueel, een trans- of intersekse persoon bent. Een samenleving waarin ieder mens dezelfde rechten heeft en dezelfde kansen verdient. Waarin mensen zich overal veilig kunnen voelen, thuis, op straat, op school of op het werk. Zodat iedereen de ruimte krijgt om zich volledig te ontwikkelen en een unieke bijdrage te leveren. En niemand zich hoeft te verantwoorden voor wie diegene is of van wie diegene houdt, waardoor iedereen zonder vragen, zonder schaamte, met trots, gewoon een gelukkig mens kan zijn.

Wie zijn wij

Het COC is wereldwijd een van de grootste organisaties die opkomt voor de belangen van lhbt'i's. Wij zijn een beweging van en voor de lhbt'i-gemeenschap; we luisteren naar wat binnen de gemeenschap speelt, naar wat er nodig is en wat er anders moet. Want wij willen vooruitgang boeken als het gaat om de sociale erkenning, acceptatie en emancipatie van lhbt'i's in Nederland en wereldwijd. Van wetten en beleid dat lhbt'i-emancipatie ondersteunt tot een veilige omgeving op straat, school, werk, het uitgaansleven en de sportclub. Dat doen we met de persoonlijke ervaringen, kennis, moed, het lef en positivisme van ruim 1500 vrijwilligers en 45 medewerkers die bij het COC betrokken zijn.

Wat het COC voor elkaar heeft gekregen

Het COC kreeg sinds de oprichting in 1946 veel voor de lhbt'i-gemeenschap voor elkaar. Zoals de verplichte voorlichting op scholen en een Rijksoverheid die een actief emancipatiebeleid voert. Ruim honderdvijftig zorginstellingen kregen een roze keurmerk voor lhbt'i-vriendelijkheid en maar liefst negenhonderd scholen hebben een 'Gender & Sexuality Alliance (GSA)' die zich ervoor inzet dat hun school een veilige school is voor alle leerlingen en docenten. Ook in het buitenland maakt het COC een voorwaartse beweging. In meer dan 35 landen zijn we dankzij onze kennis en ervaring voor andere lhbt'i-organisaties een zeer gewaardeerde partner. Sinds 2009 hebben we binnen de Verenigde Naties een speciale raadgevende status.

Van dromen naar doen

We geloven dat je de wereld alleen van binnenuit kunt veranderen, door de kracht van mensen zelf. Daarom geven we lhbt'i's een stem en platform; we faciliteren onderlinge ontmoeting, we inspireren en ondersteunen initiatieven, activeren ambassadeurs, delen kennis en verbinden netwerken van mensen aan elkaar. Want groepen als lhbt'i-jongeren, ouderen, bi-culturelen, asielzoekers of lhbt'i's met een beperking zijn kwetsbaar en hebben een extra steun in de rug nodig. Cruciaal in onze aanpak zijn de gedreven voorvechters die werken in de 'frontlinie' van het acceptatieproces. Zo kon de wens van een jonge tiener om mee te varen met de Canal Pride in Amsterdam uitgroeien tot het landelijke netwerk 'Jong & Out' waardoor overal in Nederland lhbt'i-jongeren elkaar kunnen ontmoeten. Zo helpen we een Marokkaanse jongen die wil dat homoseksualiteit bespreekbaar wordt binnen zijn gemeenschap met het organiseren van bijeenkomsten.

We tonen wereldwijd solidariteit, het COC is onbegrensd; met expertise die ver buiten Nederland reikt. Zo begeleiden we een Oegandese transgender die bij de Verenigde Naties pleit voor actie tegen mensenrechtenschendingen en ondersteunen we activisten in het Midden-Oosten bij het versterken van hun eigen lhbt'i-organisatie. Wij zetten altijd in op dat wat ons mensen aan elkaar verbindt, altijd met een uitgereikte hand naar de ander.

Wat er nog moet gebeuren

We zijn trots op wat er is bereikt maar we zijn er nog niet. Er is nog veel te doen in Nederland en in het buitenland. Het ontdekken van je seksualiteit of genderidentiteit is voor iedereen een spannend proces, nog altijd zijn veel lhbt'i's daarbij bang om 'uit de kast te komen' bij ouders, familie, vrienden en collega's. Omdat de maatschappij hen leert dat niet voldoen aan de 'heteronorm' of 'gendernorm' maakt dat je er niet bij hoort. Dat anders zijn iets is om je voor te schamen. Het is nauwelijks voor te stellen dat in veel landen homoseksualiteit zelfs illegaal en strafbaar is. Elke dag, overal ter wereld, worden lhbt'i's gediscrimineerd, verstoten uit families, in elkaar geslagen of opgepakt. Het gevoel van eenzaamheid onder lhbt'i's is groot; het ervaren van 'minderheids-stress' leidt te vaak tot depressies en het aantal zelfmoorden onder lhbt'i-jongeren in Nederland is bijna vijf keer zo groot als onder hetero's. Ook subtiele vormen van uitsluiting op basis van deze normen komen voor. Van nagestaard worden op straat als geliefden hand in hand lopen, collega's die kwetsende grappen maken tot aan impertinente vragen over het liefdes-of seksleven, een eventuele kindwens of een mogelijke geslachtsoperatie. Het COC wil dat hier verandering in komt. We zijn dan ook een beweging die altijd in beweging blijft. Omdat emancipatie, erkenning en acceptatie een proces is dat nooit af is en continu aandacht verdient.

Samen sterk

Maar liefst 1 miljoen mensen in Nederland zijn lhbt. Steun het COC zodat we als lhbt-gemeenschap van ons kunnen laten horen. Voor erkenning, acceptatie en emancipatie. Tegen onrecht en discriminatie. We zijn met velen, samen staan we sterk. Wij staan op voor verdraagzaamheid, solidariteit en verbondenheid. Doe met ons mee om een samenleving te maken die iedereen overal zichzelf laat zijn. Vier met ons alles wat we tot nu toe voor de lhbt-gemeenschap hebben bereikt. Laat jezelf zien. En wees elke dag, overal, trots op wie je bent!

[Samen Sterk | COC Strategisch Kader 2019-2022](#)

Dit is het jaarplan van de vereniging COC Zwolle met daarin ontwikkelingen en te verwachten activiteiten voor het jaar 2021. Het COC Strategisch Kader 2019 – 2022 is hiervoor als onderlegger ter hand genomen.

Met inbreng van de coördinatoren van de verschillende werkgroepen is dit concept vormgegeven. In het najaar van 2020 wordt dit concept (aan verandering onderhevig lopende het jaar 2020) en de bijbehorende begroting voorgelegd aan de leden van onze vereniging tijdens de algemene ledenvergadering ter besluitvorming.

Maatschappelijke context

De afgelopen decennia is er voor lhbt'i's veel bereikt. Het COC speelde bij veel ontwikkelingen een bepalende rol. Tegelijkertijd is er nog veel werk te doen om te komen tot een diverse en inclusieve samenleving waarin mensen zich tot hun volle potentieel kunnen ontwikkelen, ongeacht hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit of -expressie en geslachtskenmerken. Dat geldt voor Nederland en zeker ook voor de rest van de wereld.

Waar in Nederland homoseksuele handelingen tot 1971 in bepaalde gevallen nog strafbaar waren, is inmiddels het huwelijk opengesteld voor paren van gelijk geslacht en zijn scholen verplicht om te werken aan acceptatie van seksuele- en genderdiversiteit. Er zijn Gender & Sexuality Alliances (GSA's) op zo'n 80 procent van de middelbare scholen in Nederland. De acceptatie cijfers stijgen gestaag. In 1968 was zesendertig procent van de bevolking uitgesproken negatief tegenover lhbt'i's vandaag is dat nog maar zes procent. Het zijn resultaten waar het COC in belangrijke mate aan heeft bijgedragen.

En toch schuurt er iets, het laagje acceptatie is dunner dan het lijkt. Vooral als lhbt'i's zichtbaar worden, als seksuele-, gender- en seksediversiteit dichtbij komen. Dan reageren nog veel Nederlanders afwijzend. Hoewel een grote meerderheid van de Nederlanders gelukkig positief tegenover lhbt'i's staat, vindt een derde van de bevolking het aanstootgevend als twee mannen elkaar in het openbaar een zoen geven. Eén op de vijf Nederlanders vindt twee zoenende vrouwen aanstootgevend. Terwijl bijna niemand een heterokus aanstootgevend vindt. Voor hand in hand lopen gelden vergelijkbare cijfers. Nederlanders hebben relatief weinig waardering voor vrouwen die zich 'mannelijk' gedragen en mannen die zich 'vrouwelijk' gedragen. Het lijkt er op dat de meeste Nederlanders vinden dat je lhbt'i mag zijn; de vraag is of je ook lhbt'i mag dóen.

lhbt'i's krijgen te maken met specifieke problemen. Zo worden zeven op de tien lhbt'i's in hun leven geconfronteerd met fysiek of verbaal geweld wegens hun identiteit. Van de transgenderpersonen kreeg zelfs bijna de helft in de afgelopen twaalf maanden te maken met geweld. 'Homo' is op scholen het meest gebruikte scheldwoord, lhbt'i-jongeren worden tot vier keer vaker gepest en de suïdecijfers liggen in deze groep bijna vijf keer hoger dan gemiddeld. lhbt'i-asielzoekers voelen zich regelmatig onveilig in de opvang en krijgen te maken met een gebrekkig asielbeleid. In veel bi-culturele en religieuze kringen blijft de acceptatie achter, wat vaak een zware last is voor lhbt'i's uit die kringen. De helft van de Turkse- en Marokkaanse Nederlanders vindt homoseksualiteit bijvoorbeeld altijd verkeerd. Dat zelfde geldt voor 54% van de moslims en 58% van de orthodox-christenen, tegenover 4% van de niet-gelovige Nederlanders. Een aanzienlijke groep oudere lhbt'i's vreest negatieve reacties van medebewoners of personeel in ouderenzorginstellingen. Intersekse personen ervaren taboes, gevoeligheden en onwetendheid rond hun conditie.

Als het gaat om het goed regelen van de rechten van lhbt'i's, dan is ons land volgens ILGA Europe gezakt naar de elfde plaats in Europa. Dat komt bijvoorbeeld doordat er in ons land weinig wettelijk geregeld is voor trans- en intersekse personen, doordat ons land geen hatecrime wetgeving kent en er in de Grondwet geen expliciet verbod staat op discriminatie wegens seksuele oriëntatie, genderidentiteit en geslachtskenmerken.

(Samen Sterk | COC Strategisch Kader 2019-2022)

NB: in juni 2020 heeft de Tweede Kamer ingestemd met een grondwetswijziging, namelijk lhbt'i rechten verankeren in de grondwet. Dit ligt nu voor in de Eerste Kamer.

Regio COC Zwolle

In ons land is veel bereikt voor lhbt+-ers. Toch is de inzet van gemeenten voor lhbt-emancipatie hard nodig. Samen kunnen we gelukkig veel doen om ervoor te zorgen dat iedereen zich prettig, veilig en geaccepteerd voelt, ongeacht seksuele oriëntatie, genderidentiteit en geslachtskenmerken. Ook gemeenten kunnen daaraan een belangrijke bijdrage leveren. Met gerichte inzet en activiteiten kunnen we er samen met het maatschappelijke middenveld en de overheid voor zorgen dat acceptatie toeneemt en dat vooroordelen, discriminatie en geweld tegen lhbt+-ers afnemen.

Zichtbaarheid en acceptatie gaan hand in hand. Beide zijn belangrijke voorwaarden voor het bevorderen van emancipatie van lhbt+-ers. Door het organiseren van activiteiten voor lhbt+-ers en een ieder die wil bijdragen aan een inclusieve samenleving, wonend in ons werkgebied (23 gemeenten), dragen we bij aan een diverse en meer inclusieve samenleving. Hiertoe hebben we uiteraard regelmatig overleg met onze achterban (de leden en vrijwilligers van onze vereniging) én overleg en/of samenwerking met belangrijke partners zoals: Gemeente Zwolle, Provincie Overijssel, antidiscriminatie voorzieningen, regionale GGD's, scholen in het voortgezet onderwijs én middelbaar en hoger beroepsonderwijs, het COA (regionaal), Stichting Nidos, Vluchtelingen Werk Nederland (VWN, regionaal), Stichting 113 zelfmoordpreventie, Stichting Kadera en vrijwilligersorganisaties (bijvoorbeeld ZwolleDoet). Samen kunnen we immers zoveel meer betekenen ter bevordering van zichtbaarheid, acceptatie en emancipatie van lhbt+-ers in de samenleving.

COC Zwolle is als regionale lhbt belangenvereniging enorm blij met de nieuwe samenwerking Regenboogsteden 2019 - 2022. Op 12 oktober 2018 ondertekenden 53 Regenboogsteden een intentieverklaring om veiligheid, weerbaarheid en sociale acceptatie van hun lhbt-inwoners verder te bevorderen.

De gemeenten Zwolle, Meppel, Lelystad en Harderwijk hebben als regenbooggemeenten, in het werkgebied van COC Zwolle, een belangrijke voorbeeldfunctie voor omliggende gemeenten als het gaat om de bevordering van veiligheid, weerbaarheid en sociale acceptatie van lhbt+-ers. In 2019 hebben ook de gemeenten Steenwijkerland en Dalfsen bekend gemaakt regenbooggemeente te willen worden. Op verzoek vanuit deze twee gemeenten heeft het bestuur van COC Zwolle gesproken met hen over hoe invulling gegeven kan worden door een gemeente in het creëren en uitvoeren van regenboogbeleid. In 2019 heeft de gemeente Zwolle samen met het bestuur van COC Zwolle en met hulp en inbreng van vele betrokken maatschappelijke organisaties een [Beleidsplan Regenboogagenda Zwolle 2019 - 2022](#) opgesteld. Tijdens de raadsvergadering van de gemeente Zwolle in oktober 2019 werd na een uitvoerige raadpleging dit beleidsplan met bijpassende begroting aangenomen.

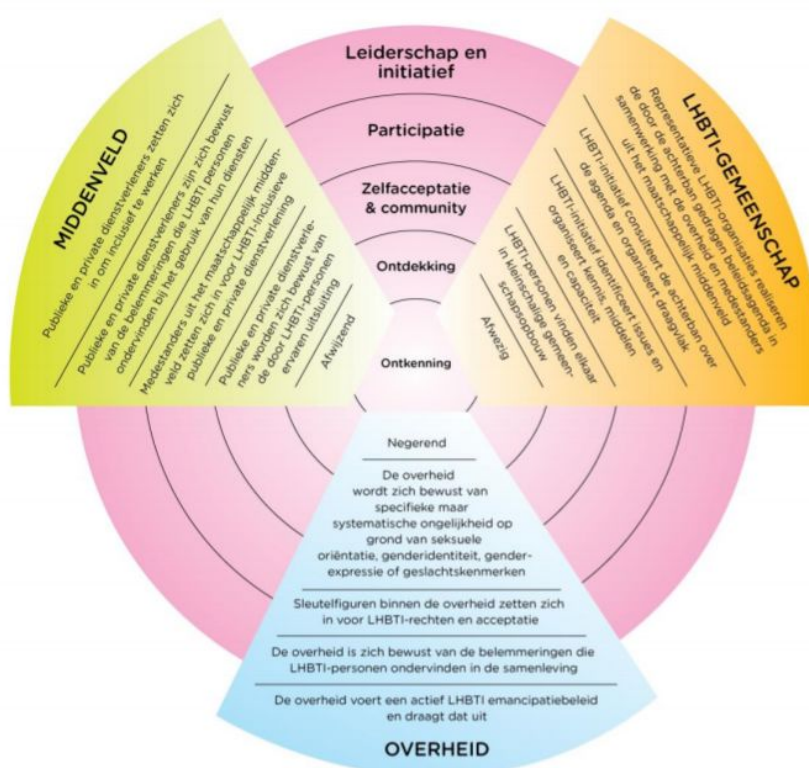
In december 2019 vond voor de tweede keer het Regenboogfestival Zwolle plaats, wederom in samenwerking met Club-T en de infostand van COC Zwolle. De dag stond in het teken van lhbt en inclusie. Het festival heeft voornamelijk als doel om professionals, beleidsmakers en bestuurders handvatten te bieden, te inspireren én te motiveren zich nog

actiever in te zetten voor lhbt en inclusie. Zes bestuurders uit de regio ondertekenden op dit festival de [‘Verklaring van Inzet’ Regenboogfestival Zwolle 2019](#) om regionaal met dit thema aan de slag te gaan. Burgemeester Peter Snijders van gemeente Zwolle verzorgde de opening. Tijdens dit plenaire gedeelte vond ook de ondertekening plaats van de regionale verklaring. De verklaring werd ondertekend door bestuurders van de gemeenten Zwolle, Kampen, Dalfsen, Ommen, Hardenberg en Steenwijkerland.

Verandertheorie

In het jaarplan 2016 presenteerden wij de eerste aanzet tot een verandertheorie, een grafische weergave van de beleidsvisie van het COC over de bijdrage die wij leveren aan de door ons gewenste sociale verandering. In het jaar 2017 hebben wij met alliantiepartners TNN en NNID de verandertheorie geëvalueerd en zijn gezamenlijk gekomen tot een vereenvoudigde en beter gestructureerde weergave van onze inzet. Deze verandertheorie ligt ten grondslag aan het strategisch partnerschap voor de jaren 2018-2022 tussen de alliantiepartners en het ministerie van OCW.

In de verandertheorie is de langetermijndoelstelling van het COC geoperationaliseerd in drie doelen op middellange termijn en drie strategieën om deze doelen in fasen (korte termijn doelen) te bereiken. In onderstaande schematisch weergegeven.



Zie Samen Sterk | COC Strategisch Kader 2019-2022 voor een nadere uitleg en toelichting op de geformuleerde doelstellingen. Deze vormen de leidraad voor het door COC Zwolle te creëren en uit te voeren beleid en activiteiten en zijn richtinggevend voor de huidige en toekomstige relaties met onze achterban, overheden en partners uit het maatschappelijke middenveld.

Activiteiten COC Zwolle 2020

Ruim 80 vrijwilligers zijn actief in het werkgebied van COC Zwolle ter bevordering van zichtbaarheid, acceptatie en emancipatie van lhbt+-ers. We geven een toelichting op de plannen en activiteiten van de verschillende werkgroepen van COC Zwolle.

Bestuur

Het bestuur van COC Zwolle draagt zorg voor het aangaan en onderhouden van contacten met gemeenten, maatschappelijke organisaties en burger-initiatiefnemers. We zijn een actieve en maatschappelijk betrokken organisatie die door de jaren heen een waardevolle plek midden in de samenleving verworven heeft. Het is belangrijk blijvend aandacht te besteden aan meer bekendheid over de algemene doelstelling en activiteiten van COC Zwolle en daarbij de mogelijkheid voor andere regionale maatschappelijke partners met ons samen te werken.

Zichtbaarheid

We hebben een belangrijke impuls gegeven aan onze vindbaarheid en informatievoorziening door onze website www.coczwolle.nl te vernieuwen. Ook geven we meer voorlichting op scholen in ons werkgebied (soms ook daarbuiten) en zijn we meer en vaker zichtbaar d.m.v. onze aanwezige infostand (COC Zwolle en Club-T) op jaarlijkse festivals in ons werkgebied. In 2020 wilden we uitgebreid stil staan bij 75 jaar vrijheid, vanwege de maatregelen rondom de verspreiding van COVID-19 gaan we dit alsnog doen in 2021.

COC ambassadeur

In maart 2020 wilden we vanuit het bestuur de werving starten voor een nieuwe vrijwilligersfunctie: COC Ambassadeur. Vanwege de reeds eerder genoemde maatregelen rondom COVID-19, hebben we dit grotendeels moeten uitstellen en geven we hieraan vervolg in 2021.

Deze COC ambassadeur woont in een van de 23 gemeenten in ons werkgebied en vervult de rol van informant en vraagbaak voor lhbt+-ers in de eigen gemeente en is de linking pin voor de lhbt+ community met COC Zwolle, het maatschappelijke middenveld en de overheid. We willen als COC Zwolle dichterbij zijn en beter geïnformeerd over wat er speelt en waaraan behoefte bestaat bij lhbt+-ers. Wat leeft en gebeurt er in eigen gemeente op het terrein van veiligheid, acceptatie en emancipatie voor lhbt+'s en wat gebeurt er bijvoorbeeld niet waar vooral wél behoefte aan bestaat?

De COC Ambassadeur vervult de rol van 'oren en ogen' voor de lhbt+ community en stimuleert burgerinitiatief. We ondersteunen lhbt+-ers en hetero's in hun eigen gemeente om zélf van binnenuit verandering tot stand te brengen. De kracht van binnenuit heeft vaak meer impact dan beïnvloeding van buitenaf. Bovendien bereiken we méér wanneer vele hetero's en lhbt+-ers meedoen bij het streven naar sociale acceptatie, gelijke rechten en emancipatie.

We streven naar een COC ambassadeur in alle 23 gemeenten in ons werkgebied. De COC ambassadeurs en het bestuur komen twee keer per jaar samen voor overleg. Deze bijeenkomsten worden georganiseerd en gefaciliteerd door het bestuur van COC Zwolle.

Project suïcidepreventie QUEER!

Op initiatief vanuit het bestuur is in 2019 samenwerking gezocht met 113 Zelfmoordpreventie voor een regionaal zelfmoordpreventie project QUEER! Overijssel & Noord- en Oost Gelderland.

Lhbt+ers denken 5 tot 7 keer vaker dan anderen aan zelfmoord en doen ook 4 keer vaker een poging. Dagelijks overlijden 5 personen in Nederland door zelfdoding, Zie voor meer info de factsheet van 113.nl: [Factsheet suïcidaliteit onder lhbt-ers](#). Deze cijfers tezamen met het in 2019 gepubliceerde [samenlevingsonderzoek acceptatie lhbt+ers](#) (onder inwoners in Gelderland en Overijssel) zijn mede de aanleiding voor dit zelfmoordpreventie project. Voor dit onderwerp moet aandacht zijn en daar willen we gezamenlijk iets aan doen.

COC Deventer, COC Twente Achterhoek, 113 Zelfmoordpreventie, GGD IJsselland, Stichting Verscheurd, Stichting Village People Harderwijk, Deltion College, Hogeschool Windesheim: Lectoraat GGZ & Samenleving, Vizier Oost en de gemeente Zwolle hebben zich betrokken getoond en zijn hierin samenwerkingspartners. Ook een aantal regionale GGD's heeft zich betrokken getoond bij het QUEER project.

Het QUEER! project bestaan uit 2 delen. In het vierde kwartaal van 2019 is een storytelling boekje oftewel booklet QUEER! gemaakt met verhalen van 12 lhbt+ers uit onze regio. Dit is deel 1 van het project. Een onderdeel hiervan is ook de lancering op 10 oktober 2020 jl. van de rondreizende expositie 'QUEER!'.

Deel 2 van het project is het bieden van een op maat aangeboden GateKeeperTraining (GKT) voor mensen die in hun (vrijwilligers)werk in contact komen met lhbt+ers. Tijdens de GKT training wordt specifiek aandacht besteed aan de beschermde en risicofactoren van de queer (lhbtq+) community en de uitdagingen waarmee zij te maken hebben. Ook biedt de training tools om beter te leren signaleren en te praten over zelfmoord(gedachten).

Subsidiegelden die door de Provincie Overijssel beschikbaar zijn gesteld t.b.v. bevordering van de sociale veiligheid van lhbt+ers zijn aangesproken voor het financieren van dit regionale project. De projectonderdelen: uitgifte van de booklet QUEER!, de lancering van de expositie QUEER! zijn in 2020 uitgevoerd. De GateKeeperTrainingen worden gegeven in 2021, vanwege de maatregelen rondom COVID-19 was dat in 2020 helaas niet mogelijk. In 2021 willen we middels een rondreizende expositie, deze zoveel mogelijk laten zien aan inwoners van de Provincie Overijssel maar zeker ook daarbuiten. Het uiteindelijke doel is bijdragen aan zelfmoordpreventie door taboedoorbrekend met dit onderwerp bezig te zijn. Praat erover met elkaar!



Ondersteuning vrijwilligers

Het bestuur ondersteunt de vrijwilligers en werkgroepen van COC Zwolle in alle werkzaamheden waar nodig en gewenst. Daarbij stimuleert het bestuur eigenaarschap en zelfstandigheid van de werkgroepen en zorgt voor coaching en begeleiding waar nodig.

Begin 2020 hebben we de heidag voor coördinatoren en bestuursleden moeten annuleren vanwege de maatregelen rondom COVID-19. Deze heidag hopen we in 2021 alsnog te kunnen realiseren. Tijdens deze heidag willen we vooral aandacht besteden aan de huidige COC strategie, de landelijke en regionale ontwikkelingen en hoe we dit vertalen naar de praktijk. Samen werken aan onze doelstellingen, SAMEN STERK. Ook wordt aandacht besteed aan de implementatie van het nieuwe vrijwilligersbeleid / handboek.

Mede als dank voor de geweldige inzet van onze vrijwilligers, gaan we minimaal een keer in 2021 een vrijwilligersdag organiseren.

Infostand

Reeds jaren is COC Zwolle zichtbaar met een infostand op de Boulevard van het Bevrijdingsfestival Overijssel (BFO) en tijdens Coming Out Dag (COD) op het Deltion College. In 2019 heeft een aantal vrijwilligers, waaronder vrijwilligers van Club-T de handen ineen geslagen en bijgedragen aan meer zichtbaarheid van COC Zwolle en ook van lhbt'i's in ons werkgebied. Namelijk, naast het BFO en COD, werd een infostand bemand o.a. op het Full Colour Festival Kampen, OORD Festival in Emmeloord, HBO Bruisweek (BuroRuis) in Zwolle. Ook zijn er vanuit de werkgroepen Infostand, GSA en Club-T in samenwerking met de Stadkamer en het Deltion College activiteiten georganiseerd tijdens de Coming Out Week 2019.

Helaas kon de infostand in 2020 door de COVID-19 maatregelen niet bijdragen aan meer zichtbaarheid. Hopelijk kan deze groep vrijwilligers in 2021 doorgaan met het verzorgen van de infostand COC Zwolle. Doel is meer zichtbaar zijn in onze regio, informatie geven over seksuele- en genderdiversiteit, gender identiteit, het gesprek aangaan met bezoekers én uiteraard er gewoon een gezellige dag van maken met elkaar. De gezelligheid en de doorgaans leuke gesprekken met bezoekers van de festivals geven een geweldige positieve energie. De werkgroep onderzoekt ook voor 2021 naar mogelijkheden voor een infostand in ander plaatsen in de regio. O.a. in Steenwijk, Meppel en Hardenberg wordt gezocht naar initiatieven om bij aan te sluiten. Landelijke themadagen zoals de Pride Week en Coming Out Dag zijn mooie data om zichtbaar te zijn.

Voorlichting

In de afgelopen jaren zijn verschillende onderwijsinstellingen bezig geweest de onderwerpen 'seksuele en genderdiversiteit' meer en beter te integreren in lesprogramma's. 'THINK op school' is een mooi voorbeeld daarvan. Bij deze ontwikkeling is ook COC Zwolle betrokken geweest en nog steeds betrokken. Voor zowel docenten en leerlingen/studenten blijkt het nog best lastig te zijn beide onderwerpen bespreekbaar te maken opdat het bijdraagt aan meer acceptatie, veiligheid en emancipatie voor lhbt's op school.

In 2019 is tot nu toe in vergelijking met 2018 door meer scholen een beroep gedaan op COC Zwolle. Enerzijds voor het verzorgen van voorlichtingslessen aan leerlingen/studenten, anderzijds voor het ondersteunen van docenten en vormen van lesprogramma's. In 2020 hadden we verwacht dat deze trend zich zou doorzetten. Helaas is dit door COVID-19 anders verlopen. We gaan er vanuit dat in 2021 weer veel voorlichtingslessen gegeven kunnen worden, indien nodig en gewenst in een aangepaste vorm. Daarmee hebben we reeds ervaring in 2020 met als voorbeeld een digitaal verzorgde voorlichtingslessen.

Vanuit het programma 'THINK op school' neemt de vraag naar het aantal lessen (mede verzorgd door voorlichters van COC Zwolle) toe. In 2019: 35 lessen, in 2020: 53 lessen en in 2021 naar verwachting: 50 lessen. Vanwege deze toegenomen vraag wordt gezocht naar mogelijkheden om in deze vraag te kunnen voorzien. Naast de vraag vanuit 'THINK op school' wordt ook door scholen in ons werkgebied een beroep gedaan op COC Zwolle in het voorzien van voorlichtingslessen over seksuele en gender diversiteit en identiteit.

GSA Coördinator

De gsa coördinator onderhoudt contact met gsa's (gender & sexuality alliance) van scholen in het

werkgebied van COC Zwolle. Deze functie is ondersteunend aan gsa's en dient tevens als vraagbaak. De gsa coördinator is initiatiefnemer en/of medeorganisator van regionale gsa bijeenkomsten. Een belangrijke functie die voorziet in gebleken behoefte van gsa's. De gsa coördinator is net als in voorgaande jaren ook in 2021 betrokken bij de invulling en organisatie van de jaarlijkse Coming Out Dag in oktober.

Support

Support is een werkgroep die begeleiding (geen hulpverlening) biedt aan lhbt+-ers die het bijvoorbeeld spannend of lastig vinden voor het eerst naar een van de ontmoetingsgroepen van COC Zwolle te gaan of naar de Blijde Borrel. Support wordt tevens ingezet naar aanleiding van hulpvragen van bijvoorbeeld ouders en/of voor hun kind. Bijvoorbeeld een persoonlijk gesprek. Ook kan een beroep gedaan worden op Support door mensen die bellen met COC Zwolle of door maatschappelijke hulporganisaties of [Switchboard.nl](https://www.switchboard.nl) die, met toestemming van de persoon waar het om gaat, informatie vragen en contact zoeken, omdat diegene zelf de weg naar het COC Zwolle niet of lastig kan vinden.

Support kan het beste omschreven worden als een werkgroep die een verbindende rol heeft binnen en buiten de vereniging en het heel goed verstaat betrokken en dichtbij te zijn en indien nodig door te verwijzen naar de juiste persoon, werkgroep of instantie.

Redactie COC Zwolle

Eind 2018 is een groep vrijwilligers samen met een aantal bestuursleden aan de slag gegaan met een content strategiebepaling. Namelijk, wie zijn onze lezers en volgers op de website en Facebook van COC Zwolle? Waaraan hebben zij behoefte qua informatie? Hoe bereiken wij geïnteresseerden en hoe betrekken wij hen en meer mensen bij onze vereniging en activiteiten. Daarnaast hebben we als vereniging ook best veel om te delen. Hiertoe hebben we 'Docmerk' gevraagd ons hierbij professioneel te helpen en ondersteunen.

In 2019 is een hernieuwde redactiegroep gevormd. De redactieleden maken zich sterk om onze achterban te voorzien van nieuws, informatie, opinie en achtergrond, evenals nieuw beeldmateriaal.

In totaal zijn er 12 terugkerende rubrieken en worden regelmatig artikelen / foto-reportages gepubliceerd. Dit wordt gedeeld op de Social Media kanalen Facebook & Instagram, van waaruit het door bezoekers kan worden gelezen en kan worden gedeeld.

Ook in 2021 creëren en plaatsen de redactieleden interessante en actuele content voor de website en Facebookpagina van COC Zwolle. De redactieleden zorgen voor een continue ontwikkeling hierin. Ook hebben zij de taak op zich genomen de content van onze website en die in ons informatieboekje actueel te houden en daarop te anticiperen.

Veiligheid

Sinds november 2019 heeft COC Zwolle een veiligheidscoördinator en een aandachtsfunctionaris veiligheid in het bestuur. Omdat we nu een veiligheidscoördinator hebben binnen de vereniging, hebben we een werkgroep in oprichting geformeerd. Voorheen waren de werkzaamheden van de veiligheidscoördinator onderdeel van de taken van de voorzitter van de vereniging.

De veiligheidscoördinator is er voor mensen binnen en buiten de vereniging en zal zorgdragen voor eventuele bemiddeling bij ernstige situaties rondom discriminatie en geweld wanneer daarom gevraagd wordt. De veiligheidscoördinator kan zelf initiatief tonen in het contact opnemen met een (vermeend) slachtoffer van discriminatie en geweld. Ook het signaleren van belangrijke ontwikkelingen inzake veiligheid in de provincie, steden, dorpen en wijken hoort bij deze functie. De veiligheidscoördinator staat in contact met: Politie, Roze in Blauw, Openbaar Ministerie, gemeenten en ADV's in ons werkgebied.

De veiligheidscoördinator wordt doorgaans ondersteund door veiligheid buddy's. In 2021 gaan we verder met werven van veiligheid buddy's.

Mocht jij hulp nodig hebben, wil je helpen of heb je tips voor de veiligheidscoördinator? Neem dan gerust contact op via veiligheid@coczwolle.nl.

Lhbt & geloof

Eind november 2019 is op initiatief vanuit het bestuur een voorbereidingsgroep geformeerd in samenwerking met Stichting Verscheurd en de Stadspastor van Zwolle. Vanuit verschillende gesprekken met individuen weten we dat er behoefte is aan gespreksmogelijkheid en ontmoeting specifiek voor lhbt+-ers die gelovig zijn.

Lhbt & geloof is een werkgroep in oprichting en heeft een coördinator. Tevens is een e-mailadres specifiek voor deze werkgroep i.o. aangemaakt. De volgende tekst is een introductie van lhbt & geloof:

Help, ik ben religieus en lhbt+-er... Kan dit? Hoe moet ik omgaan met reacties uit mijn omgeving, zoals bijvoorbeeld van mijn familie of mijn geloofsgemeenschap? Hoe kan ik me thuisvoelen met mijn seksuele- en genderidentiteit bij de geschriften zoals de Bijbel, de Koran, de Torah/Tenach, etc?

Herken je je in bovenstaande of wil je gewoon (anoniem) contact hebben met iemand om je verhaal te doen, handvatten te krijgen of gewoon eens praten over jouw situatie? Of ben je juist op zoek naar gelijkgestemden en wil je graag met hen praten over de dingen waar jij tegenaan loopt? Ook dat kan! We willen een maandelijkse bijeenkomst organiseren. We willen dat ontmoeten en het uitwisselen van ervaringen centraal staan. Wil je meer weten? Mail dan naar geloof@coczwolle.nl.

In 2021 wordt een vervolg gegeven aan de inhoud en activiteiten van deze werkgroep i.o.

Roze ouderen

De werkgroep is volop in ontwikkeling en werkt ook in 2021 toe naar meer zichtbaarheid van en het organiseren van verschillende activiteiten voor roze ouderen, uiteraard rekening gehouden met maatregelen rondom COVID-19.

De activiteiten komen mede voort uit de interesse en behoefte peiling onder roze ouderen, die in 2019 tweemaal gehouden is. Per eind 2019 is een prachtige expositie beschikbaar: 'Nooit meer uitgesloten', over en door regionale roze ouderen, in navolging van de landelijke expositie 'Nooit meer in de kast'. Stichting Wijz heeft deze expositie met samenwerkende partners (o.a. Roze ouderen de Terp, Club-T, Transgender & Geloof) gecreëerd.

Er is veel eenzaamheid onder lhbt-ouderen wat invloed heeft op participatie in de eigen soms beperkte leefomgeving. De werkgroep Roze ouderen wil bijdragen aan vermindering van eenzaamheid onder deze ouderen en hen stimuleren te (blijven) participeren.

De werving van nieuwe vrijwilligers is belangrijk om deze werkgroep in zijn volle kracht te kunnen laten groeien. Het uiteindelijke doel is lhbt-ouderen te ondersteunen in hun leven waar nodig in een brede maatschappelijke context.

Café Oké

De maandelijkse ontmoetingsmiddag voor lhbt's met een verstandelijke en/ of lichamelijke beperking is de belangrijkste activiteit van Café Oké. Bekendheid van deze werkgroep in de regio en het werven van nieuwe vrijwilligers zijn belangrijk onderwerpen voor 2021 om continuïteit te kunnen bieden aan deze ontmoeting.

Club-T

Club-T organiseert maandelijks een ontmoetingsmiddag én spreekuur voor transpersonen en ook voor crossdressers, genderqueers en voor mensen die zoekende zijn naar hun genderidentiteit. In de voorgaande jaren is het netwerk flink uitgebreid en is er samenwerking aangegaan met maatschappelijke partners. Er is hard gewerkt aan zichtbaarheid en mogelijkheden voor samenkomst van transpersonen. Denk bijvoorbeeld aan de door Club-T georganiseerde Nationale Transgender Gedenkdag 2017 en 2020 in Zwolle, de Club-T infostand sinds 2018 (als onderdeel van de algemene infostand van COC Zwolle) en het Zwemspektakel in 2019 (speciaal voor transpersonen georganiseerde mogelijkheid in alle vrijheid te kunnen zwemmen). Ook wordt vanuit Club-T regelmatig voorlichting gegeven, ook in samenwerking met de voorlichtingsgroep.

Club-T heeft ook bijgedragen aan meer beschikbare informatie zoals foldermateriaal, banners en een genderbibliotheek. In 2021 zal deze werkgroep de maandelijkse bijeenkomsten voortzetten, uitbreiden en zich verder ontwikkelen. Voorbeelden hiervan zijn een twee maandelijkse mogelijkheid voor transgender zwemmen, aandacht voor transpersonen gecombineerd met zelfverdediging en sport. Ook worden tijdens de jaarlijkse Transgender Gedenkdag op 21 november activiteiten georganiseerd om te gedenken en om

het leven te vieren. Gedacht wordt aan workshops, muziek, kunst, dialoogsessies en mogelijk een Trans Pathé Night in Zwolle i.s.m. Pathé Zwolle.

Connected

In het werkgebied van COC Zwolle bevinden zich vijf asielzoekerscentra (azc's), in de plaatsen Dronten, Hardenberg, Harderwijk, Lelystad, Luttelgeest.

Het aantal lhbtv-vluchtelingen is het grootst in azc Dronten en azc Luttelgeest, zodoende zijn de spreekuren uitgebreid en vinden nu maandelijks plaats op deze locaties. Sinds 2020 ook in Hardenberg.

Er is structureel overleg met het COA, NIDOS en VWN. Daarbij is er vanuit Connected regelmatig contact is met Jong&Out, respect2Love en Club-T omdat er lhbtv-vluchtelingen zijn die deelnemen aan bijeenkomsten van deze werkgroepen.

Ook voor deze werkgroep geldt dat nieuwe vrijwilligers nodig zijn om aan de sociale begeleidingsvraag van lhbtv-vluchtelingen te kunnen blijven voldoen. Hiertoe wordt continue geworven waarbij ook andere vrijwilligersorganisaties worden betrokken. Zodra er meer vrijwilligers zijn, kunnen de activiteiten uitgebreid worden. Zoals bijvoorbeeld een themafeest en/ of groepsactiviteiten gericht op lhbtv-vluchtelingen.

Jong&Out

Maandelijks worden bijeenkomsten georganiseerd voor lhbtv+ jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar, begeleid door volwassen vrijwilligers. Deze jongeren zoeken een plaats van samenkomst om elkaar in een gezellige en veilige omgeving te ontmoeten. Het COC lanceerde in 2020 de Jong&Out-app: 's werelds eerste app waarmee lhbtv+ jongeren tot en met 18 jaar op een veilige manier met elkaar in contact kunnen komen. Zie voor meer informatie de volgende link: ['s Werelds eerste veilige ontmoetings-app voor lhbtv+ jongeren](#).

Door middel van persberichten over samenkomsten en activiteiten, evenals het gebruik maken van social media (Facebook / Instagram) wil deze werkgroep de vindbaarheid vergroten. Dit alles volgens de landelijke Jong&Out huisstijl wat de herkenbaarheid en bekendheid van de bijeenkomsten in Zwolle en andere COC regio's zal vergroten. Het werven van nieuwe vrijwilligers is ook een speerpunt voor 2021.

ExpresZo

Ook lhbti+ jongeren in de leeftijdscategorie van 18 tot 27 jaar hebben onderling behoefte aan ontmoeting en het delen van ervaringen op het gebied van seksuele en gender diversiteit. Deze jongeren leven in een samenleving waarin geloof en cultuur een belangrijke rol spelen in de maatschappelijke context van hun leven. Dit leidt voor sommigen tot persoonlijke en sociale problemen.

Er is maandelijks gelegenheid elkaar te ontmoeten in een veilige sfeer (m.u.v. de maand augustus i.v.m. zomervakantie). Een keer per kwartaal vindt er een activiteit plaats tijdens de maandelijksse bijeenkomst. Zoals bijvoorbeeld een nieuwjaarsborrel. ExpresZo is de springplank voor jong volwassen lhbti'ers om ook buiten COC Zwolle contact te behouden en heeft als werkgroep nauw contact met coördinatoren van de werkgroepen Jong&Out en GSA.

Respect2Love

Empowerment van bi-culturele lhbti+-ers staat centraal in deze nieuwe werkgroep van COC Zwolle. In het derde kwartaal van 2018 heeft een nieuwe vrijwilliger van COC Zwolle de rol van coördinator en organisator op zich genomen. Dit heeft geleid tot een startbijeenkomst, samen met Club-T, in september 2018. Vanuit de wens en behoefte vanuit de doelgroep werden passende maandelijksse bijeenkomsten georganiseerd bij Stichting Focus aan de Zerboltstraat.

Tijdens deze bijeenkomsten worden activiteiten ontplooid ter versterking en verzelfstandiging van het individu én de groep bi-culturele lhbti+-ers als geheel. Hiertoe wordt ook samenwerking gezocht met andere werkgroepen binnen COC Zwolle en gemeenten en maatschappelijke organisaties in en om het werkgebied van COC Zwolle.

In 2019 én 2020 heeft de ontwikkeling van deze werkgroep een paar keer stilgestaan door een tekort aan vrijwilligers, het vertrek van de coördinator en de maatregelen rondom COVID-19. Inmiddels is er een nieuwe coördinator om verder te gaan in 2021 met de ontwikkeling van Respect2Love en het organiseren van maandelijksse bijeenkomsten voor bi-culturele lhbti+-ers in ons werkgebied.

De Blije Borrel

De Blije Borrel van COC Zwolle biedt een maandelijkse gelegenheid in de Danskamer van Stadscafé Blij voor ontmoeting, bijkletsen, borrelen en dansen. Een gezellige avond met een inclusief karakter, namelijk voor 'lhbti of nie', op een geweldige locatie, midden in de stad. De avonden worden muzikaal begeleid door de huis DJ's van de Blije Borrel, namelijk de DJ's van 'Het Recreatieteam'.

Helaas wordt de Blije Borrel door de maatregelen rondom COVID-19 tot nader order niet gehouden. Zodra de mogelijkheid daartoe weer wordt geboden, gaan we in 2021 weer met volle moed door met de Blije Borrel.

De Danskamer van Stadscafé Blij

Zwolle heeft sinds januari 2019 weer een eigen uitgaansgelegenheid voor lhbti+-ers. Elke zaterdag: Be You in De Danskamer van Stadscafé Blij van 23.00 - 4.00 uur. Be You richt zich op het lhbti+ publiek en heeft uiteraard een inclusief karakter. Iedereen die vindt dat je jezelf moet kunnen zijn, 'lhbti of nie', is van harte welkom! Het initiatief komt van Mark Corporaal, horecaondernemer Stadscafé Blij. De maandelijkse Blije Borrel van COC Zwolle in De Danskamer laat zien dat de behoefte er is om een eigen uitgaansgelegenheid te hebben. Stadscafé Blij wil daar graag in voorzien en heeft in afstemming met COC Zwolle vorm gegeven aan deze vaste uitgaans- en ontmoetingsplek. We zijn blij met deze vervolgstap. De Blije Borrel in samenwerking met Stadscafé Blij is een succes en blijft iedere vierde zaterdag van de maand in de Danskamer. Het is een geweldig gezellig feest van ontmoeting en dansen. Het wordt steeds drukker en de bezoekers komen vanuit de wijde regio. Op deze wijze, elke zaterdag Be You in de Danskamer, is meer spreiding van bezoekers mogelijk en daarbij zijn de thema avonden van Be You een groeiend succes.

Helaas geldt door de maatregelen rondom COVID-19 dat de Danskamer tot nader order gesloten is.

Afsluitend

Het activiteitenplan 2021 is geschreven vanuit de behoefte van lhbt+-ers. De activiteiten worden uitgevoerd door vrijwilligers die door passie gedreven zijn en willen bijdragen aan een inclusieve samenleving. Dit jaarplan laat zien dat COC Zwolle haar werkzaamheden continueert en gaat uitbreiden, zowel lokaal als regionaal.

Er is een toename van het aantal werkgroepen, door een veranderende behoefte vanuit lhbt+-ers in onze multiculturele samenleving. Samen doen veronderstelt samenwerken. Het bestuur van COC Zwolle draagt zorg voor de onderlinge verbinding en samenwerking tussen de werkgroepen. Deze verbinding en onderlinge samenwerking bieden continuïteit. Zo geldt dat ook voor de verbinding en samenwerking met gemeenten, maatschappelijke organisaties en burgerinitiatieven die willen bijdragen aan zichtbaarheid, acceptatie en emancipatie van lhbt+-ers.

Voor COC Zwolle geldt dat blijvend aandacht moet zijn voor het vinden van financiële middelen om bijeenkomsten en andere activiteiten te kunnen organiseren, uitvoeren en verder te ontplooiën. Menskracht kost geen geld, het ondersteunen van deelnemers en vrijwilligers in hun activiteiten wel. Financiële middelen zijn tezamen met vrijwilligers, als kapitaal van onze vrijwilligers organisatie, randvoorwaarden voor de activiteiten van COC Zwolle. Hiertoe zullen we een beroep doen op fondsen zoals het Bob Angelo Fonds van COC Nederland en het Oranjefonds, in het bijzonder voor incidentele activiteiten. Vanuit het bestuur wordt tevens naar structurele financieringsmogelijkheden gezocht. Hiertoe blijven we ook in 2020 in gesprek met overheden als gemeenten en provincies in het werkgebied van COC Zwolle.

Algemene gegevens

COC Zwolle

www.coczwolle.nl

info@coczwolle.nl

Westerlaan 51 Kantoor H1.4

8011 CA ZWOLLE

Telefoon:

06 82818227

IBAN:

NL 69 INGB 0691 8612 69

KvK:

05066398

[ANBI gegevens COC Zwolle](#)

Colofon:

Copyright © 2020 COC Zwolle

Auteur: Harry Siebring-Quist

Redactie: Bestuur COC Zwolle

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van COC Zwolle.