



Hallo lieve mensen,

2025 ligt inmiddels achter ons, maar het is goed om nog eens terug te kijken. Voor COC Zwolle was 2025 een jaar zoals we dat graag zien: actieve werkgroepen, betrokken bezoekers en nieuwe initiatieven die duidelijk in behoefte voorzien. Een prachtig voorbeeld daarvan is de start van de drag academy House of Angelo: een groep waar mensen de fijne kneepjes van het drag artiest-zijn kunnen leren. Een mooie en verbindende plek waar soms nog wat onzekere of terughoudende mensen groeien tot krachtige performers en artiesten.

Ook onze samenwerking met de gemeente Noordoostpolder heeft iets moois opgeleverd. Tijdens Coming Out Day organiseerden we samen een tweedaagse informatiemarkt in de bibliotheek van Emmeloord, met onder andere een pubquiz, ontmoeting en gezelligheid. Daarnaast hebben onze gesprekken met de provincie Overijssel — samen met COC Deventer — over de inclusie agenda hun vruchten afgeworpen. Vanuit onze ervaringen binnen de LHBTIQA+ gemeenschap hebben wij signalen, praktijkervaringen en behoeften ingebracht. De provincie laat hiermee zien dat inclusie geen vrijblijvend thema is, maar een structureel onderdeel van beleid en uitvoering. LHBTI+ wordt binnen deze agenda expliciet benoemd en meegenomen.

Een ander hoogtepunt was de eerste Pride Zwolle Week, georganiseerd in augustus in samenwerking met verschillende partners, waaronder Stadkamer en LabQ. Deze week was een groot succes en heeft ertoe geleid dat de samenwerking ook in 2026 wordt voortgezet. Samen bouwen we verder aan een duurzame basis om Pride Week stevig te laten groeien binnen onze gemeente.

Zoals u leest zit COC Zwolle niet stil — en dat zullen wij de komende jaren ook niet doen. Met een krachtige groep vrijwilligers en een stabiel ledenaantal blijft COC Zwolle zich inzetten voor de zichtbaarheid, veiligheid en inclusie van de regenboog gemeenschap.

Het bestuur
Heleen Rompelman
Ronald Uunk
Edwin Kraaijeveld
Arno Doorn

Onze Vereniging.

Volgens onze gegevens sloten we 2025 af met 302 leden, waaronder 82 vrijwilligers.

Zwolle Pride

Zoals ieder jaar, was er natuurlijk ook in 2025 een Zwolle Pride. In 2025 werd deze voor het eerst apart gevierd en georganiseerd door COC Zwolle en diverse partners, zoals LabQ en de Stadkamer.

We vieren dat je trots mag zijn op wie je bent. In de laatste week van augustus 2025 stond De Stadkamer in Zwolle in het teken van trots, eigenwaarde en respectvolle liefde voor iedereen. Met een prachtig programma waar de organisatie met trots op terug kijkt.

Zelfmoord preventie project QUEER

In 2025 is de tentoonstelling van het zelfmoordpreventie project *Queer* een aantal keren gepresenteerd. Het project is in 2019-2020 ontstaan uit de samenwerking van meerdere organisaties, te weten 113 Zelfmoordpreventie, COC Deventer, COC Twente-Achterhoek, Stichting Verscheurd, Deltion College, Hogeschool Windesheim, Stichting Village People Harderwijk, Vizier Oost, gemeente Zwolle GGD IJsselland en GGD Noord Oost Veluwe.

Het project bestaat uit een storytelling boekje met twaalf verhalen van lhbt-ers uit onze regio en dertien portretten die tentoongesteld kunnen worden.

In gesprek met de gemeente

Naast de geregelde gesprekken met de gemeente Zwolle. We zijn ook in gesprek met verschillende andere gemeenten over inclusiviteit. Vaak is 'levensbeschouwing' een onderwerp dat extra aandacht vraagt. Belangrijke vragen in deze gesprekken gaan over het verbeteren van de inclusiviteit van de gemeenten, het doorbreken van taboes en het vergroten van bewustwording. Wij werden vooral ingeschakeld om de 'hoe doen we dat' vraag helpen te beantwoorden.

Vertrouwenscoach

In 2025 verzorgde de vertrouwenscoach meerdere vertrouwelijke bijeenkomsten op kantoor. Daarnaast waren er diverse telefonische, video-, en WhatsAppgesprekken betreffende advies en/of sparring. Hiermee hoopt de vertrouwenscoach mee te hebben geholpen aan de veiligheid, het onderling vertrouwen en de samenwerking binnen de vereniging.

Je kunt een beroep op de vertrouwenscoach doen om stoom af te blazen, voor advies, of als je als vrijwilliger even minder goed in je vel zit.

Ook in 2025 was Joke Barneveld vertrouwenscoach van COC Zwolle. Joke had jarenlang een counselingpraktijk met speciale aandacht voor LHBTIQA+. Zij is te bereiken via vertrouwenscoach@coczwolle.nl of 06 263 765 93.



Werkgroepen COC Zwolle

Drag Academy House of Angelo

Doel van de werkgroep: voor Drag Kings and Queens and everything in between!

Het doel is om 1x per maand een meeting te hebben met de deelnemers in een veilige omgeving. Als deelnemer gaan we aan de slag om de beste versie van jezelf te creëren onder de brede term 'DRAG'. We helpen daarin elkaar of er wordt iemand gevraagd voor een workshop. Thema's zoals make-up, kostuums, haarwerken en styling om de looks te creëren, en ook een stuk performing art en high heel training.

Het moet een plek worden waar je ongehinderd kunt oefenen, uitproberen en vragen stellen zonder dat de lat te hoog ligt. Foto's maken van je eigen creatie mag, maar niet van anderen. Delen van foto's van anderen is dan ook niet toegestaan.

Wat zou het mooi zijn als tijdens Pride Zwolle onze eigen Queens en Kings op mainstage zouden stralen, en op andere evenementen ingezet kunnen worden om de LHBTIQA+ community zichtbaar te maken en kleur te geven.

Deze nieuw opgerichte werkgroep is op zaterdag 1 november 2025 met eerste meeting/workshop van start gegaan. We hadden gelijk een mooie opkomst van 8 bezoekers/deelnemers. Ondanks de goed bezochte eerste editie, werd het al snel duidelijk dat de zaterdagmiddag geen handig moment was. We hebben in een overleg met de bezoekers besloten om naar de 3e dinsdagavond van de maand te gaan. Het is ook al eens voorgekomen dat we meeting een weekje verplaatst hebben omdat dat beter uitkwam voor de meeste deelnemers en hun werkrooster, deze flexibiliteit is natuurlijk prima.

We zijn al in voorbereiding op de komende activiteiten zoals de Finest Drag artist waar een aparte categorie is voor de beginnende drag artiest, een zogeheten "novice Class".

Het mooie aan de bezoekers is dat het zeer diverse groep mensen is, allerlei leeftijden en gender divers. Allemaal in open verbinding om van elkaar te leren op allerlei vlakken, niet alleen make-up vaardigheden maar ook sociale vaardigheden.

Regenboog ouderen COC Zwolle

Doel van de werkgroep: Regenboog ouderen.

De werkgroep Regenboog ouderen van COC Zwolle heeft zich in 2025 ingezet voor mensen uit de LHBTIQA-groep. De werkgroep komt zes keer per jaar bij elkaar om de nodige activiteiten te bespreken en te evalueren.

De samenstelling van de werkgroep is in 2025 onveranderd gebleven. De groep bestaat uit Monique Klitsie, Gerda Reinders, Ton Roelofsen, Henk-Jan ter Horst en Carlo Duinkerken.

Het afgelopen jaar hebben we opnieuw vijf keer onze activiteit Samen Koken Samen Eten (SKSE) kunnen organiseren. Dat gebeurt in de kookstudio van wijkcentrum de Enk. Deze activiteit voorziet blijkbaar in een behoefte. Hadden we in het begin een gemiddeld bezoekersaantal van 11, nu ligt dat gemiddelde op 14. Centraal op deze bijeenkomsten staat: ontmoeting, samenwerking en informatie delen.

In juni is er een wandeling in de Horten bij Dalfsen geweest. Gezien de enthousiaste reacties zijn we van plan ook in 2026 een soortgelijke wandeling te organiseren. In november 2025 heeft de werkgroep een muzikale bingo georganiseerd in wijkcentrum de Enk in Zwolle. We mochten voor deze bijeenkomst 35 bezoekers verwelkomen.

Samen met de groep Roze Ouderen van Wijz en de Regenboog Ouderen van de Bestevaer, hebben we in augustus deelgenomen aan de Pride Zwolle.

We hebben het afgelopen jaar samengewerkt met Wijz, met een zorgorganisatie en met Roze 50+. Eén van de werkgroepleden is tevens ambassadeur Roze 50+. Op deze manier bundelen we onze krachten.



't Swolsch Bi+ Café.

Doel van de werkgroep: Verbinden en ontmoeten.

Het jaar begon wat rommelig. Er lagen plannen klaar die helaas niet uitgevoerd konden worden. Coördinator Daan viel voor langere tijd uit. In deze periode verliet haar rechterhand Nienke het team en bleef Simone achter met een grote vraag: hoe nu verder?

Deze onzekerheid werd gedeeld met alle groepen en er werd een oproep gedaan. Door een spontane 'ja' van Diana kon er in maart toch nog een geweldige spelletjesmiddag worden georganiseerd, samen met Simone.

Diana had de smaak te pakken. Zij vond de werkgroep zo leuk en gezellig dat zij vanaf april besloot vast teamlid te worden — en wat een aanwinst bleek dat! Vanaf dat moment groeiden wij samen uit tot een sterk en hecht team.

Zo hebben wij 2025 alsnog een mooi jaar kunnen maken met diverse seizoensgebonden activiteiten. We organiseerden onder andere een paaseierenzoektocht (waar de volwassenen fanatiek aan meededen), een stadswandeling met picknick, en in september een tropisch verjaardagsfeest met live muziek en heerlijke cocktails, verzorgd door het personeel van De Nieuwe Keuken.

In oktober vond een spirituele meetup plaats, in november een gezellige pubquiz en in december kon ons legendarische SinterkerstenNieuw-spel uiteraard niet ontbreken.

Onze meetups vonden – met uitzondering van de stadswandeling en picknick, plaats bij De Nieuwe Keuken.

Wij hebben een bijzonder goed contact met de eigenaar en het personeel. Er wordt enorm met ons meegedacht. Iedere maand worden wij hartelijk ontvangen en krijgen wij de ruimte om volledig onszelf te zijn. Gasten betalen hun eigen drankjes; wij verzorgen zelf de hapjes.

Steeds meer mensen weten ons te vinden. De meet-ups worden goed bezocht. Er is inmiddels een vaste kern ontstaan, naast mensen die af en toe aansluiten. Ook via social media groeit onze zichtbaarheid: Instagram en Facebook worden goed gevonden.

Dit jaar liep 't Swolsch Bi+ Café mee met de Pride, waar wij ons zichtbaar hebben gepresenteerd. Daarnaast zijn informatiestands voorzien van visitekaartjes.

Al met al kunnen we terugkijken op een waardevol en geslaagd jaar. Het team van 't Swolsch Bi+ Café kijkt ernaar uit om van 2026 minstens zo'n mooi jaar te maken.

Respect 2 Love

Zwolle. Inleiding

2025 was voor Respect 2 Love (R2L) een jaar van groei, zichtbaarheid, uitdagingen én ongelooflijke kracht. Wat begon als een kleine groep van 7 deelnemers, is uitgegroeid tot een diverse gemeenschap van 14 actieve deelnemers en een WhatsApp-netwerk van 37 leden uit maar liefst negen verschillende landen. Dit netwerk functioneert inmiddels als een veilige plek waarin mensen elkaar kunnen helpen met vragen, zorg, emotionele steun en praktisch advies. Onze missie blijft helder: LHBTIQAers met een multiculturele en vaak vlucht achtergrond versterken, verbinden en zichtbaar maken — in Zwolle, de regio en daarbuiten.

1. Ontmoetingen & Community Building

Nieuwe ontmoetingsplek

Na twee succesvolle jaren met Queer Nights in Odeon was 2025 een jaar van zoeken naar een nieuwe vaste plek. Ondanks dat we geen structurele locatie hadden, bleven we fysieke én online ontmoetingen organiseren, waardoor de verbinding en veiligheid binnen de groep gewaarborgd bleven.

2. Army of Love & Pride Walk Zwolle

2025 Een van de absolute hoogtepunten van het jaar was onze deelname aan Zwolle Pride Walk 2025. Onder de naam Army of Love marcheerden meer dan 27 LHBTIQA'ers met een vlucht achtergrond mee — trots, zichtbaar en krachtig. We trokken met de groep bewust aandacht voor het belang van diversiteit, inclusiviteit en acceptatie van mensen met een migratieachtergrond in Zwolle en de regio.

Voor velen was dit de eerste keer dat ze in vrijheid en veiligheid zichzelf konden tonen aan de wereld. De impact hiervan was enorm: deelnemers voelden zich gesteund, gezien en onderdeel van een bredere community.

3. Ondersteuning bij IND- en juridische trajecten

In 2025 heeft Respect 2 Love meerdere deelnemers ondersteund bij IND-procedures, contacten met advocaten en verklaringen naar verschillende instanties.

Wij bevestigden hierin hun deelname aan R2L-activiteiten, hun sociale netwerk, en hun ontwikkeling binnen de LHBTIQA+ community.

Dit bleek voor verschillende leden cruciaal in hun procedure, en benadrukte wederom hoe belangrijk deze groep is als veilige steunpilaar.

4. Workshops & Welzijn

R2L organiseerde in 2025 meerdere activiteiten gericht op expressie, welzijn, mentale gezondheid en empowerment, waaronder:

- creatieve sessies (schrijven, fotografie, dans);
- groepsgesprekken over zelfvertrouwen, identiteit en zelfacceptatie;
- mini-workshops over mentale balans, stress en trauma.

De kracht van deze sessies lag in het delen van verhalen, het vinden van gemeenschap, en het leren omgaan met moeilijke thema's in een veilige, inclusieve omgeving.

5. Filmavonden – ontwikkeling &

uitdagingen Het organiseren van filmavonden bleek dit jaar moeilijk vanwege:

- gebrek aan ruimte,
- gebrek aan budget,
- beperkte beschikbaarheid van vrijwilligers.

Toch is het fundament gelegd: de concepten, thema's en samenwerkingspartners zijn bepaald.

Filmavonden blijven een belangrijke doelstelling, vooral vanwege hun educatieve waarde, hun veiligheid, en hun toegankelijkheid voor families en vrienden.

6. I Love mEYE Self – Elements of My Existence (hoogtepunt van 2025)

Het grootste project van 2025 – en misschien wel het meest transformerende – was het proces rondom de expositie en expositie self:

I Love mEYE Self – Elements of My Existence.

Deze expositie gaf LHBTIQA'ers met een vlucht achtergrond de ruimte om hun leven, identiteit, pijn, kracht, magie en menselijkheid te tonen zonder stereotiepe kaders. Het project groeide uit tot een platform van zelfliefde, kunst, storytelling en empowerment.

Belangrijke momenten:

- Castingdag in Dronten, waarin mensen hun verhaal durfden te delen in een veilige setting.
- Een groot podium in de Grote Kerk in Zwolle, waar deelnemers hun verhalen vertelden voor een indrukwekkend en divers publiek.
- De expositie werd een echte mijlpaal in de zichtbaarheid van LHBTI+ vluchtelingen in de regio.

7. Samenwerkingen

In 2025 werkte Respect 2 Love intensief samen met:

- Connect (Cocktail group van COC Zwolle)
- Stadkamer / Gemeente
- Kunst Collectief Friese Koe
- Zwolle Pride

Deze samenwerkingen zorgden voor meer zichtbaarheid, draagvlak en verbinding tussen verschillende groepen.

8. Bevrijdingsfestival 5 mei – Verbinding door Verhalen

Op 5 mei waren leden van Respect 2 Love aanwezig bij het Bevrijdingsfestival Zwolle,

tijdens een gezamenlijke activiteit van COC Zwolle en het Odeon Theater. Onze deelnemers namen actief deel aan de actie “Nagels lakken en gesprekken voeren”, waarbij persoonlijke verhalen, ervaringen en perspectieven met het publiek werden gedeeld. Dit laagdrempelige en kleurrijke contactmoment bleek een waardevolle manier om mensen bewust te maken van de realiteit van LHBTIQA+ ers met een vlucht achtergrond. Het bood ruimte voor open gesprekken, herkenning en begrip, en liet zien dat vrijheid en diversiteit met elkaar verweven zijn. Het was een belangrijk moment van zichtbaarheid, verbinding en dialoog tussen onze gemeenschap en het brede Zwolse publiek.

Conclusie 2025

Respect 2 Love heeft in 2025:

- de community vergroot,
- de zichtbaarheid versterkt,
- deelnemers ondersteund,
- nieuwe werkvormen ontwikkeld,
- en een uniek artistiek project gerealiseerd dat diepe impact heeft gemaakt.

Ondanks uitdagingen rond ruimte en budget, was 2025 een jaar van doorzetten, groeien en bloeien.

Jong&Out

Doel van de werkgroep: Een veilige ontmoetingsplek voor LHBTI+ jongeren.

Jong&Out biedt een veilige ontmoetingsplek voor LHBTI+ jongeren. Jongeren kunnen elkaar ontmoeten, ervaringen delen en deelnemen aan activiteiten. De groep richt zich op jongeren die behoefte hebben aan contact met leeftijdsgenoten in een veilige omgeving.

Activiteiten en bijeenkomsten

In 2025 organiseerde de groep verschillende maandelijkse activiteiten. De activiteiten hadden een sociaal en laagdrempelig karakter. Hierdoor konden nieuwe jongeren eenvoudig aansluiten.

Voorbeelden van activiteiten:

Escaperoom en spelletjesavond

Koningsdag pubquiz

Creatieve middag

Picknick

Pride-gerelateerde activiteiten

Uitje naar Dinoland Leeuwarden

Halloween bijeenkomst

Sinterklaasactiviteit

Grote afsluitende bijeenkomst in december

Vergadering J&O Zwolle

Tijdens deze activiteiten lag de nadruk op ontmoeting, ontspanning en groepsvorming. Het doel van deze acties is om jongeren sneller de weg naar Jong & Out te laten vinden.

Groei en zichtbaarheid

In 2025 werd aandacht besteed aan het vergroten van de zichtbaarheid van Jong&Out.

De groep heeft verschillende acties besproken om meer jongeren te bereiken.

Voorbeelden hiervan:

Flyeren op middelbare scholen

Promotie via GSA-netwerken

Contact zoeken met andere jongerenorganisaties

Online zichtbaarheid verbeteren

Vrijwilligers

In 2025 hebben vrijwilligers zich ingezet voor:

organiseren van activiteiten

begeleiden van jongeren

promotie van de groep

contact met partners en organisaties

Vrijwilligers spelen een belangrijke rol in het creëren van een veilige sfeer binnen de groep.

Samenwerking

Jong&Out werkt samen met andere organisaties en initiatieven. Denk aan Pride evenementen en lokale jongerenactiviteiten. Deze samenwerking helpt om jongeren beter te bereiken en activiteiten te versterken.

Voorlichting

Doel van de Werkgroep: Voorlichting

De voorlichtingsgroep verzorgt gastlessen, workshops en gesprekken over seksuele en genderdiversiteit. De doelgroep bestaat vooral uit scholen, onderwijsinstellingen en organisaties.

Het doel van deze voorlichtingen:

kennis vergroten
vooroordelen verminderen
gesprekken over diversiteit mogelijk maken
jongeren een herkenbaar verhaal laten horen

Voorlichtingen en aanvragen

In 2025 zijn meerdere voorlichtingen gegeven bij onderwijsinstellingen en organisaties.

Voorbeelden:

Voorlichting bij Landstede voor studenten verpleegkunde
Voorlichting bij verschillende scholen in de regio

Gastlessen rond Paarse Vrijdag

Vorbereidingen voor nieuwe aanvragen bij scholen
Tijdens sommige voorlichtingen werd weerstand ervaren in groepen. Dit bevestigt dat het onderwerp relevant blijft en dat voorlichting belangrijk blijft.

Werkvormen en ontwikkeling

De voorlichtingsgroep heeft in 2025 gewerkt aan het verbeteren van werkvormen.
Belangrijke punten:

meer interactieve werkvormen gebruiken
stellingen inzetten om gesprek te starten
persoonlijke verhalen centraal stellen
ervaringen uit voorlichtingen bespreken in de groep
Door deze aanpak blijven voorlichtingen aansluiten bij de doelgroep.

Nieuwe voorlichters

In 2025 werd er aandacht besteed aan het werven en begeleiden van nieuwe vrijwilligers.

Belangrijke aandachtspunten:

sneller contact opnemen met geïnteresseerden
aspirant-voorlichters laten meelopen bij voorlichtingen
voorbereiding en nabespreking samen doen
nieuwe vrijwilligers een maatje geven binnen het team
Het doel hiervan is nieuwe vrijwilligers beter te begeleiden en te behouden.

Samenwerking en netwerk

De voorlichtingsgroep heeft contact met verschillende organisaties en initiatieven.
Denk aan scholen, jongerenorganisaties en lokale netwerken.
Ook is gekeken naar samenwerking met initiatieven zoals:
GSA Deltion
lokale inclusieprojecten
sportinitiatieven rond inclusiviteit

Deze samenwerkingen helpen om de impact van voorlichtingen te vergroten.

Club-T

Doel van de werkgroep: Ontmoeten, verbinden en voorlichten.

Club-T is het jaar onstuimig gestart: Het bestuur heeft afscheid moeten nemen van de coördinator en heeft vervolgens een bekende oud-coördinator gevraagd om tijdelijk terug te komen. Met een mix van oude en nieuwe vrijwilligers is Club-T weer lekker op gang gekomen.

De bijeenkomsten zijn op de vierde zaterdag van de maand op verschillende locaties, afhankelijk van wat er beschikbaar is, en tijdstippen, maar ze worden altijd goed bezocht. Door werk en privé is het voor sommige mensen lastig om op een bepaald moment langs te komen.

Door de afwisseling in tijden kunnen we meer bezoekers verwelkomen. Onze bezoekers zijn zeer divers, qua leeftijd en achtergrond. We merken duidelijk dat er behoefte is aan een veilige plek voor transgender personen en mensen die nog aan het ontdekken zijn wie ze zijn, waar je gewoon jezelf kunt zijn en vragen kunt stellen die je ergens anders niet durft te stellen.

Begin 2026 is het stokje overgedragen aan een nieuwe coördinator, dus we gaan weer fris verder!

Infostand

Het jaar 2025 was voor de infostand een relatief rustig jaar. Veel onderwijsinstellingen organiseren Coming-out dag en Paarse Vrijdag op hun eigen wijze waarbij de rol van een infostand minder nodig is ?

De infostand was zichtbaar tijdens de viering van Paarse Vrijdag op CIBAP en Hogeschool Windesheim.

De aanwezigheid & zichtbaarheid tijdens het Bevrijdingsfestival zijn een jaarlijks

hoogtepunt voor de infostand. Naast oude bekenden zijn er ieder jaar waardevolle gesprekken met bezoekers, maken mensen kennis met COC Zwolle en de diverse werkgroepen en geven wij veel buttons weg.

Ook ondersteunt de infostand andere werkgroepen met materialen, informatie etc. zodat informatie en materialen ook door andere werkgroepen gebruikt worden.

In 2025 is een grote regenboogvlag aangeschaft (25 meter lang) die gebruikt kan worden tijdens Pride's (ook in de regio); als aankleding etc.

Zelfmoordpreventie project QUEER!

In het jaar 2025 was er belangstelling voor de tentoonstelling Queer, echter is deze in

2025 nergens zichtbaar geweest.

Het project bestaat uit een storytelling boekje met twaalf verhalen van lhbt-ers uit onze

regio en dertien portretten die tentoongesteld kunnen worden.

Van deze portretten zijn er twee versies: de oorspronkelijke bestaat uit panelen met

(formaat per paneel 180 x 60 cm) en een versie met quick screens.

De 2 de versie is makkelijker te vervoeren en is daarom makkelijker in vervoer, uitleen et cetera.

Nog even de achtergrond van Queer – project Zelfmoordpreventie.

Ontstaan in 2019-2020 door de samenwerking van meerdere organisaties, te weten:

113 Zelfmoordpreventie, COC Deventer, COC Twente-Achterhoek, Stichting Verscheurd, Deltion College, Hogeschool Windesheim, Stichting Village People Harderwijk, Vizier Oost, gemeente Zwolle GGD IJsselland en GGD Noord Oost Veluwe.

De thematiek van Queer blijft actueel en dus blijft de tentoonstelling ook in te lenen (tegen vergoeding reiskosten) bij COC Zwolle.

Expreszo

Doel van de werkgroep: Voor LHBTIQA+ jongeren tussen de 18 en 26 jaar.

In 2025 heeft Expreszo afscheid genomen van Fabian als coördinator, de activiteiten worden nu georganiseerd door Diana. Als beginner op het vlak van organiseren gaf dit af en toe nog wel de nodige opstartproblemen, maar na een paar maanden was organisatorisch alles voor elkaar.

We hebben in 2025 een aantal leuke nieuwe bezoekers erbij gekregen. De picknick van augustus was een goed bezochte avond met veel gezelligheid, en ook de karaoke in december was een groot succes. De Halloween filmavond viel wat minder in de smaak, deze zal dit jaar dus een andere vorm krijgen.

Het bezoekersaantal ligt nog steeds rond de 5 tot 10, met enkele uitschieters naar boven die lastig in te schatten zijn, maar waar wel altijd rekening mee wordt gehouden. Aan het einde van het jaar heeft de coördinator besloten de reguliere avonden te verplaatsen naar de Enk ivm de toegankelijkheid.

Cocktail

Doel van de werkgroep: Ondersteunen lhbtqi+ vluchtelingen.

In 2025 is de naam van de werkgroep Connected van COC Zwolle veranderd in Cocktail, want het was de enige regio met een afwijkende naam. Vanaf nu is de naam van de werkgroep voor vluchtelingen bij heel COC Nederland: Cocktail.

In 2025 zijn maandelijkse individuele gesprekken en bijeenkomsten naar de grotere AZC's uitgebreid: Luttelgeest, Dronten, Hardenberg, Harderwijk, Zeewolde en in de winter noodopvang Biddinghuizen. De activiteiten worden samen of in goed overleg met de aandachtsfunctionarissen van het COA georganiseerd. Zeewolde is een 'gezins-AZC'. Er is daarom maar een klein groepje LHBTI Q+ personen aanwezig.

Een van de redenen waarom het animo verminderde. Daarom zijn de maandelijkse bezoeken daar na een half jaar gestaakt. In Dronten is altijd al een aanzienlijke groep LHBTIQA+ vluchtelingen geweest. In de morgen zijn er individuele gesprekken.

Op verzoek zijn we gestart met een 'women-only' samenkost voorafgaand aan de gezamenlijke bijeenkomst later in de middag. Deze wordt vanaf het begin zo goed bezocht, dat we dit zijn gaan uitbreiden naar andere AZC's; overigens met wisselend succes. Doel van de women-only bijeenkomsten is om de vrouwen een extra steuntje in de rug te geven in het versterken van zelfrespect, zelfvertrouwen en weerbaarheid. Velen zijn in eigen land opgevoed om te zwijgen in gezelschap van mannen.

In Nederland verwachten we gelijkwaardigheid van mannen en vrouwen in gezelschap en werk. In Dronten worden de bijeenkomsten door twee vrijwilligers gedragen. Er is ook een gezamenlijke Whatsapp Groep. In Luttelgeest, waar we al een aantal jaren onafgebroken komen, zijn relatief weinig vrouwen die het Regenboog Café 's middags bezoeken. Het 'women-only' uur voorafgaand aan het café brengt daar geen verandering in. In de morgen worden op verzoek individuele gesprekken gevoerd. Bij het Regenboog Café in de middag is veelal dezelfde groep mannen aanwezig, maar vanwege

Overplaatsingen wijzigt de samenstelling langzamerhand. Het Regenboogcafé is een gezamenlijke inzet van de aandachtsfunctionarissen van het COA en Cocktail.

In Harderwijk is altijd sprake van een vrijwel constante groep vrouwen en mannen. Bij de al bestaande gezamenlijke maandelijkse bijeenkomsten heeft Cocktail zich aangesloten. Het 'women-only' uur wordt in de loop van het jaar ingevoerd en goed bezocht. Ook in Harderwijk worden in de morgen individuele gesprekken ingepland. Sinds dit jaar is een vrijwilliger van Cocktail actief als buddy, en neemt ook deel aan de bijeenkomsten.

In Hardenberg is er in de morgen ruimte voor individuele gesprekken. Hier komt het women-only uur niet echt van de grond. Ook de samenstelling van de gezamenlijke bijeenkomsten wisselen voortdurend. Er is niet echt sprake van een community-gevoel. Geen idee waar het mee te maken heeft. Aan de medewerkers van het COA ligt het zeker niet.

In Biddinghuizen is al een aantal jaren in de winter een noodopvang voor meer dan 1000 personen op het evenemententerrein bij Walibi. Daaronder is een grote groep LHBTIQA+ vluchtelingen. Vanaf november gaan we daar maandelijks naar toe voor individuele gesprekken in de morgen en een samenkomst in de middag. De bijeenkomsten worden vanaf dag één druk bezocht. Ook Cocktail Biddinghuizen wordt door twee vrijwilligers gedragen.

Uitsluitend op verzoek zijn we ook een paar keer naar het kleine AZC Zwolle en AZC Epe geweest voor individuele gesprekken. Thema's waarover gepraat wordt tijdens de bijeenkomsten zijn heel verschillend. Soms is er op verzoek voorlichting, soms een Im, een quiz of een presentatie over een bepaald onderwerp.

Ook is er een enkele keer een Bingo of in geval van Luttelgeest een bezoek aan Pantropica, dat op loopafstand van het AZC ligt. Vluchtelingen vragen regelmatig om ondersteuning bij hun aanvraag voor een status bij de IND met een verklaring van Cocktail. Daar komen we aan tegemoet als we de vluchtelingen ook daadwerkelijk persoonlijk en bij de bijeenkomsten ontmoeten.



Afsluitend

We hopen dat dit jaarverslag een goed en overzichtelijk beeld geeft van de werkzaamheden van COC Zwolle in 2025. We kunnen niet vaak genoeg benoemen dat we ontzettend dankbaar zijn voor de inzet en betrokkenheid van onze leden en vrijwilligers. Zonder jullie zijn we nergens!

Uiteraard zijn we even zo dankbaar voor de prettige samenwerking met een groeiend aantal organisaties. In het bijzonder willen we hierbij de gemeente Zwolle bedanken voor de samenwerking. En natuurlijk onze buurgemeenten en partners

Namens, Het bestuur,
Heleen Rompelman
Ronald Uunk
Edwin Kraaijeveld
Arno Doorn

ONS WERKGEBIED:

Dalfsen / Dronten / Elburg / Epe / Ermelo / Hardenberg / Harderwijk / Hattem / Heerde / Kampen /
Lelystad / Noordoostpolder / Nunspeet / Meppel / Oldebroek / Ommen / Putten / Staphorst /
Steenwijkerland / Urk / Zeewolde / Zwartewaterland / Zwolle

Algemene gegevens

COC Zwolle

www.coczwolle.nl

info@coczwolle.nl

Dr. van Deenweg 108

8025 BK ZWOLLE

IBAN: NL69 INGB 0691 8612 69

KvK: 05066398

ANBI gegevens COC Zwolle zijn te vinden onder 'Downloads' op de website.

Colofon

Copyright © 2026 COC Zwolle

Auteur: Coördinatoren en bestuursleden

Redactie: Bestuur COC Zwolle

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van COC Zwolle.