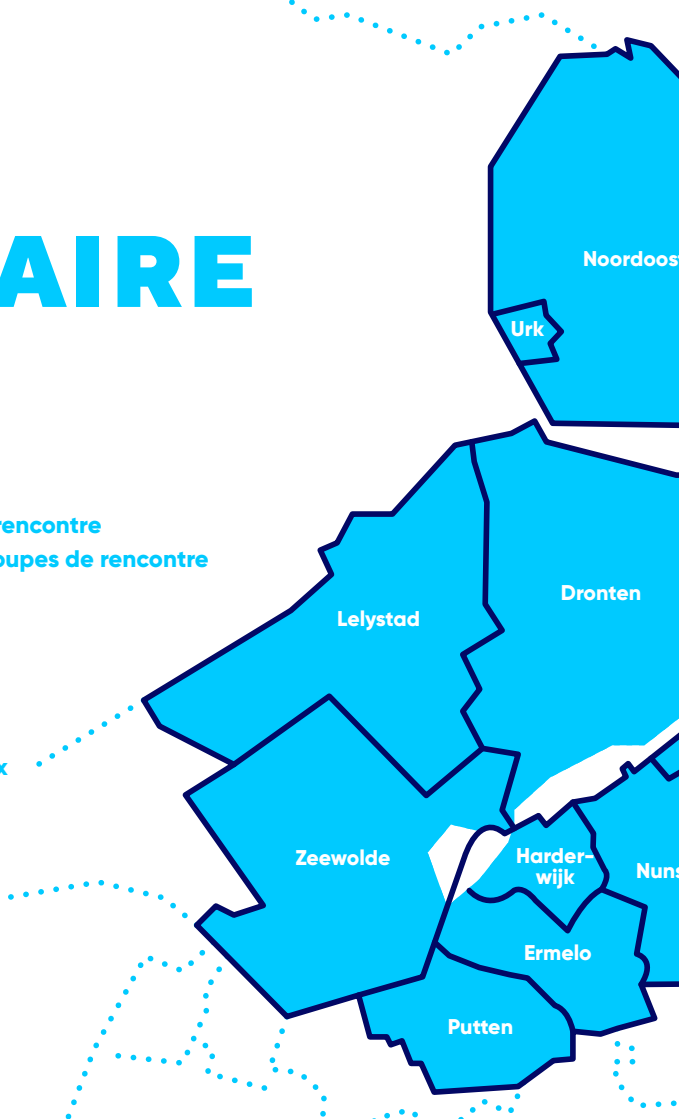
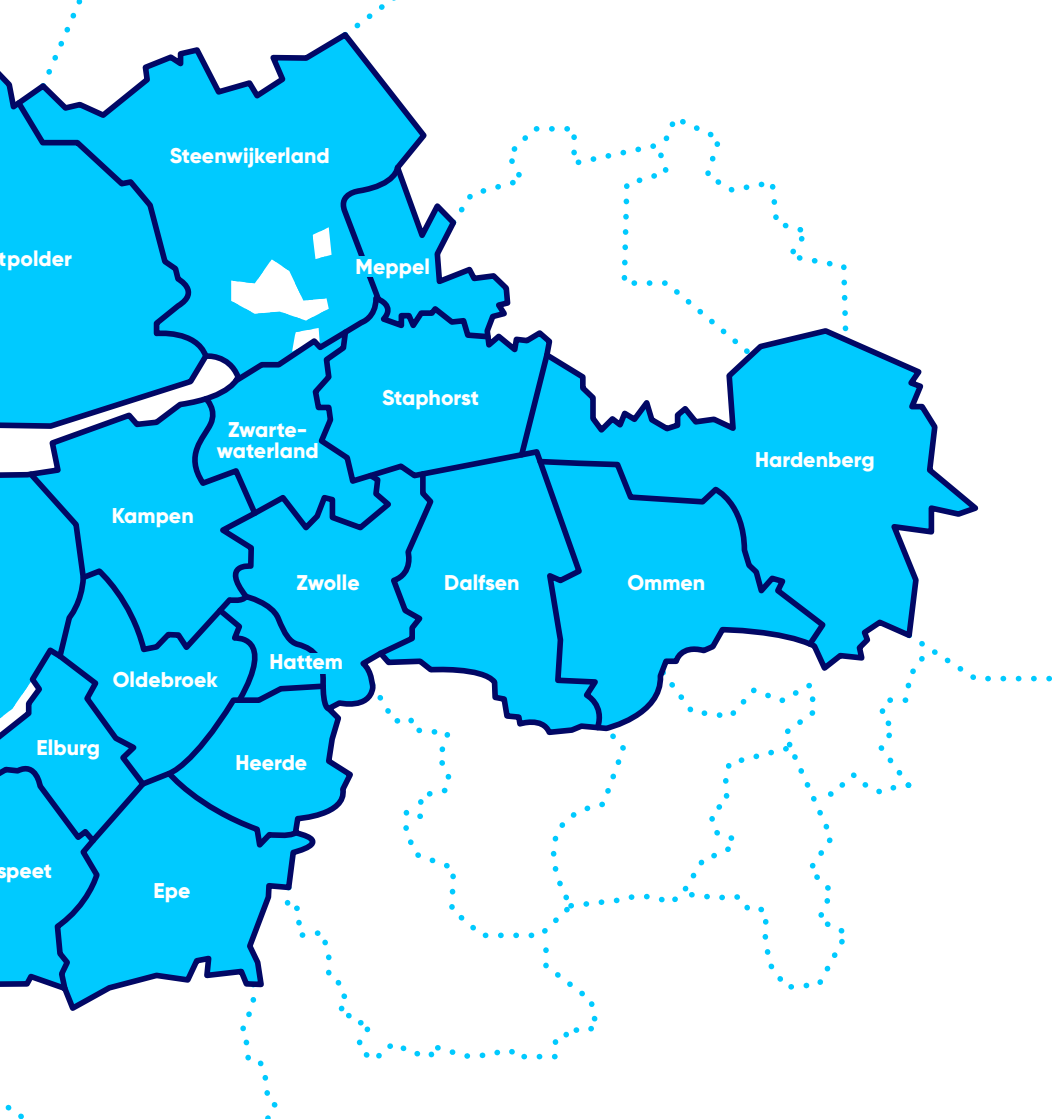




# SOMMAIRE

- 4 **COC Zwolle**
- 5 **Que faisons-nous ?**
- 6 **Ensemble des groupes de rencontre**
- 16 **Flux d'informations des groupes de rencontre**
- 20 **Festivités**
- 21 **Sécurité**
- 22 **Soutien**
- 24 **Aidez-nous**
- 26 **Contact et réseaux sociaux**
- 27 **Colophon**



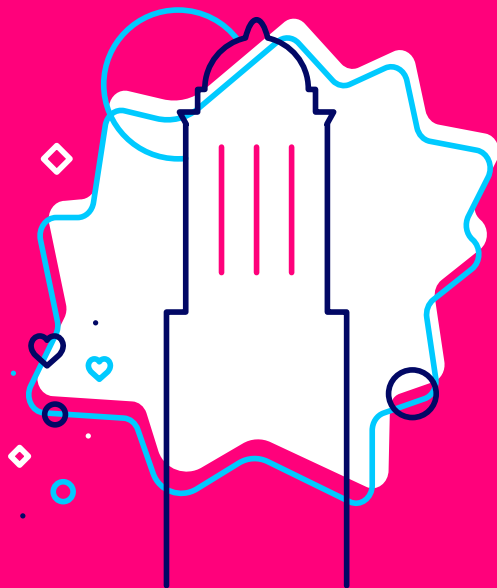


# COC ZWOLLE

Depuis plus de 40 ans, le COC Zwolle défend les intérêts des femmes lesbiennes, des hommes gays, des bisexuels, des transgenres et des intersexués (personnes LGBT).

Nous nous engageons pour l'égalité des droits, l'émancipation et l'acceptation sociale des personnes LGBT dans notre région. Nous aspirons à une société dans laquelle les gens peuvent s'épanouir pleinement, indépendamment de leur orientation sexuelle, de leur identité ou expression de genre et de leurs caractéristiques de genre.

Le COC Zwolle agit donc en tant que représentant d'intérêts des personnes LGBT, fournit des informations et des conseils, fait des formations, engage le dialogue tout en organisant des activités.



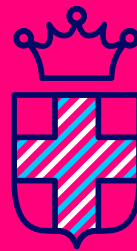
**2000+ visiteurs**

**260+ membres**

**80+ volontaires**

**... en progression**

# CE QUE NOUS FAISONS



## Représentant d'intérêt

Le COC Zwolle est représenté en tant que défenseur d'intérêts des LGBT dans les organes de consultation politiques et administratifs. Nous collaborons avec des municipalités, des établissements d'enseignement et des pouvoirs locaux pour l'intégration, la visibilité et pour rendre discutable la diversité sexuelle et du genre. Avec la police et le pouvoir judiciaire, nous abordons la question de la sécurité des LGBT dans notre région.

## Rencontre

COC Zwolle dynamise et facilite les rencontres et activités qui s'inscrivent dans notre objectif à savoir, que chacun puisse et ose être lui-même. Nous organisons des réunions pour des jeunes LGBT jusqu'à 18 ans, des personnes transgenres, des personnes

âgées, des personnes LGBT bicultur-elles ainsi que des personnes LGBT avec un handicap. Nous organisons par ailleurs des consultations pour les réfugiés LGBT. Et nous prévoyons ponctuellement une soirée COC conviviale.

## Information

COC Zwolle fournit des informations aux élèves ou étudiants dans les écoles, mais aussi dans les centres communautaires ou les institutions religieuses, afin de les sensibiliser à la diversité sexuelle et à l'identité de genre. Les séances d'information étant interactives, les participants sont amenés à réfléchir à leurs propres normes et valeurs quant à la diversité sexuelle, la discrimination et le harcèlement des personnes LGBT.



# CAFÉ OKÉ

Le Café Oké offre un lieu agréable où les personnes LGBT présentant un (léger) handicap mental et/ou physique peuvent se rencontrer et être elles-mêmes.

Les personnes sans handicap physique ou mental sont également les bienvenues au Café Oké, pour autant qu'elles soient ouvertes à l'objectif et au groupe cible de cette activité.

Chaque premier samedi après-midi du mois, vous êtes les bienvenus au Café Oké dans le Enk à Zwolle.

En plus des réunions dans le café mensuel, nous nous rendons parfois ensemble à des événements, comme

le Roze Zaterdag ou un Café Oké ailleurs dans le pays.

Les clients du Café Oké Zwolle sont des hommes et des femmes de tous âges et viennent de tous les alentours de Zwolle.

**Envie de connaître le Café Oké ?**

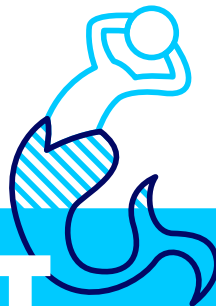
**Retrouvez-nous sur Facebook :**



CafeOkeCocZwolle

**Ou envoyez-nous un e-mail :**

[cafe-oke@coczwolle.nl](mailto:cafe-oke@coczwolle.nl)



# CLUB-T

Club-T s'adresse aux hommes et femmes transgenre. Mais aussi aux travestis, personnes non-binaires et aux personnes encore à la recherche de leur identité de genre. En bref, à tous ceux qui se sentent liés à la communauté transgenre pour quelque raison que ce soit.

Club-T s'engage pour l'acceptation sociale, la visibilité et l'égalité de traitement des personnes transgenres dans notre société.

Tous les mois Club-T organise une réunion à caractère informatif et décontractée au Stichting Focus à Zwolle.

Dans un environnement sûr, il est possible d'être soi-même et de rencontrer d'autres

personnes. Il est également possible d'amener quelqu'un de vos amis ou de votre famille.

Une fois par mois, le jeudi ou le vendredi, le Club-T propose une consultation. Lors de cette consultation, vous pouvez vous y rendre pour une entrevue individuelle, des informations, des conseils ou d'autres questions (personnelles).

## En savoir plus sur Club-T ?

[www.clubt.nl](http://www.clubt.nl)

[clubt@coczwolle.nl](mailto:clubt@coczwolle.nl)



cocClubTZwolle



ClubTZwolle



# CONNECTED

**« Pour la première fois de ma vie, je peux parler de mon homosexualité sans être jugé, injurié ou ignoré. »**

Le groupe de travail du COC Zwolle, Connected, organise des consultations et des réunions pour les réfugiés LGBT. Être connecté, lié. Tout le monde le veut. Chacun veut appartenir à un groupe et vivre en liberté. Les personnes LGBT originaires de la Jamaïque, de l'Ouganda, du Nigeria, de la Syrie, d'Ukraine et de la Russie notamment, se réfugient aux Pays-Bas, parce qu'elles n'ont pas le droit d'être ce qu'elles sont dans leur propre pays.

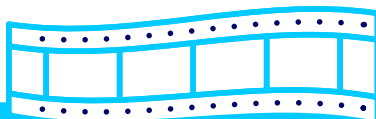
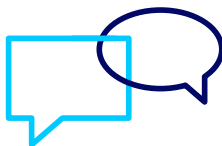
À la demande du réfugié, Connected est à l'écoute, facilite les présentations, sert de point de référence et oriente les personnes vers les organismes appropriés. Actif dans l'AZC Dronten, l'AZC Hardenberg et l'AZC Luttelgeest, Connected travaille en collaboration avec COA et le centre de réfugiés Midden-Nederland.

**Vous aussi, vous voulez vous connecter ?**

**Connected a une page facebook privée qu'il est possible de joindre par e-mail :**

[connected@coc zwolle.nl](mailto:connected@coc zwolle.nl)





# EXPRESZO

ExpresZo propose une rencontre mensuelle aux jeunes LGBT âgés de 18 à 26 ans. Cette réunion est organisée chaque deuxième lundi du mois au Café De Gezelligheid à Zwolle. Vous avez 18 ans ou plus et vous voulez faire autre chose que la fête ? Alors vous êtes au bon endroit chez ExpresZo !

Tous les trois mois, une sortie est organisée, par exemple au cinéma ou dans une escape room. Merci de vous inscrire à l'avance.

## En savoir plus sur ExpresZo ?

**Retrouvez nous sur Facebook :**



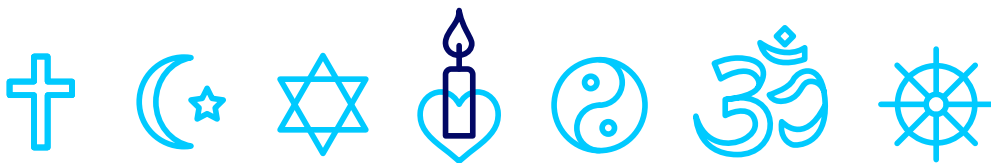
[facebook.com/groups/expreszozwolle](https://facebook.com/groups/expreszozwolle)



[expreszozwolle](https://expreszozwolle)

**Ou envoyez-nous un e-mail :**

[expreszo@coczwolle.nl](mailto:expreszo@coczwolle.nl)



# LHBTI & LA FOI

Au secours, je suis croyant et lgbtqi+... Comment concilier les deux ? Comment faire face aux réactions de l'entourage, de la famille ou la communauté ? Comment faire pour se sentir à l'aise avec son identité sexuelle et de genre au travers des écritures telles que la Bible, le Coran, la Torah/ Tanach, etc.?

Vous vous reconnaissez dans les exemples ci-dessus ou vous souhaitez simplement avoir un contact (anonyme) avec quelqu'un pour raconter votre histoire, obtenir des conseils ou simplement parler de votre situation ?

Ou vous recherchez des personnes partageant les mêmes idées et vous souhaitez leur parler des problèmes auxquels vous êtes confronté ? C'est également possible ! Nous voudrions organiser une réunion mensuelle dans laquelle la rencontre des gens et l'échange d'expériences sont centraux.

**Pour en savoir plus,  
envoyez-nous un e-mail :**

[geloof@coczwolle.nl](mailto:geloof@coczwolle.nl)



# JONG&OUT

Jong&Out est une initiative de, pour et par des jeunes de moins de 18 ans. Chaque troisième samedi après-midi du mois, il y a une réunion à Zwolle, dans la salle au-dessus du café De Gezelligheid. Vous y ferez connaissance d'autres jeunes lgbtbi+ dans un environnement détendu et sûr. Vous pouvez participer à des activités ou simplement traîner et discuter. Sans obligation. Si vous êtes homosexuel, lesbienne, bi, trans ou tout ce qui se situe entre les deux et que vous avez moins de 18 ans, vous serez le bienvenu.

Des milliers de jeunes comme vous sont actifs sur le site national

Jong&Out. Créez un profil sur [www.jongenout.nl](http://www.jongenout.nl) et entrez en contact avec eux. Sur le site, vous trouverez également des informations sur toutes les réunions organisées partout dans le pays ainsi qu'un forum actif.

**Vous voulez rester informé des activités de Jong&Out Zwolle ?**

**Pour ne rien rater, suivez nous sur Facebook et/ou Instagram**



[jongenoutzwolle](https://www.facebook.com/jongenoutzwolle)



[jongenoutzwolle](https://www.instagram.com/jongenoutzwolle)

[jongenout@coczwolle.nl](mailto:jongenout@coczwolle.nl)



# RESPECT2LOVE

C'est dans un souci d'offrir une communauté pour les personnes lgbtqi+ d'origine biculturelle, que COC Zwolle a créé Respect2Love Zwolle. Si le milieu dans lequel vous évoluez ne vous accepte pas tel que vous êtes, être soi-même devient difficile.

Respect2Love est l'endroit où aller, quelles que soient votre origine culturelle et vos croyances. Nous offrons des informations, des conseils et organisons des réunions. En outre, vous pouvez vous-même devenir actif. Lors d'une réunion, nous cherchons à mieux nous connaître dans un endroit sûr et dans lequel le repas et des boissons sont fournis.

**Pour savoir quand la  
prochaine réunion a lieu :**

**Suivez-nous sur Facebook :**



**R2Lcoczwolle**

**ou envoyez-nous un e-mail :**

**[respect2love@coczwolle.nl](mailto:respect2love@coczwolle.nl)**



# REGENBOOG OUDEREN

Heureusement, la plupart des personnes âgées LGBT se sentent acceptées dans leur environnement social, mais il existe aussi des personnes âgées LGBT qui se sentent seules. Dans les maisons de retraite, les personnes LGBT sont souvent invisibles, car la diversité sexuelle et l'identité de genre y sont difficilement abordables. Des actes de harcèlement ont lieu et parfois les personnes âgées retournent même dans le placard.

Au sein du COC Zwolle, le groupe de travail Regenboog Ouderen se focalise sur le bien-être des personnes

âgées LGBT en les soutenant activement et en tissant des liens entre elles. COC Zwolle coopère activement avec d'autres organisations qui défendent les intérêts des personnes âgées LGBT.

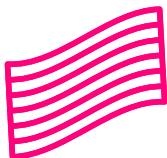
## En savoir plus sur ses objectifs et activités ?

Il est possible de contacter  
le groupe de travail **Regenboog  
Ouderen** par e-mail :

[regenboogouderen@coczwolle.nl](mailto:regenboogouderen@coczwolle.nl)







# STAND D'INFORMATION

Le stand d'information du COC Zwolle offre la visibilité nécessaire. Une équipe de bénévoles enthousiaste donne des renseignements en offrant un espace qui permet un échange sur la diversité sexuelle et le genre. C'est à la demande d'une école ou d'une organisation ou encore, de notre propre initiative. Vous trouverez notre stand lors de festivals tels que Pride Zwolle, Coming Out Day et le Liberation Festival Overijssel. L'énergie positive dégagée lors de ces événements crée une ambiance merveilleuse et une chouette journée ! Le groupe de travail peut également intervenir lors des événements où des supports sont nécessaires. Pensez par exemple au drapeau d'arc-en-ciel, à des badges à distribuer, etc.

**Pour en savoir plus, donner  
un coup de pouce ou  
utiliser le **stand information** :**

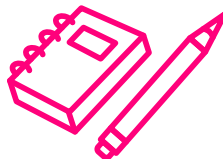
**Envoyez un e-mail à**

[infostand@coczwolle.nl](mailto:infostand@coczwolle.nl)

**Gardez un œil sur l'agenda :**

[www.coczwolle.nl](http://www.coczwolle.nl)





# RÉDACTION

Qui se trouve derrière les articles sur le site web et les réseaux sociaux de COC Zwolle ?

Exactement, les rédacteurs ! C'est avec plaisir que notre équipe vous tient au courant des actualités et événements LGBT et vous fournit des informations ou vous fait réfléchir à travers une histoire personnelle ou une belle citation.

**Une question ou un conseil pour la rédaction ?**

**Envoyez-nous un e-mail :**

[redactie@coczwolle.nl](mailto:redactie@coczwolle.nl)

**Ou laissez-nous un message sur les réseaux sociaux :**



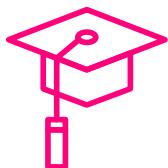
[coczwolle](#)



[coczwolle](#)



[coczwolle](#)



# INFORMATION

## Information

La diversité sexuelle et l'identité de genre sont souvent des sujets brûlants. Pendant une session d'information, les volontaires de COC Zwolle parlent aux participants en se basant sur leurs propres expériences et histoires. Les sessions d'information sont faites sur mesure et conviennent donc à tous les âges. Étant interactives, elles amènent les participants à réfléchir à leurs propres normes et valeurs quant à la diversité sexuelle et l'identité de genre et leur place dans la société. Le groupe d'information du COC Zwolle organise plus de 100 sessions d'information par an à différents endroits, surtout dans les écoles. Les personnes

chargées des sessions d'information se réunissent tous les mois pour se concerter, suivre des formations et sont encadrées au niveau national.

**Vous êtes enseignant, élève ou étudiant et vous êtes intéressé par une séance d'information dans votre école ou ailleurs ?**

**Remplissez le formulaire de demande sur :**

[www.coczwolle.nl/voorlichting/voorlichting-aanvragen](http://www.coczwolle.nl/voorlichting/voorlichting-aanvragen)

### **Animer une session d'information**

Vous souhaitez parler aux élèves, aux étudiants ou à d'autres personnes au sujet de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre ? Vous estimez qu'il est important que dans les écoles il règne une ambiance sûre et que chaque élève puisse être lui-même ? Dans ce cas, peut-être qu'animer une session d'information vous convient ! Nous sommes toujours à la recherche de personnes enthousiastes et motivés prêtes à animer une session d'information.

## **Nous avons hâte de vous rencontrer !**

**Envoyez-nous un e-mail à :**

**[voorlichting@coczwolle.nl](mailto:voorlichting@coczwolle.nl)**



Le COC Zwolle organise de manière récurrente des apéros et des fêtes sociales, comme le « Blije Borrel » au « De Danskamer » du Stadscafé Blij ainsi que notre traditionnel bingo de Noël. Les fêtes de COC Zwolle sont réputées et toujours très courues. Pour tous ceux qui aiment faire la fête, qu'ils soient LGBT ou pas.

## Où est cette fête ?

**Consultez l'agenda sur :**

[www.coczwolle.nl](http://www.coczwolle.nl)

**Ou sur Facebook :**



[coczwolle](https://www.facebook.com/coczwolle)

**Ou envoyez-nous un e-mail :**

[info@coczwolle.nl](mailto:info@coczwolle.nl)

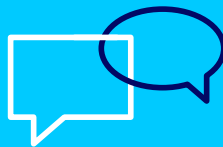


# SÉCURITÉ

Il vous est arrivé de devoir faire face à une situation dangereuse où vous ressentiez que le fait d'être LGBT jouait un rôle. En portant plainte, vous avez peut-être eu le sentiment de ne pas avoir été entendu ? Vous vous sentez en danger dans votre quartier ? Dans ce cas, vous pouvez venir nous voir. Le coordinateur de sécurité COC Zwolle aide les personnes LGBT qui ont fait face à des situations dangereuses et leur donne des conseils en les orientant vers les autorités compétentes. COC Zwolle s'engage également, en collaboration avec la police et les autorités locales, pour augmenter la volonté de signaler les incidents LGBT.

**Vous pouvez nous contacter pour tout commentaire ou question à ce sujet :**

**[veiligheid@coczwolle.nl](mailto:veiligheid@coczwolle.nl)**



# SOUTIEN

## Soutien

Il se peut que vous ayez du mal à vous rendre à une activité du COC Zwolle pour la première fois. Ou peut-être avez-vous une question sur les activités que nous organisons ? Nos bénévoles peuvent vous aider lorsque vous souhaitez vous rendre pour la première fois à un événement et que vous ne voulez, ne pouvez ou n'osez pas y aller seul. Ils vous donnent des informations détaillées sur l'activité qui vous intéresse et sont prêts à vous y accompagner la première fois. Vous vous posez des questions sur votre sexualité ou votre identité de genre et cela vous est difficile d'en parler avec un proche ? Ou vous rencontrez des

problèmes liés à votre orientation et à votre cadre de vie familial ou religieux ? Vous pouvez demander un entretien personnel avec l'un des bénévoles de Support. Même si vous voulez juste parler. Qui sait, nous pourrions peut-être vous aider !

**Vous pouvez prendre rendez-vous ou poser votre question par e-mail à :**

**[support@coczwolle.nl](mailto:support@coczwolle.nl)**

### **Switchboard**

Vous avez encore des questions sur l'homosexualité ou la bisexualité ou l'identité de genre ? Vous souhaitez peut-être raconter votre propre histoire ? Dans ce cas, vous pouvez vous rendre sur le site Gay & Lesbian Switchboard Netherlands. Les bénévoles de Switchboard répondront à vos questions et vous écouteront dans l'anonymat et la confiance absolue. Aucune question n'est trop difficile ou trop simple, trop grande ou trop petite.

**Vous pouvez contacter  
Switchboard par chat,  
téléphone ou e-mail :**

**[info@switchboard.nl](mailto:info@switchboard.nl)**

**Rendez-vous sur  
Switchboard.nl pour  
plus d'information.**

**[www.switchboard.nl](http://www.switchboard.nl)**

# AIDEZ-NOUS



## Devenir membre

Par votre adhésion, vous soutenez les objectifs et les activités de COC Zwolle et de COC Pays-Bas. COC Zwolle est interlocuteur des pouvoirs locaux et d'autres organisations et institutions afin de promouvoir les intérêts des personnes LGBT dans la région. Plus notre base de soutien est importante, plus nous sommes forts.

Le tarif d'adhésion est de 45€ par an. Les jeunes jusqu'à 26 ans ne paient que 26,50€.

**Vous pouvez facilement devenir membre via [www.coczwolle.nl](http://www.coczwolle.nl)**

## Devenir volontaire

COC Zwolle a toujours besoin de volontaires talentueux et enthousiastes. Vous aimeriez faire quelque chose d'utile pendant votre temps libre ou rencontrer de nouvelles personnes ? Vous souhaitez contribuer à une activité ou vous avez des ambitions administratives ? Il y a tant de raisons de devenir bénévole !

**Vous trouverez tous les postes vacants et les groupes de travail en cours sur :**

[www.coczwolle.nl](http://www.coczwolle.nl)

**Ou envoyez-nous un e-mail via :**



[coczwolle](https://www.facebook.com/coczwolle)



[coczwolle](https://www.instagram.com/coczwolle)

[info@coczwolle.nl](mailto:info@coczwolle.nl)





### Faire un don

COC Zwolle est un groupe d'intérêt social dépendant des bénévoles, des cotisations des membres ainsi que des subventions. Les revenus supplémentaires sous forme de dons sont toujours les bienvenus.

**Le COC Zwolle étant désigné par l'administration fiscale comme une institution d'intérêt public (ANBI), faire des dons peut être fiscalement intéressant. Veuillez nous contacter pour envisager les différentes possibilités.**

**Vous souhaitez **soutenir financièrement** le travail et les activités de COC Zwolle ?**  
**Faites un don sur le compte bancaire**  
**NL 69 INGB 0691 8612 69**  
**au nom de COC Zwolle sous la mention 'donation'.**

# CONTACT & RESEAUX SOCIAUX

## **COC Zwolle**

Deenweg 108-116

Unit 3.40

8025 BK, Zwolle

06 - 828 182 27

info@coczwolle.nl

KvK : 05066398

IBAN : NL 69 INGB 0691 8612 69

[www.coczwolle.nl](http://www.coczwolle.nl)



**coczwolle**



**coczwolle**



**coczwolle**

**Vous trouverez tous nos événements dans notre l'agenda sur :**

[www.coczwolle.nl/actueel/agenda](http://www.coczwolle.nl/actueel/agenda)



# COLOPHON

Copyright © 2020 COC Zwolle

Auteur : COC Zwolle

Illustrations : Mitchellangelo

Mise en page : Leon Blokzijl | Mayking.nl

