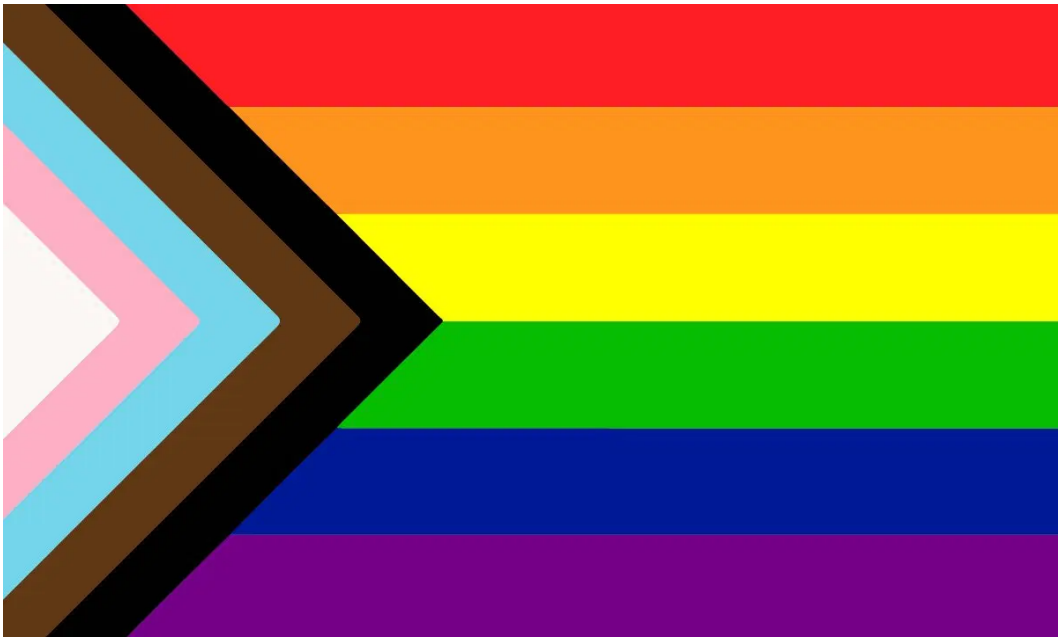


COC Zwolle Jaarplan 2022



De gemeenten in ons werkgebied:

Dalfsen / Dronten / Elburg / Epe / Ermelo / Hardenberg / Harderwijk /
Hattum / Heerde / Kampen / Lelystad / Noordoostpolder / Nunspeet /
Meppel / Oldebroek / Ommen / Putten / Staphorst / Steenwijkerland / Urk / Zeewolde /
Zwartewaterland / Zwolle

Voorwoord

Inleiding

Overall kunnen zijn wie je bent
Wie zijn wij
Wat het COC voor elkaar heeft gekregen
Van dromen naar doen
Wat er nog moet gebeuren
Samen sterk

Maatschappelijke context

Regio COC Zwolle

Verandertheorie

Activiteiten COC Zwolle 2021

Bestuur
 Zichtbaarheid
 COC ambassadeur
 Project suïcidepreventie QUEER!
 Ondersteuning vrijwilligers
Infostand
Voorlichting
GSA Coördinator
Support
Redactie COC Zwolle
Veiligheid
Ihbti+ & geloof
Roze ouderen
Café Oké
Club-T
Connected
Jong&Out
ExpresZo
Respect2Love

Afsluitend

Algemene gegevens

Voorwoord

Een jaarplan opstellen voor het jaar 2022, een jaar waarin nog niets zeker is wat betreft maatregelen rondom het voorkomen van verspreiding van COVID-19, is een behoorlijke uitdaging. Voorop moet staan dat we in alles rekening dienen te houden met het onverwachte. En dat de mensen gezond en veilig blijven, zeker als ze onze bijeenkomsten bezoeken. Je moet er toch niet aan denken dat onze bezoekers ziek worden.

Met dit in ons achterhoofd hebben we met elkaar geprobeerd om een jaarplan op te stellen, waarin we proberen het beste van onszelf te laten zien. Dus hopen we dat onze activiteiten zoveel mogelijk fysiek plaats kunnen vinden. Maar mocht het nodig zijn, dan hebben we geleerd dat ook digitaal een weg kan zijn in ontmoeten.

We zijn trots en blij dat we met meer dan 260 leden, ruim 70 vrijwilligers en de vele samenwerkende partners continuïteit kunnen blijven bieden aan waar we als vereniging voor staan, namelijk bijdragen aan een meer inclusieve samenleving. In dit jaarplan laten we zien dat we groeiende zijn met betrekking tot onze werkzaamheden en activiteiten, want er is weer een nieuwe werkgroep bijgekomen waar we erg trots op zijn.

We gaan ervoor met elkaar. Misschien niet altijd zoals we willen, maar altijd met dezelfde intentie. Samen sterk!

Namens het bestuur,

Heleen Rompelman

Inleiding

Overal kunnen zijn wie je bent

Het COC streeft naar een samenleving waar mensen elke dag overal zichtbaar zichzelf kunnen zijn. Waar gender of seksuele oriëntatie niet uitmaakt. Een samenleving waarin ieder mens gelijkwaardig is en waardevol, ongeacht of je lesbisch, homo, biseksueel, een trans- of interseks persoon bent. Een samenleving waarin ieder mens dezelfde rechten heeft en dezelfde kansen verdient. Waarin mensen zich overal veilig kunnen voelen, thuis, op straat, op school of op het werk. Zodat iedereen de ruimte krijgt om zich volledig te ontwikkelen en een unieke bijdrage te leveren. En niemand zich hoeft te verantwoorden voor wie degene is of van wie degene houdt, waardoor iedereen zonder vragen, zonder schaamte, met trots, gewoon een gelukkig mens kan zijn.

Wie zijn wij

Het COC is wereldwijd een van de grootste organisaties die opkomt voor de belangen van lhbt+’ers. Wij zijn een beweging van en voor de lhbt+-gemeenschap; we luisteren naar wat binnen de gemeenschap speelt, naar wat er nodig is en wat er anders moet. Want wij willen vooruitgang boeken als het gaat om de sociale erkenning, acceptatie en emancipatie van lhbt+’ers in Nederland en wereldwijd. Van wetten en beleid dat lhbt+-emancipatie ondersteunt tot een veilige omgeving op straat, school, werk, het uitgaansleven en de sportclub. Dat doen we met de persoonlijke ervaringen, kennis, moed, het lef en positivisme van ruim 1500 vrijwilligers en 45 medewerkers die bij het COC betrokken zijn.

Wat het COC voor elkaar heeft gekregen

Het COC kreeg sinds de oprichting in 1946 veel voor de lhbt+-gemeenschap voor elkaar. Zoals de verplichte voorlichting op scholen en een Rijksoverheid die een actief emancipatiebeleid voert. Ruim honderdvijftig zorginstellingen kregen een roze keurmerk voor lhbt+-vriendelijkheid en maar liefst negenhonderd scholen hebben een ‘Gender & Sexuality Alliance (GSA)’ die zich ervoor inzet dat hun school een veilige school is voor alle leerlingen en docenten. Ook in het buitenland maakt het COC een voorwaartse beweging. In meer dan 35 landen zijn we dankzij onze kennis en ervaring voor andere lhbt+-organisaties een zeer gewaardeerde partner. Sinds 2009 hebben we binnen de Verenigde Naties een speciale raadgevende status.

Van dromen naar doen

We geloven dat je de wereld alleen van binnenuit kunt veranderen, door de kracht van mensen zelf. Daarom geven we lhbt+’ers een stem en platform; we faciliteren onderlinge ontmoeting, we inspireren en ondersteunen initiatieven, activeren ambassadeurs, delen kennis en verbinden netwerken van mensen aan elkaar. Want groepen als lhbt+-jongeren, ouderen, bi-culturelen, asielzoekers of lhbt+’ers met een beperking zijn kwetsbaar en hebben een extra steun in de rug nodig. Cruciaal in onze aanpak zijn de gedreven voorvechters die werken in de ‘frontlinie’ van het acceptatieproces. Zo kon de wens van een jonge tiener om mee te varen met de Canal Pride in Amsterdam uitgroeien tot het landelijke

netwerk 'Jong & Out' waardoor overal in Nederland lhbt+-jongeren elkaar kunnen ontmoeten. Zo helpen we een Marokkaanse jongen die wil dat homoseksualiteit bespreekbaar wordt binnen zijn gemeenschap met het organiseren van bijeenkomsten.

We tonen wereldwijd solidariteit, het COC is onbegrensd; met expertise die ver buiten Nederland reikt. Zo begeleiden we een Oegandese transgender die bij de Verenigde Naties pleit voor actie tegen mensenrechtenschendingen en ondersteunen we activisten in het Midden-Oosten bij het versterken van hun eigen lhbt+-organisatie. Wij zetten altijd in op dat wat ons mensen aan elkaar verbindt, altijd met een uitgereikte hand naar de ander.

Wat er nog moet gebeuren

We zijn trots op wat er is bereikt, maar we zijn er nog niet. Er is nog veel te doen in Nederland en in het buitenland. Het ontdekken van je seksualiteit of genderidentiteit is voor iedereen een spannend proces, nog altijd zijn veel lhbt+-ers daarbij bang om 'uit de kast te komen' bij ouders, familie, vrienden en collega's. Omdat de maatschappij hen leert dat niet voldoen aan de 'heteronorm' of 'gendernorm' maakt dat je er niet bij hoort. Dat anders zijn iets is om je voor te schamen. Het is nauwelijks voor te stellen dat in veel landen homoseksualiteit zelfs illegaal en strafbaar is. Elke dag, overal ter wereld, worden lhbt+-ers gediscrimineerd, verstoten uit families, in elkaar geslagen of opgepakt. Het gevoel van eenzaamheid onder lhbt+-ers is groot; het ervaren van 'minderheids-stress' leidt te vaak tot depressies en het aantal zelfmoorden onder lhbt+-jongeren in Nederland is bijna vijf keer zo groot als onder hetero's. Ook subtiele vormen van uitsluiting op basis van deze normen komen voor. Van nagestaard worden op straat als geliefden hand in hand lopen, collega's die kwetsende grappen maken tot aan impertinente vragen over het liefdes-of seksleven, een eventuele kinderwens of een mogelijke geslachtsoperatie. Het COC wil dat hier verandering in komt. We zijn dan ook een beweging die altijd in beweging blijft. Omdat emancipatie, erkenning en acceptatie een proces is dat nooit af is en continu aandacht verdient.

Samen sterk

Maar liefst 1 miljoen mensen in Nederland zijn lhbt+. Steun het COC zodat we als lhbt+-gemeenschap van ons kunnen laten horen. Voor erkenning, acceptatie en emancipatie. Tegen onrecht en discriminatie. We zijn met velen, samen staan we sterk. Wij staan op voor verdraagzaamheid, solidariteit en verbondenheid. Doe met ons mee om een samenleving te maken die iedereen overal zichzelf laat zijn. Vier met ons alles wat we tot nu toe voor de lhbt+-gemeenschap hebben bereikt. Laat jezelf zien. En wees elke dag, overal, trots op wie je bent!

[Samen Sterk | COC Strategisch Kader 2019-2022](#)

Dit is het jaarplan van de vereniging COC Zwolle met daarin ontwikkelingen en te verwachten activiteiten voor het jaar 2022. Het COC Strategisch Kader 2019 – 2022 is hiervoor als onderlegger ter hand genomen.

Met inbreng van de coördinatoren van de verschillende werkgroepen is dit concept vormgegeven. In het najaar van 2021 wordt dit concept (aan verandering onderhevig lopende het jaar 2021) en de bijbehorende begroting voorgelegd aan de leden van onze vereniging tijdens de algemene ledenvergadering ter besluitvorming.

Maatschappelijke context

De afgelopen decennia is er voor lhbt+’ers veel bereikt. Het COC speelde bij veel ontwikkelingen een bepalende rol. Tegelijkertijd is er nog veel werk te doen om te komen tot een diverse en inclusieve samenleving waarin mensen zich tot hun volle potentieel kunnen ontwikkelen, ongeacht hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit of -expressie en geslachtskenmerken. Dat geldt voor Nederland en zeker ook voor de rest van de wereld.

Waar in Nederland homoseksuele handelingen tot 1971 in bepaalde gevallen nog strafbaar waren, is inmiddels het huwelijk opengesteld voor paren van gelijk geslacht en zijn scholen verplicht om te werken aan acceptatie van seksuele- en genderdiversiteit. Er zijn Gender & Sexuality Alliances (GSA’s) op zo’n 80 procent van de middelbare scholen in Nederland. De acceptatie cijfers stijgen gestaag. In 1968 was zesendertig procent van de bevolking uitgesproken negatief tegenover lhbt+’ers vandaag is dat nog maar zes procent. Het zijn resultaten waar het COC in belangrijke mate aan heeft bijgedragen.

En toch schuurt er iets, het laagje acceptatie is dunner dan het lijkt. Vooral als lhbt+’ers zichtbaar worden, als seksuele-, gender- en seksediversiteit dichtbij komen. Dan reageren nog veel Nederlanders afwijzend. Hoewel een grote meerderheid van de Nederlanders gelukkig positief tegenover lhbt+’ers staat, vindt een derde van de bevolking het aanstootgevend als twee mannen elkaar in het openbaar een zoen geven. Eén op de vijf Nederlanders vindt twee zoenende vrouwen aanstootgevend. Terwijl bijna niemand een heterokus aanstootgevend vindt. Voor hand in hand lopen gelden vergelijkbare cijfers. Nederlanders hebben relatief weinig waardering voor vrouwen die zich ‘mannelijk’ gedragen en mannen die zich ‘vrouwelijk’ gedragen. Het lijkt er op dat de meeste Nederlanders vinden dat je lhbt+ mag zijn; de vraag is of je ook lhbt+ mag dóen.

lhbt+’ers krijgen te maken met specifieke problemen. Zo worden zeven op de tien lhbt+’ers in hun leven geconfronteerd met fysiek of verbaal geweld wegens hun identiteit. Van de transgenderpersonen krijgen 7 keer vaker te maken met fysiek en of mentaal geweld. ‘Homo’ is op scholen het meest gebruikte scheldwoord, lhbt+-jongeren worden tot vier keer vaker gepest en de suïdecijfers liggen in deze groep bijna vijf keer hoger dan gemiddeld. lhbt+-asielzoekers voelen zich regelmatig onveilig in de opvang en krijgen te maken met een gebrekkig asielbeleid. In veel bi-culturele en religieuze kringen blijft de acceptatie achter, wat vaak een zware last is voor lhbt+’ers uit die kringen. De helft van de Turkse- en Marokkaanse Nederlanders vindt homoseksualiteit bijvoorbeeld altijd verkeerd. Datzelfde geldt voor 54% van de moslims en 58% van de orthodox-christenen, tegenover 4% van de niet-gelovige Nederlanders. Een aanzienlijke groep oudere lhbt+’ers vreest negatieve reacties van medebewoners of personeel in ouderenzorginstellingen. Intersekse personen ervaren taboes, gevoeligheden en onwetendheid rond hun conditie.

Als het gaat om het goed regelen van de rechten van lhbt+’ers, dan is ons land volgens ILGA Europe (International lesbian, gay, bisexual, trans and intersex association) gezakt naar de elfde plaats in Europa. Dat komt bijvoorbeeld doordat er in ons land weinig wettelijk geregeld is voor trans- en intersekse personen, doordat ons land geen *hate crime* wetgeving

kent en er in de Grondwet geen expliciet verbod staat op discriminatie wegens seksuele oriëntatie, genderidentiteit en geslachtskenmerken.

(Zie: Samen Sterk | COC Strategisch Kader 2019-2022)

In de eerste ronde kreeg het voorstel om lhbt+rechten te verankeren brede steun: de Tweede Kamer stemde vóór met 124 van de 150 stemmen. Alleen PVV, SGP, Forum van Democratie en Van Haga waren tegen. In de Eerste Kamer stemden 58 van de 75 Senatoren vóór.

Regio COC Zwolle

COC Zwolle heeft een behoorlijk groot werkgebied (23 gemeenten) waarin we bijdragen aan een diverse en meer inclusieve samenleving. Hiertoe hebben we regelmatig overleg met onze achterban (de leden en vrijwilligers van onze vereniging) én overleg en/of samenwerking met belangrijke partners zoals: Gemeente Zwolle, Provincie Overijssel, antidiscriminatie voorzieningen, regionale GGD's, scholen in het voortgezet onderwijs én middelbaar en hoger beroepsonderwijs, het COA (regionaal), Stichting Nidos, Vluchtelingenwerk Nederland (VWN, regionaal), Stichting 113 zelfmoordpreventie, Stichting Kadera en vrijwilligersorganisaties (bijvoorbeeld ZwolleDoet). Samen kunnen we immers zoveel meer betekenen ter bevordering van zichtbaarheid, acceptatie en emancipatie van lhbt+-'ers in de samenleving.

COC Zwolle is als regionale lhbt+-belangenvereniging enorm blij met de nieuwe samenwerking Regenboogsteden 2019 - 2022. Op 12 oktober 2018 ondertekenden 53 Regenboogsteden een intentieverklaring om veiligheid, weerbaarheid en sociale acceptatie van hun lhbt+-inwoners verder te bevorderen. Voor de inhoud van deze intentieverklaring, zie volgende internetlink: [Intentieverklaring Regenboogsteden 2019 - 2022](#)

De gemeenten Zwolle, Meppel, Lelystad en Harderwijk hebben als regenbooggemeenten, in het werkgebied van COC Zwolle, een belangrijke voorbeeldfunctie voor omliggende gemeenten als het gaat om de bevordering van veiligheid, weerbaarheid en sociale acceptatie van lhbt+-'ers. In 2019 hebben ook de gemeenten Steenwijkerland en Dalfsen bekend gemaakt regenbooggemeente te willen worden. De gemeente Dalfsen is inmiddels een regenbooggemeente. En de gemeente Steenwijkerland zet zich in om in 2022 een regenbooggemeente te worden.

In 2019 heeft de gemeente Zwolle samen met het bestuur van COC Zwolle en met hulp en inbreng van vele betrokken maatschappelijke organisaties een Beleidsplan Regenboogagenda Zwolle 2019 - 2022 opgesteld. Deze agenda bevat de visie en koers van gemeente Zwolle als het gaat over het beleidsterrein rondom lhbt+. Hoewel dit beleidsplan zich primair richt op lhbt+-'ers wordt er zoveel mogelijk gekeken vanuit een brede 'diverse' blik, dus met oog voor sociale diversiteit.

Belangrijke documenten voor deze bespreking waren:

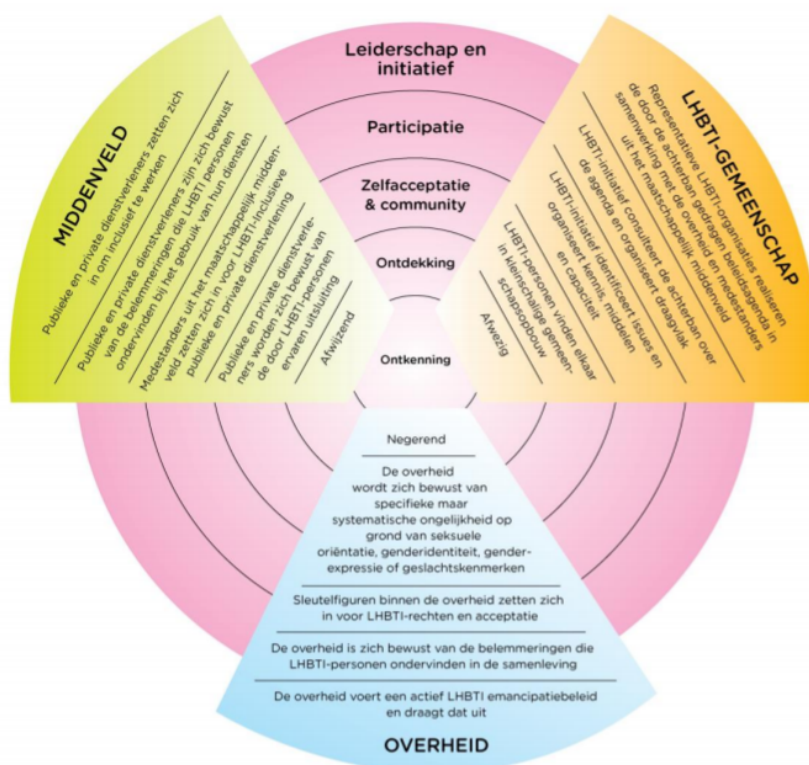
- Strategie federatie COC Nederland 2019 – 2022 SAMEN STERK
- Jaarplan COC Zwolle 2019
- Monitor Discriminatie Oost Nederland 2017, uitgegeven in april 2018
- [Beleidsplan Regenboogagenda Zwolle 2019 - 2022](#)

Zes bestuurders uit de regio ondertekenden op het Regenboogfestival 2019 de 'Verklaring van Inzet' om regionaal met dit thema aan de slag te gaan. De verklaring werd ondertekend door bestuurders van de gemeenten Zwolle, Kampen, Dalfsen, Ommen, Hardenberg en Steenwijkerland. Door het ondertekenen van deze verklaring wordt er beloofd dat bovengenoemde gemeenten zich de komende vier jaar zullen inzetten om de veiligheid, weerbaarheid en sociale acceptatie van hun lhbt+-inwoners te verbeteren.

Verandertheorie

In het jaarplan 2016 presenteerden wij de eerste aanzet tot een verandertheorie, een grafische weergave van de beleidsvisie van het COC over de bijdrage die wij leveren aan de door ons gewenste sociale verandering. In het jaar 2017 hebben wij met alliantiepartners TNN en NNID de verandertheorie geëvalueerd en zijn gezamenlijk gekomen tot een vereenvoudigde en beter gestructureerde weergave van onze inzet. Deze verandertheorie ligt ten grondslag aan het strategisch partnerschap voor de jaren 2018-2022 tussen de alliantiepartners en het ministerie van OCW.

In de verandertheorie is de langetermijndoelstelling van het COC geoperationaliseerd in drie doelen op middellange termijn en drie strategieën om deze doelen in fasen (korte termijn doelen) te bereiken. In onderstaande schematisch weergegeven.



Zie Samen Sterk | COC Strategisch Kader 2019-2022 voor een nadere uitleg en toelichting op de geformuleerde doelstellingen. Deze vormen de leidraad voor het door COC Zwolle te creëren en uit te voeren beleid en activiteiten en zijn richtinggevend voor de huidige en toekomstige relaties met onze achterban, overheden en partners uit het maatschappelijke middenveld.

Activiteiten COC Zwolle 2021

Ruim 70 vrijwilligers zijn actief in het werkgebied van COC Zwolle ter bevordering van zichtbaarheid, acceptatie en emancipatie van lhbt+’ers. We geven een toelichting op de plannen en activiteiten van de verschillende werkgroepen van COC Zwolle.

Bestuur

Het bestuur van COC Zwolle draagt zorg voor het aangaan en onderhouden van contacten met gemeenten, maatschappelijke organisaties en burger-initiatiefnemers. We zijn een actieve en maatschappelijk betrokken organisatie die door de jaren heen een waardevolle plek midden in de samenleving verworven heeft. Het is belangrijk blijvend aandacht te besteden aan meer bekendheid over de algemene doelstelling en activiteiten van COC Zwolle en daarbij de mogelijkheid voor andere regionale maatschappelijke partners met ons samen te werken.

Zichtbaarheid

We geven voorlichting op scholen in ons werkgebied (soms ook daarbuiten) en zijn we zichtbaar d.m.v. onze aanwezige infostand (COC Zwolle en Club-T) op jaarlijkse festivals in ons werkgebied.

COC ambassadeur

Deze COC ambassadeur woont in een van de 23 gemeenten in ons werkgebied en vervult de rol van ‘oren en ogen’ voor de lhbt+-community en stimuleert burgerinitiatief. We ondersteunen lhbt+’ers en hetero’s in hun eigen gemeente om zélf van binnenuit verandering tot stand te brengen. De kracht van binnenuit heeft vaak meer impact dan beïnvloeding van buitenaf. Bovendien bereiken we méér wanneer vele hetero’s en lhbt+’ers meedoen bij het streven naar sociale acceptatie, gelijke rechten en emancipatie.

We streven naar een COC ambassadeur in alle 23 gemeenten in ons werkgebied. De COC ambassadeurs en het bestuur komen twee keer per jaar samen voor overleg. Deze bijeenkomsten worden georganiseerd en gefaciliteerd door het bestuur van COC Zwolle.

Ondersteuning vrijwilligers

Het bestuur ondersteunt de vrijwilligers en werkgroepen van COC Zwolle in alle werkzaamheden waar nodig en gewenst. Daarbij stimuleert het bestuur eigenaarschap en zelfstandigheid van de werkgroepen en zorgt voor coaching en begeleiding waar nodig. In 2021 hebben we de heidag voor coördinatoren en bestuursleden moeten annuleren vanwege de maatregelen rondom COVID-19. Deze heidag hopen we in 2022 alsnog te kunnen realiseren. Tijdens deze heidag willen we vooral aandacht besteden aan de huidige COC strategie, de landelijke en regionale ontwikkelingen en hoe we dit vertalen naar de praktijk. Samen werken aan onze doelstellingen, SAMEN STERK. Ook wordt aandacht besteed aan de implementatie van het nieuwe vrijwilligersbeleid / handboek.

Mede als dank voor de geweldige inzet van onze vrijwilligers, gaan we minimaal een keer in 2022 een vrijwilligersdag organiseren.

Infostand

In het jaar 2022 wil COC Zwolle zichtbaar aanwezig zijn met een infostand op de (bekende) festivals en bijeenkomsten als Bevrijdingsfestival Overijssel (BFO), op scholen tijdens Coming Out dag (Deltion) en Paarse Vrijdag. Landelijke dagen (Coming out, Pride week) zijn goede data om actief met de infostand op pad te zijn. Er wordt gekeken of er naast de bekende informatie en gadgets nog nieuwe aankleding voor de infostand nodig is zoals bijvoorbeeld spelvormen voor gesprek, aankleding, nieuwe gadgets om uit te delen en/of te verkopen.

Ook actieve zichtbaarheid op minder vanzelfsprekende plekken en plaatsen staan voor 2022 op het programma. Dat kan door samen te werken met andere werkgroepen binnen COC Zwolle en met de ambassadeurs in de gemeenten (o.a. Steenwijk, Meppel en Hardenberg). De ambassadeurs willen wij in 2022 ondersteunen met materialen zodat zij aan zichtbaarheid in eigen gemeente kunnen werken. Ook andere werkgroepen binnen COC Zwolle kunnen materialen van de infostand lenen/gebruiken. Dat mag in 2022 meer onder de aandacht komen.

Voor een goede bemensing van de infostand is de samenwerking met voorlichting, GSA en Club-T belangrijk, maar ook andere vrijwilligers en bezoekers van andere COC werkgroepen willen wij actiever werven voor de infostand. Het doel is om meer zichtbaarheid in onze regio te creëren, informatie te geven over seksuele- en genderdiversiteit, genderidentiteit & het gesprek aangaan met bezoekers én uiteraard er gewoon een gezellige dag van maken met elkaar. De gezelligheid en de doorgaans leuke gesprekken met bezoekers van de festivals geven een geweldige positieve energie aan vrijwilligers en bezoekers van de stand. Ook het geven van praktische informatie – bijvoorbeeld over de diverse werkgroepen van COC Zwolle – is belangrijk. Het blijkt dat er nog veel onbekend bestaat over alle werkgroepen en activiteiten die COC Zwolle kan bieden. Tot slot kan de infostand vragen bundelen en aangeven bij het bestuur om zo te kijken naar nieuwe initiatieven die COC kan (helpen) opstarten.

In 2022 worden alle vrijwilligers van de infostand uitgenodigd voor een gezellige middag/avond met ontmoeting, ontspanning en eventueel scholing.

Voorlichting

De vraag naar voorlichting blijft groot en divers. Er komen aanvragen binnen vanuit verschillende hoeken, van basisschool tot HBO, en ook diverse beroepsgroepen weten ons steeds beter te vinden voor bijscholing. We hopen dat dit in 2022 ook doorzet.

In 2022 hopen we het hele kalenderjaar weer volop voorlichting te mogen geven. Vanwege COVID-19 viel dit in 2020 en 2021 gedeeltelijk in het water. In het laatste halfjaar van 2021 wisten de scholen ons weer volop te vinden, en we gaan er vanuit dat dit in 2022 niet anders zal zijn.

De vraag naar voorlichting lijkt toe te nemen, en om aan deze toenemende vraag te voldoen, zijn we voortdurend actief nieuwe voorlichters aan het werven. Ook binnen onze eigen gelederen zorgen we voor een divers team. In 2022 hopen we nog meer specifiek toegespitste voorlichtingen te kunnen geven, waarbij niet alleen gebruik wordt gemaakt van het persoonlijke verhaal, maar ook van een ieders persoonlijk talent en opleiding. Zo vullen we elkaar mooi aan en kunnen we een breed aanbod bieden.

Het brede aanbod komt ook tot stand door het samenwerken met de andere werkgroepen, waardoor we van elkaars expertise gebruik kunnen maken. In het verleden zijn we bijvoorbeeld op pad geweest met een vluchteling via Connected; zij heeft haar verhaal gedaan voor de klas. Ook zijn er workshops gegeven aan BBL-studenten die in de zorg met ouderen werken, in samenwerking met Roze Ouderen. Deze samenwerking willen we in 2022 verder uitbreiden, door vaker samen op pad te gaan.

De samenleving verruwt, des te belangrijker is het dat we blijven praten, verbinden en voorlichten.

GSA Coördinator

De GSA coördinator onderhoudt contact met gsa's (gender & sexuality alliance) van scholen in het werkgebied van COC Zwolle. Deze functie is ondersteunend aan gsa's en dient tevens als vraagbaak. De gsa coördinator is initiatiefnemer en/of medeorganisator van regionale gsa bijeenkomsten. Een belangrijke functie die voorziet in gebleken behoefte van gsa's. De gsa coördinator is net als in voorgaande jaren ook in 2022 betrokken bij de invulling en organisatie van de jaarlijkse Coming Out Dag in oktober.

Support

Support is een werkgroep die begeleiding (geen hulpverlening) biedt aan lhbt+’ers die het bijvoorbeeld spannend of lastig vinden voor het eerst naar een van de ontmoetingsgroepen van COC Zwolle te gaan. Support wordt tevens ingezet naar aanleiding van hulpvragen van bijvoorbeeld ouders en/of voor hun kind. Bijvoorbeeld een persoonlijk gesprek. Ook kan een beroep gedaan worden op Support door mensen die bellen met COC Zwolle of door maatschappelijke hulporganisaties of [Switchboard.nl](https://www.switchboard.nl) die, met toestemming van de persoon waar het om gaat, informatie vragen en contact zoeken, omdat diegene zelf de weg naar het COC Zwolle niet of lastig kan vinden.

Support kan het beste omschreven worden als een werkgroep die een verbindende rol heeft binnen en buiten de vereniging en het heel goed verstaat betrokken en dichtbij te zijn en indien nodig door te verwijzen naar de juiste persoon, werkgroep of instantie.

Redactie COC Zwolle

In 2019 is een hernieuwde redactiegroep gevormd. De redactieleden maken zich sterk om onze achterban te voorzien van nieuws, informatie, opinie en achtergrond, evenals nieuw beeldmateriaal. In totaal zijn er 12 terugkerende rubrieken en worden regelmatig artikelen /

foto-reportages gepubliceerd. Dit wordt gedeeld op de Social Media kanalen Facebook & Instagram, van waaruit het door bezoekers kan worden gelezen en kan worden gedeeld.

Ook in 2022 creëren en plaatsen de redactieleden interessante en actuele content voor de website en Facebookpagina van COC Zwolle. De redactieleden zorgen voor een continue ontwikkeling hierin. Ook hebben zij de taak op zich genomen de content van onze website en die in ons informatieboekje actueel te houden en daarop te anticiperen.

Veiligheid

Sinds november 2019 heeft COC Zwolle een veiligheidscoördinator met daarbij een werkgroep. De veiligheidscoördinator is er voor mensen binnen en buiten de vereniging en zal zorgdragen voor eventuele bemiddeling bij ernstige situaties rondom discriminatie en geweld wanneer daarom gevraagd wordt. De veiligheidscoördinator kan zelf initiatief tonen in het contact opnemen met een (vermeend) slachtoffer van discriminatie en geweld. Ook het signaleren van belangrijke ontwikkelingen inzake veiligheid in de provincie, steden, dorpen en wijken hoort bij deze functie. De veiligheidscoördinator staat in contact met: Politie, Roze in Blauw, Openbaar Ministerie, gemeenten en ADV's in ons werkgebied.

De veiligheidscoördinator wordt doorgaans ondersteund door veiligheid buddy's. In 2022 gaan we verder met werven van veiligheid buddy's.

Mocht jij hulp nodig hebben, wil je helpen of heb je tips voor de veiligheidscoördinator? Neem dan gerust contact op via veiligheid@coczwolle.nl.

Lhbt+ & geloof

Eind november 2019 is op initiatief vanuit het bestuur een voorbereidingsgroep geformeerd in samenwerking met Stichting Verscheurd en de Stadspastor van Zwolle. Vanuit verschillende gesprekken met individuen weten we dat er behoefte is aan gespreksmogelijkheid en ontmoeting specifiek voor Lhbt+'ers die gelovig zijn.

Lhbt+ & geloof is een werkgroep sinds 2021 en heeft een coördinator. Wegens COVID-19 is de werkgroep nog niet volledig actief. We willen dat ontmoeten en het uitwisselen van ervaringen centraal staan. We organiseren per maand drie ontmoetingen. Wil je meer weten? Mail dan naar geloof@coczwolle.nl.

Roze ouderen

De werkgroep wil in 2022 zich verder ontwikkelen om meer zichtbaar te zijn door het organiseren van verschillende activiteiten voor roze ouderen (uiteraard rekening houdend met maatregelen rondom COVID-19.) De activiteiten komen mede voort uit de interesse en behoefte peiling onder roze ouderen, die in 2019 gehouden is. In 2022 wil de werkgroep een verdere stap zetten in het geven van voorlichtingslessen, waarbij de focus vooral ligt aan het geven van deze lessen aan zorgprofessionals die in opleiding zijn.

Er is veel eenzaamheid onder Lhbt+-ouderen, wat invloed heeft op participatie in de eigen soms beperkte leefomgeving. De werkgroep Roze ouderen wil bijdragen aan vermindering

van eenzaamheid onder deze ouderen en hen stimuleren te (blijven) participeren.

De werving van nieuwe vrijwilligers is belangrijk om deze werkgroep in zijn volle kracht te kunnen laten groeien. Het uiteindelijke doel is lhbt+-ouderen te ondersteunen in hun leven waar nodig in een brede maatschappelijke context.

Café Oké

De maandelijkse ontmoetingsmiddag voor lhbt+-ers met een verstandelijke en/ of lichamelijke beperking is de belangrijkste activiteit van Café Oké. Bekendheid van deze werkgroep in de regio en het werven van nieuwe vrijwilligers zijn belangrijk onderwerpen voor 2022 om continuïteit te kunnen bieden aan deze ontmoeting.

Ondertussen hebben we volop ideeën om te gaan doen: Bakken, samen koken, gay pride Amsterdam met Happy Boys and Girls Soos Tilburg, Zwolle Pride, Bingo, Sinterklaas, BBQ en een gezamenlijke activiteit met een andere werkgroep (Expreszo). Natuurlijk willen we graag nieuwe deelnemers bereiken, met name binnen Zwolle. Tot slot bezoeken we in 2022 een andere Café Oké (Soos) in andere steden.

Club-T

Club-T organiseert maandelijks een ontmoetingsmiddag én spreekuur voor transpersonen, maar ook voor crossdressers, genderqueers en voor mensen die zoekende zijn naar hun genderidentiteit. Club-T heeft, en zal, bijdragen aan beschikbare informatie zoals foldermateriaal, banners en een genderbibliotheek.

In 2022 zal Club-T de maandelijkse bijeenkomsten voortzetten, daarbij uiteraard rekening houden met de dan geldende maatregelen rondom COVID-19. We willen uitbreiden en verder ontwikkelen, want Club-T is meer dan alleen ontmoeten. We willen ons in 2022 meer gaan inzetten op voorlichting en workshops.

Naast de reguliere ontmoetingen, gaan we ons ook meer richten op kinderen en jongeren, want we krijgen steeds meer berichten dat er de laatste tijd meer behoefte is aan ontmoeting vanuit deze groep.

Naast al dit weten we uit ervaring ook dat beweging erg belangrijk is en we willen 2022 gebruiken om in gesprek te gaan met diverse sportscholen en andere sportfaciliteiten.

Genoeg te doen dus...Volle kracht vooruit!!!

Connected

De vrijwilligers van de werkgroep Connected houden zich bezig met de lhbt+-asielzoekers en vluchtelingen op de diverse asielzoekerscentra in regio Zwolle. Dat zijn Hardenberg, Dronten, Harderwijk en Luttelgeest. Wij hebben maandelijks spreekuren op de azc's met cliënten en wij worden met regelmaat ingeroepen in acute situaties. We staan in nauw contact met onder andere Vluchtelingenwerk. Coa, GGD, GGZ, Nidos en andere

aanverwante organisaties. Door de goede samenwerking die we nu hebben opgebouwd, zijn we een geloofwaardige partner geworden.

Door de COVID-19-crisis hebben wij weinig fysieke activiteiten met cliënten kunnen doen, maar zijn wij volop begonnen met plannen maken voor 2022. Dit resulteerde onder andere in het gaan opzetten van een maatjesproject en ontwikkelen van een flyer of roze kaart voor cliënten in diverse talen. En, natuurlijk, het wederom actief werven van nieuwe vrijwilligers om onze cliënten nog beter te kunnen ondersteunen.

Aankomend jaar belooft een jaar te worden vol enthousiasme, inzet en gedrevenheid door de vrijwilligers die de lhbt+-cliënten een warm hart toedragen.

Jong&Out

Maandelijks worden bijeenkomsten georganiseerd voor lhbt+-jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar, begeleid door volwassen vrijwilligers. Deze jongeren zoeken een plaats van samenkomst om elkaar in een gezellige en veilige omgeving te ontmoeten.

Door middel van persberichten over samenkomsten en activiteiten, evenals het gebruik maken van social media (Facebook / Instagram) wil deze werkgroep de vindbaarheid vergroten. Dit alles volgens de landelijke Jong&Out huisstijl wat de herkenbaarheid en bekendheid van de bijeenkomsten in Zwolle en andere COC regio's zal vergroten. Het werven van nieuwe vrijwilligers is ook een speerpunt voor 2022.

ExpresZo

Ook lhbt+-jongeren in de leeftijdscategorie 18-26 jaar hebben onderling behoefte aan samenkomen en het delen van gemeenschappelijke interesses en ervaringen om zich zo verder te ontwikkelen op sociaal vlak en in de maatschappij. Het komt regelmatig voor dat deze jongeren (nog) niet helemaal zichzelf kunnen in de heteronormatieve samenleving. Expreszo probeert hen te helpen d.m.v. meetings en het organiseren van gezellige uitjes. Er is maandelijks gelegenheid elkaar te ontmoeten in een veilige sfeer (m.u.v. de maand augustus i.v.m. zomervakantie). Eens in de drie maanden vindt er een activiteit plaats tijdens de maandelijkse bijeenkomst. Denk hierbij aan een potje bowlen, midgetgolf of een avondje naar de bioscoop. De overige keren wordt er afgesproken boven café de Gezelligheid en worden daar gesprekken, spellen en activiteiten georganiseerd. Expreszo is de springplank voor jong volwassen lhbt+-'ers om ook buiten het COC Zwolle contacten te behouden en heeft als werkgroep regelmatig contact met Jong&Out en GSA.

Respect2Love

Ondanks alle barrières met betrekking tot sociaal contact die de afgelopen 2 jaar zijn opgelegd door de pandemie, gaat de werkgroep Respect2Love door. In 2022 moet krachtig en gericht worden ingegrepen om vrijwilligers en deelnemers aan te trekken. We zijn dringend op zoek.

De grootste uitdaging is om tijdens deze opgelegde sociale afstand de doelgroep van de werkgroep te bereiken. Een doelgroep die teruggetrokken en verborgen is binnen hun "onveilige" gezinnen en sociale bubbels. Lhbt+-'ers met een multiculturele achtergrond

moeten zich veilig vinden om zichzelf te mogen/kunnen zijn. Respect2love Zwolle wil de veilige plek zijn voor deze mensen om zich sterk en krachtig genoeg te voelen om zichzelf te herkennen, te accepteren en te zijn. Om deze doelgroep te bereiken wil R2L Zwolle in 2022 contact met scholen, religieuze en sportinstellingen versterken en uitbreiden. Het versterken van de verbinding tussen R2L en andere projecten binnen COC Zwolle is ook zeer belangrijk.

In 2022 gaat R2L door met vergaderen, fysiek of virtueel, en met het programmeren van leuke, creatieve en leerzame activiteiten gericht op onze doelgroep zoals: lezingen, karaoke, film dans workshops en meer.

Afsluitend

Het jaarplan 2022 is geschreven vanuit de behoefte van lhbt+’ers. De activiteiten worden uitgevoerd door vrijwilligers die door passie gedreven zijn en willen bijdragen aan een inclusieve samenleving. Dit jaarplan laat zien dat COC Zwolle haar werkzaamheden continueert en gaat uitbreiden, zowel lokaal als regionaal.

Voor COC Zwolle geldt dat blijvend aandacht moet zijn voor het vinden van financiële middelen om bijeenkomsten en andere activiteiten te kunnen organiseren, uitvoeren en verder te ontplooiën. Menskracht kost geen geld, het ondersteunen van deelnemers en vrijwilligers in hun activiteiten wel. Financiële middelen zijn tezamen met vrijwilligers, als kapitaal van onze vrijwilligers organisatie, randvoorwaarden voor de activiteiten van COC Zwolle. Vanuit het bestuur wordt naar structurele financieringsmogelijkheden gezocht. Hiertoe blijven we ook in 2022 in gesprek met overheden als gemeenten en provincies in het werkgebied van COC Zwolle.

Algemene gegevens

COC Zwolle

www.coczwolle.nl

info@coczwolle.nl

Dokter van Deenweg 108-116

Unit 3.40

8025 BK ZWOLLE

IBAN:

NL 69 INGB 0691 8612 69

KvK:

05066398

[ANBI gegevens COC Zwolle](#)

Colofon:

Copyright © 2021 COC Zwolle

Auteur: Bestuur COC Zwolle

Redactie: Bestuur COC Zwolle

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van COC Zwolle.