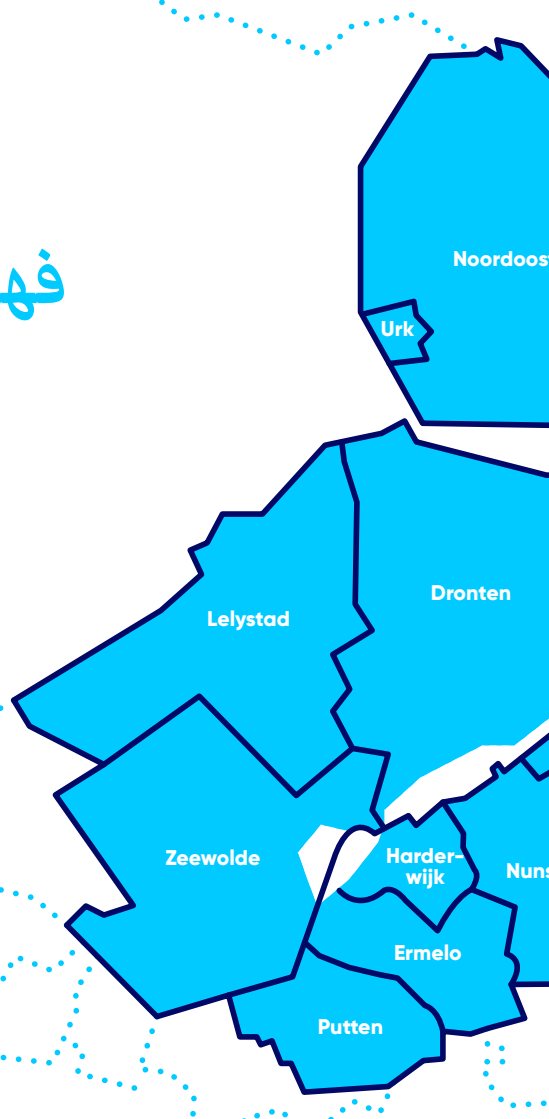
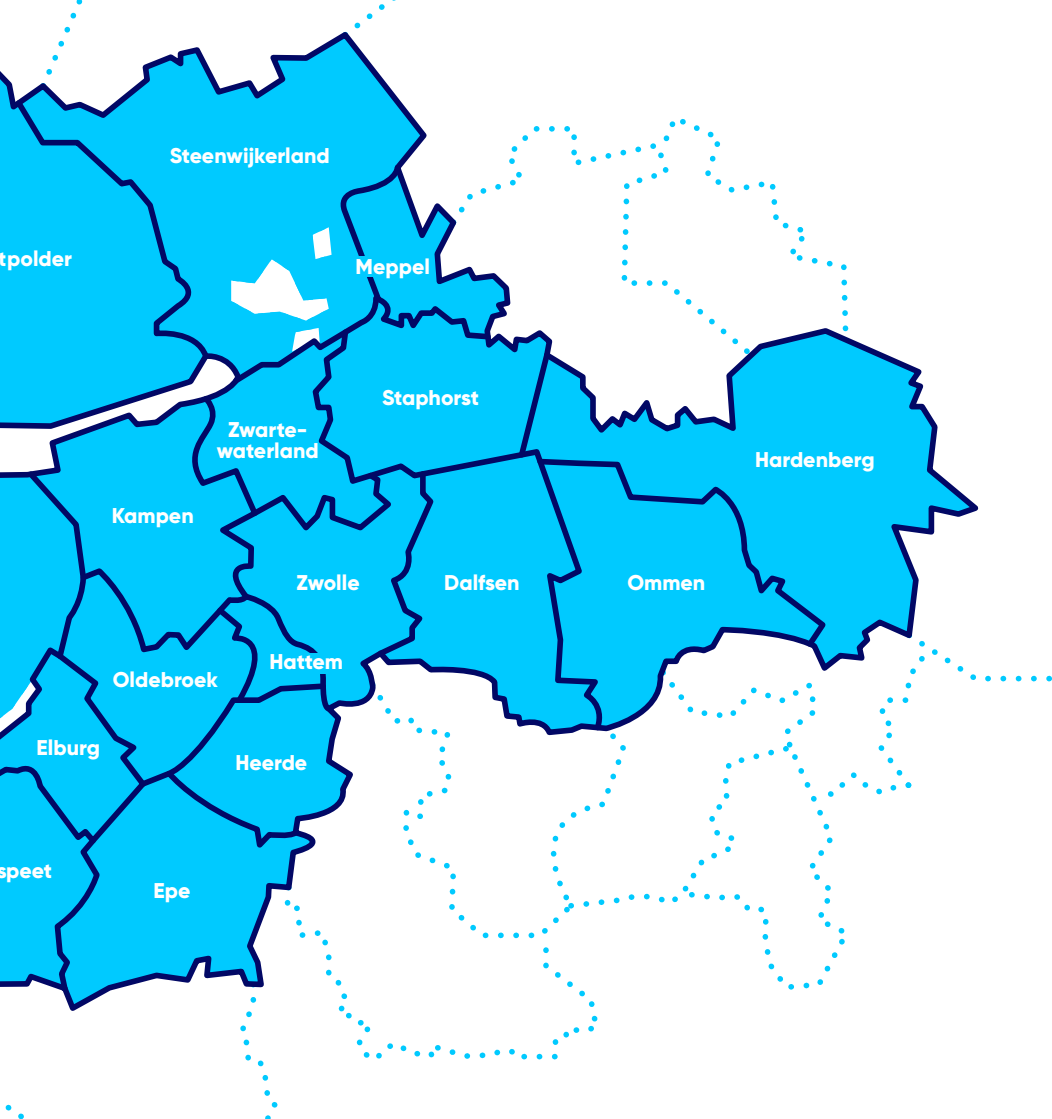




فهرست المحتويات

4	COC Zwolle
5	ما الذي نقدمه؟
6	مجموعات عمل من أجل إقامة اللقاءات
16	عاززين يتحاذوا مع بعض
20	الحفلات
21	السلامة
22	الدعم
24	ساعدنا
26	بيانات الاتصال وصفحات التواصل الاجتماعي
27	Colofon



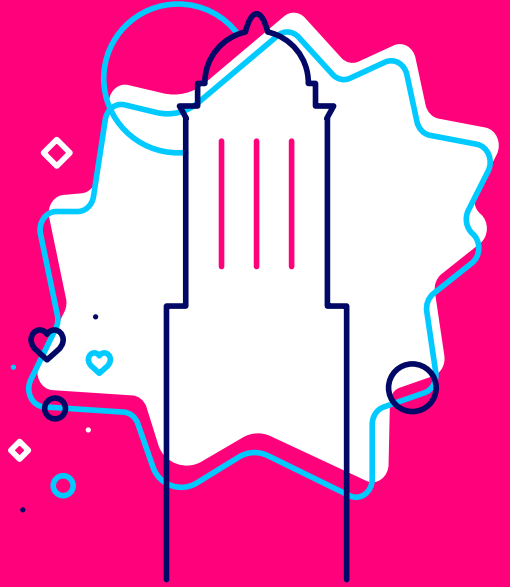


COC ZWOLLE

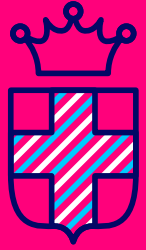
تعمل منظمة COC Zwolle منذ أكثر من 40 عامًا على دعم مصالح المثليات والمثليين وثنائيي الجنس والمتحولين جنسياً ومزدوجي الميول الجنسية (مجتمع الميم).

نُكرّس جهودنا لأجل حصول أفراد مجتمع الميم في منطقتنا على المساواة في الحقوق والتحرر والقبول الاجتماعي. نحن نسعى جاهدين ليصبح المجتمع مكانًا يمكن للناس تحقيق أقصى إمكاناتهم فيه، بغض النظر عن ميولهم الجنسية وهويتهم أو تعبيرهم الجنسي وخصائصهم الجنسية.

لذلك تعمل COC Zwolle في الدفاع عن أفراد مجتمع الميم، وتقديم المعلومات والمشورة والتثقيف والدخول في المناقشات وتنظيم الأنشطة



أكثر من 2000 زائرًا
أكثر من 260 عضوًا
أكثر من 80 متطوعًا
...وما زالت الزيادة مستمرة



ما الذي نقدمه؟

المنصرة

التثقيف
تُزوّد COC Zwolle طلاب المدارس أو المراكز المجتمعية أو المؤسسات الدينية بالمعلومات لتعريفهم بالتنوع الجنسي والهوية الجنسية. الفصول التثقيفية تفاعلية وتسمح للمشاركين بالتفكير في معاييرهم وقيمهم الخاصة فيما يتعلق بالتنوع الجنسي والتمييز والتنمر للذان يتعرض لهما أفراد مجتمع الميم.

تعمل منظمة COC Zwolle كمناصرًا لمجتمع الميم ومدافعًا عنه في هيئات الاستشارات السياسية والإدارية. نحن نعمل جنبًا إلى جنب مع البلديات والمؤسسات التعليمية والحكومات المحلية بهدف تحقيق الاندماج والظهور المنشودين للتنوع الجنسي والجنسري وقابليتهما للطرح للنقاش. كما نناقش سلامة أفراد مجتمع الميم في منطقتنا مع الشرطة والقضاء.

التجمعات

تُشجّع COC Zwolle على إقامة الاجتماعات والأنشطة وتنظيمها بما يتماشى مع هدفنا المتمثل في القدرة والجرأة على أن يتصرف كل إنسان على طبيعته، وأن يُسمَح له بذلك. نُنظّم اجتماعات لشباب وشابات مجتمع الميم حتى سن 18 عامًا، وللمتحولين جنسيًا وكبار السن وأفراد مجتمع الميم من مزدوجي الثقافة وذوي الإعاقات. ننظّم أيضًا ساعات استشارة للاجئين من مجتمع الميم. وننظم عادةً حفلات COC الترفيهية.



CAFÉ OKÉ

مقهى أوكيه

الرجال والنساء من جميع الأعمار يزورون مقهى Oké Zwolle ويأتون من جميع المناطق المحيطة بـ Zwolle.

هل تود معرفة المزيد من المعلومات حول مقهى Café Oké ؟

يمكنك العثور علينا على فيس بوك:



CafeOkeCocZwolle

يمكنك أيضًا مراسلتنا عبر الإيميل على:

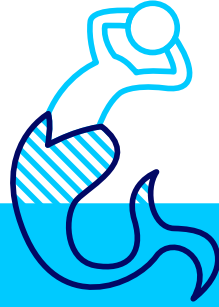
cafe-oke@coczwolle.nl

مقهى Oké هو مكان يمنح أفراد مجتمع الميم من ذوي الإعاقات العقلية و/أو الجسدية (الخفيفة) أن يتصرفوا على طبيعتهم وأن يجدوا مكانًا للقاءاتهم.

كما نرحب بكل من ليس لديه إعاقات جسدية أو عقلية أيضًا في مقهى Café Oké، طالما أنه يعي ويتقبل الغرض من هذه البيئة ونوعية الأشخاص التي تستقطبهم.

نرحب بكم في مقهى Café Oké في Enk في Zwolle كل أول سبت في كل شهر (بعد الظهر).

بالإضافة إلى الاجتماعات في المقهى، نذهب معًا لحضور الفعاليات والأحداث؛ مثل Pink Saturday أو زيارة أحد الفروع الأخرى لمقهى Café Oké .



CLUB-T

نادي تي

كما يمكنك إحضار أي شخص من أصدقائك أو عائلتك.

ننظم ساعة استشارة نادي Club-T يوم الخميس أو الجمعة مرة واحدة في الشهر. خلال هذه المشاورات، يمكنكم زيارتنا لإجراء محادثة على أفراد أو للحصول على معلومات أو إرشادات أو أمور أخرى (شخصية).

هل تود معرفة المزيد من المعلومات عن نادي

Club-T؟

www.clubt.nl

clubt@coczwolle.nl



cocClubTZwolle



ClubTZwolle

نادي Club-T هو مكان للرجال المتحولين جنسياً والنساء المتحولات جنسياً، ولكنه أيضاً مكان لمحبي ارتداء ملابس الجنس الآخر، والكوير وللأشخاص الذين ما زالوا يبحثون عن هويتهم الجنسية؛ إنه باختصار: مكان لكل من يشعر بصلة بمجتمع المتحولين جنسياً لأي سبب كان.

يلتزم نادي Club-T بالقبول الاجتماعي والقدرة على التعبير الصريح في العلن والمعاملة بالمساواة للأشخاص المتحولين جنسياً في مجتمعنا.

ينظم نادي Club-T اجتماعاً شهرياً في Stichting Focus in Zwolle ذو طابع مريح وغني بالمعلومات.

إنه بيئة آمنة تستطيع فيها أن تكون على طبيعتك وتقابل الآخرين.



CONNECTED

مجموعات التواصل

تعمل Connected جنبًا إلى جنب مع COA
ومركز اللاجئين Midden-Nederland ولها
نشاطات في AZC و AZC Dronten و
Hardenberg و AZC Luttelgeest.

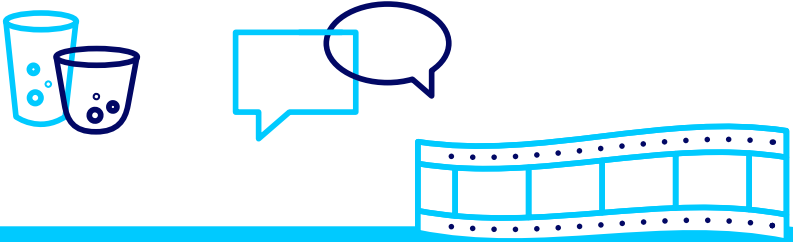
هل تحب أن تتواصل مع **connect**
(مجموعة التواصل)

لدى Connected صفحة خاصة على
Facebook ويمكن الوصول إليها عن طريق
البريد الإلكتروني:

connected@coczwolle.nl

"هذه هي المرة الأولى التي أتحدث فيها عن هويتي
الجنسية بصفتي شخص مثلي دون أن يُرد عليّ
بالتوبيخ أو التجاهل أو إصدار الأحكام."

تنظم مجموعة عمل COC Zwolle Connected
ساعات استشارية واجتماعات للاجئين من مجتمع
الميم، الكل يريد أن يتواصل. الكل يريد الانتماء
والعيش بحرية. يفر العديد من أفراد مجتمع الميم من
دول مثل جامايكا وأوغندا ونيجيريا وسوريا وأوكرانيا
وروسيا إلى هولندا لأنه لا يُسمح لهم بأن يكونوا على
طبيعتهم في بلدهم. بناءً على طلب اللاجئين، تقدم
Connected مكانًا وفرصة للإصغاء، وتنظم
مقابلات تعريف، وتعمل كنقطة مرجعية، وتحيل
الأشخاص إلى الوكالات المناسبة.



EXPRESZO

اكسبريسزو

هل تود معرفة المزيد من المعلومات عن **ExpresZo**؟

يمكنك العثور علينا على فيس بوك:



facebook.com/groups/expreszozwolle



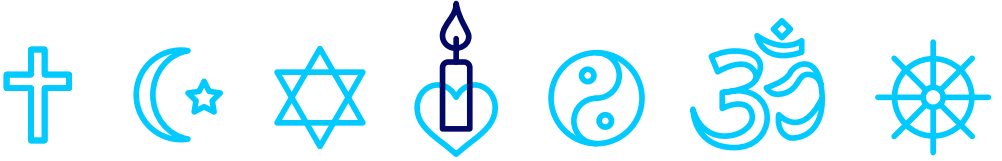
[expreszozwolle](https://www.instagram.com/expreszozwolle)

أو أرسل لنا إيميل على:

expreszo@coczwolle.nl

ExpresZo هو اجتماع شهري لمجتمع الميم من الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 26 سنة. يتم تنظيمه كل ثاني يوم اثنين من الشهر في مقهى Café de Gezelligheid في Zwolle . هل تبلغ من العمر 18 عامًا أو أكثر، وتريد أن تفعل شيئًا مختلفًا عن الاحتفال؟ إذن ExpresZo هو المكان المناسب لك!

يتم تنظيم نزهة ممتعة مرة كل ثلاثة أشهر، مثل الذهاب إلى السينما أو لعبة غرفة الهروب. الرجاء التسجيل لهذا مقدّمًا.



LHBTI & RELIGION

مجتمع الميم والدين

أم أنك تبحث عن أشخاص متشابهين في التفكير وتود التحدث معهم حول التحديات التي تواجهها؟ هذا ممكن أيضًا! نحن نريد تنظيم اجتماع شهري، ونريد أن يكون لقاء الناس وتبادل الخبرات أمرًا محوريًا.

هل تود معرفة المزيد؟

أرسل لنا إيميل على:

geloof@coczwolle.nl

أنا من مجتمع الميم وأنا شخص متدين في الوقت نفسه، ما الحل؟ ساعدوني... هل هذا ممكن؟ كيف أتعامل مع ردود أفعال المحيطين بي، كالأهل أو مجتمعي الديني؟ كيف يمكنني الشعور بالانسجام مع هويتي الجنسية والجنسانية في الكتب المقدسة مثل الكتاب المقدس والقرآن والتوراة / التناخ، وما إلى ذلك؟

هل تتنابك هذه المشاعر، أو هل ترغب فقط في التواصل (دون الإعلان عن هويتك) مع شخص ما لتخبره قصتك، أو هل تود الحصول على بعض الإرشادات، أو الدردشة حول موفقك؟



YOUNG&OUT

شاب وحر

قم بإنشاء ملف شخصي على www.jongenout.nl وتواصل معهم. يحتوي الموقع أيضًا على معلومات حول جميع الاجتماعات في جميع أنحاء البلاد ومنتدى نشط.

هل تود متابعة آخر أخبار Jong&Out Zwolle

تابعنا على وسائل التواصل الاجتماعي!



[jongenoutzwolle](https://www.facebook.com/jongenoutzwolle)



[jongenoutzwolle](https://www.instagram.com/jongenoutzwolle)

jongenout@coczwolle.nl

Jong & Out (شاب وحر) هي اجتماعات تقام من أجل ومن خلال الشباب الأصغر من 18 سنة. كل ثالث يوم سبت من كل شهر، ننظم اجتماعًا في Zwolle ، في الغرفة العلوية من مقهى De Gezelligheid. هنا، يمكنك التعرف على شباب آخرين من مجتمع الميم في بيئة مريحة وأمنة. يمكنك المشاركة في الأنشطة أو مجرد الخروج والردشة؛ على حسب ما تفضّله أنت.

الآلاف من الشباب مثلك نشيطون على الموقع الإلكتروني الوطني لـ Jong & Out الوطني.



RESPECT2LOVE

احترم لكي تحب

هل تود معرفة موعد اللقاء القادم؟

يمكنك العثور علينا على فيس بوك:



R2Lcoczwolle

يمكنك أيضًا مراسلتنا عبر الإيميل على:

respect2love@coczwolle.nl

تؤمن COC Zwolle بأهمية وجود مجتمع ميم من مزدوجي الثقافة، وهذا هو سبب تأسيس Respect2Love Zwolle. إذا كان محيطك لا يتقبلك كما أنت، فليس من السهل أن تكون على طبيعتك. Respect2Love هو مكان يرحب بك بغض النظر عن خلفيتك الثقافية ومعتقداتك. نقدم المعلومات والمشورة وننظم الاجتماعات. يمكنك أيضًا أن تصبح نشطًا معنا. نود أن نتعرف خلال الاجتماع على بعضنا البعض بشكل أفضل في مكان آمن يتم تقديم الطعام والشراب فيه.



RAINBOW ELDERLY

قوس قزح وكبار السن

تعرف على المزيد حول
هدفنا وأنشطتنا!

يمكن التواصل مع **Rainbow**
Elderly عبر البريد الإلكتروني:

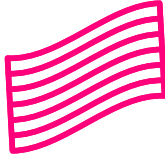
regenboogouderen@coczwolle.nl

لحسن الحظ، يشعر معظم أفراد مجتمع الميم من كبار السن بالقبول في بيئتهم الاجتماعية ، ولكن هناك أيضًا من يشعرون بالوحدة. في مؤسسات كبار السن، غالبًا ما يشعر أبناء مجتمع الميم أن وجودهم غير ملحوظ، نظرًا لصعوبة مناقشة التنوع الجنسي والهوية الجنسية هناك ، وغالبًا ما يتعرضون للتنمر وعادة ما يعودون لمرحلة إخفاء هويتهم الجنسية الحقيقية.

تركز مجموعة عمل Rainbow Elderly (قوس قزح كبار السن) التابعة لـCOC Zwolle على رفاهية كبار السن من أبناء مجتمع الميم من خلال دعمهم وربطهم بنشاط. تتعاون COC Zwolle بنشاط مع المنظمات الأخرى التي تدافع عن مصالح كبار السن من أبناء مجتمع الميم.







INFO BOOTH

كشك المعلومات

هل تود معرفة المزيد، أو تود
أن تساعدنا، أو أن تستفيد من
كشك المعلومات؟

أرسل لنا إيميل على:

infostand@coczwolle.nl

تابع أجندة تواريخ الأعمال:

www.coczwolle.nl

يوفر كشك معلومات COC Zwolle الظهور العلني الواضح المطلوب؛ حيث يتواجد به فريق متحمس من المتطوعين الذين يقدمون المعلومات، كما يعد مساحة لمناقشة التنوع الجنسي والجنساني. نقوم بذلك بناءً على طلب مدرسة أو منظمة مثلاً، أو بمبادرتنا الخاصة. يمكنك العثور على كشكنا في المهرجانات مثل Pride Liberation و Coming Out Day و Zwolle Festival Overijssel. إن الطاقة الإيجابية التي تنتشر في مثل هذه المناسبات تصنع جوّاً رائعاً ويوماً ممتعاً! يمكن لمجموعة العمل أيضاً أن تقدم الدعم في الأحداث والفعاليات التي تحتاج إلى مواد مثل علم قوس قزح، والأزرار لتوزيعها، وما إلى ذلك.



EDITORS المحررون

هل لديك سؤال أو نصيحة
للمحررين؟

أرسل لنا إيميل على:

redactie@coczwolle.nl

مَن يقف وراء المقالات على الموقع الإلكتروني
صفحات التواصل الاجتماعي لـ COC Zwolle؟
بالضبط، المحررين! يحب فريقنا إطلاعكم على أخبار
وأحداث مجتمع الميم الحالية، أو تقديم معلومات أو
جعلك تفكر بقصة شخصية أو مقولة ملهمة.

أو اترك لنا رسالة على
وسائل التواصل الاجتماعي:

 coczwolle

 coczwolle

 coczwolle



EDUCATION

التثقيف

يجتمع موظفو المعلومات شهرياً للاستشارة والتدريب الإضافي، ويتم الإشراف عليهم على المستوى الوطني.

**هل أنت مدرس أو تلميذ
أو طالب، وهل تود عمل
جلسة معلومات في
مدرستك أو في مكان آخر؟**

املاً نموذج الطلب على:

التثقيف

غالبًا ما يكون التنوع الجنسي والهوية الجنسية من الموضوعات المثيرة للجدل. خلال الصفوف التثقيفية، يتحدث متطوعون من COC Zwolle إلى المشاركين حول تجاربهم وقصصهم. يتم تصميم الجلسات حسب المطلوب خصيصًا وبالتالي فهي مناسبة لجميع الأعمار. وتتميز الصفوف بأنها تفاعلية وتجعل المشاركين يفكرون في معاييرهم وقيمهم المتعلقة بالتنوع الجنسي والهوية الجنسية، ومكانهم في المجتمع.

تقدم مجموعة المعلومات في COC Zwolle أكثر من 100 جلسة إعلامية سنويًا في مواقع مختلفة، خاصة في المدارس.

www.coczwolle.nl/voorlichting
[/voorlichting-aanvragen](http://voorlichting-aanvragen)

ثَقَّفْ نَفْسَكَ

هل ترغب في مناقشة موضوع الميول الجنسية والهوية الجنسية مع التلاميذ أو الطلاب أو غيرهم؟ هل تعتقد أنه من المهم أن تتمتع المدارس بجو آمن وأن يكون كل طالب على طبيعته في العلن؟ ربما يمكنك المشاركة في التثقيف بنفسك! نحن نبحث دائماً عن مشاركين يتحلون بالحماس والدافعية.

يسعدنا لقاءك!

أرسل لنا إيميل على:

voorlichting@coczwolle.nl



PARTIES

هيا نحتفل!

يمكنكم الاطلاع على أجندة تواريخ الأحداث
والفعاليات على:

www.coczwolle.nl

أو على فيسبوك



[coczwolle](https://www.facebook.com/coczwolle)

تواصل معنا على:

info@coczwolle.nl

تنظّم COC Zwolle عادةً حفلات وجلسات
اجتماعية لتناول المشروبات، مثل Blije Borrel
في De Danskamer في Stadscafé Blij
ولعبة بنغو عيد الميلاد التقليدية. الحفلات في
COC Zwolle رائعة ودائمًا ما تحظى بحضور
كبير. الجميع مرحب به!



SAFETY

السلامة

يمكنك الاتصال بنا إذا كان لديك أي
تعليقات أو أسئلة حول هذا
الموضوع.

veiligheid@coczwolle.nl

هل تعرضت لموقف غير آمن وشعرت أن
سبب تعرضك له هو كونك من مجتمع الميم؟
وهل شعرت أنه لم يُصغَ إليك عندما أبلغت عن
ذلك؟ أم هل تشعر بعدم الأمان في منطقتك؟
إذن، يمكنك أن تلجأ لنا.

يساعد الشخص المسؤول عن تنسيق ما يتعلق
بالسلامة في COC Zwolle أبناء مجتمع الميم
الذين (اضطروا) للتعامل مع المواقف غير الآمنة؛
وذلك من خلال تقديم المشورة لهم وإحالتهم إلى
المنظمات المناسبة.

تلتزم COC Zwolle، والشرطة والسلطات
المحلية، بزيادة الاستعداد للإبلاغ عن الحوادث
المتعلقة بأبناء مجتمع الميم.



SUPPORT

الدعم

أو هل لديك مشاكل مع توجهاتك وبيئتك المعيشية أو أسرتك أو دينك؟ يمكنك طلب محادثة شخصية مع أحد متطوعي الدعم، حتى لو كنت تريد التحدث فقط. نحن هنا لمساعدتك!

**يمكنك تحديد موعد أو
طرح سؤالك عن طريق
إرسال بريد إلكتروني إلى:**

support@coczwolle.nl

الدعم

هل تجد صعوبة أو شعور بالخوف بعض الشيء
حيال حضور أحد الفعاليات أو الأحداث المتعلقة
بـCOC Zwolle لأول مرة؟ أو هل لديك سؤال
محدد حول الأنشطة التي ننظمها؟ يمكن لمطوعينا
مساعدةك إذا كنت ترغب في زيارة حدث أو فعالية
لأول مرة ولا ترغب في الذهاب بمفردك. سيقدمون
لك معلومات مفصلة حول النشاط الذي تريد
زيارته، ويمكنهم مرافقتك في المرة الأولى
وأصطحباك في جولة للتعرف على المكان.

هل لديك أسئلة حول حياتك الجنسية أو هويتك
الجنسية وهل تجد صعوبة في التحدث عنها مع
شخص قريب منك؟

يمكنك الاتصال بـ Switchboard عبر الدردشة أو الهاتف أو البريد الإلكتروني:

info@switchboard.nl

للاطلاع على معلومات أكثر،
يرجى زيارة الموقع الإلكتروني
Switchboard.nl

www.switchboard.nl

Switchboard

هل لا تزال لديك أسئلة حول المثلية الجنسية أو
الازدواجية الجنسية أو حول الهوية الجندرية ؟
أم تريد أن تحكي قصتك؟ إذن يمكنك الذهاب إلى
Gay & Lesbian Switchboard
. Netherlands

متطوعو draobhctiws يجيبون على أسئلتك
ويستمعون إليها في سرية وثقة. لا ننظر إلى أي
سؤال باعتباره أصعب من اللازم أو أبسط من
اللازم، ولا سؤال أكبر أو أصغر من اللازم.

ساعدنا



تَطَوُّع معنا

تحتاج COC Zwolle دائمًا إلى المتطوعين الموهوبين والمتحمسين. هل تريد أن تفعل شيئًا مفيدًا في أوقات فراغك أو تتعرف على أشخاص جدد؟ هل تريد المساهمة في نشاط أو لديك طموحات إدارية؟ هناك الكثير من الأسباب لتصبح متطوعًا!

يمكن العثور على جميع الوظائف والمهام الشاغرة والمجموعات النشطة على:

www.coczwolle.nl

أو تواصل معنا من خلال:



coczwolle



coczwolle

info@coczwolle.nl

انضم إلى عضويتنا

من خلال دفع مصروفات عضويتك، فإنك تدعم أهداف وأنشطة COC و COC Zwolle. هل نعمل COC Zwolle بالشراكة مع الحكومات المحلية والمنظمات والمؤسسات الأخرى لتعزيز مصالح أبناء مجتمع الميم في المنطقة. كلما كانت قاعدة دعمنا أكبر، كلما كنا أقوى.

تبلغ تكلفة العضوية 45 يورو في السنة. يدفع الشباب حتى 26 عامًا 26.50 يورو فقط.

يمكنك الانضمام إلى العضوية عن طريق: www.coczwolle.nl



تَبْرُع

هل ترغب في تقديم الدعم المالي
لأعمال COC Zwolle؟ إذن قم بتحويل
مبلغ إلى الحساب المصرفي رقم
NL 69 INGB 0691 8612 69
باسم **COC Zwolle**
مع تحديد نوعه في الملاحظات بصفته
"تبرّع"

COC Zwolle هي مجموعة ذات مصالح
اجتماعية تعتمد على جهود المتطوعين ورسوم
العضوية والإعانات. دائمًا ما نُقدّر جدًّا الدخل
الإضافي الذي نحصل عليه في شكل تبرعات.

نظرًا لأن سلطات الضرائب حددت **COC**
Zwolle كمؤسسة ذات منفعة عامة
(ANBI) ، فإن التبرعات المالية تفيدنا
كثيرًا. الناحية المالية. يرجى الاتصال بنا
لمناقشة خيارات التبرع.

بيانات الاتصال وصفحات التواصل الاجتماعي



COC Zwolle

Deenweg 108-116

Unit 3.40

8025 BK, Zwolle

06 - 828 182 27

info@coczwolle.nl

KvK : 05066398

IBAN : NL 69 INGB 0691 8612 69

www.coczwolle.nl



coczwolle



coczwolle



coczwolle

جميع الأحداث والفعاليات التي نقيمها مسجلة
في أجندة الأعمال المؤرخة:

www.coczwolle.nl/actueel/agenda

COLOPHON

حقوق الطبع والنشر © COC Zwolle 2020

المؤلفون : COC Zwolle

الرسومات : Mitchellangelo

تصميم : Leon Blokzijl | Mayking.nl

