
Jaarplan 2020

De gemeenten in ons werkgebied:

Dalfsen / Dronten / Elburg / Epe / Ermelo / Hardenberg / Harderwijk /
Hatterij / Heerde / Kampen / Lelystad / Noordoostpolder / Nunspeet /
Meppel / Oldebroek / Ommen / Putten / Staphorst / Steenwijkerland / Urk
/ Zeewolde / Zwartewaterland / Zwolle

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Overall kunnen zijn wie je bent	3
Wie zijn wij	3
Wat het COC voor elkaar heeft gekregen	3
Van dromen naar doen	3
Wat er nog moet gebeuren	4
Samen sterk	4
Maatschappelijke context	5
Regio COC Zwolle	6
Verandertheorie	7
Activiteiten COC Zwolle 2020	8
Bestuur	8
Zichtbaarheid	8
COC ambassadeur	8
Project suïcidepreventie	8
Ondersteuning vrijwilligers	9
Infostand	9
Voorlichting	9
GSA coördinator	10
Introductie, Telefoon & Consult	10
Redactie COC Zwolle	10
Roze ouderen	10
Café Oké	11
Club-T	11
Connected	11
Jong&Out	12
ExpresZo	12
Respect2Love	12
De Blije Borrel	13
Be You	13
BFF Party	13
Afsluitend	14

Inleiding

Overal kunnen zijn wie je bent

Het COC streeft naar een samenleving waar mensen elke dag overal zichtbaar zichzelf kunnen zijn. Waar je gender of seksuele oriëntatie niet uitmaakt. Een samenleving waarin ieder mens gelijkwaardig is en waardevol, ongeacht of je lesbisch, homo, biseksueel, een trans- of interseks persoon bent. Een samenleving waarin ieder mens dezelfde rechten heeft en dezelfde kansen verdient. Waarin mensen zich overal veilig kunnen voelen, thuis, op straat, op school of op het werk. Zodat iedereen de ruimte krijgt om zich volledig te ontwikkelen en een unieke bijdrage te leveren. En niemand zich hoeft te verantwoorden voor wie diegene is of van wie diegene houdt, waardoor iedereen zonder vragen, zonder schaamte, met trots, gewoon een gelukkig mens kan zijn.

Wie zijn wij

Het COC is wereldwijd een van de grootste organisaties die opkomt voor de belangen van LHBTI's. Wij zijn een beweging van en voor de LHBTI-gemeenschap; we luisteren naar wat binnen de gemeenschap speelt, naar wat er nodig is en wat er anders moet. Want wij willen vooruitgang boeken als het gaat om de sociale erkenning, acceptatie en emancipatie van LHBTI's in Nederland en wereldwijd. Van wetten en beleid dat LHBTI-emancipatie ondersteunt tot een veilige omgeving op straat, school, werk, het uitgaansleven en de sportclub. Dat doen we met de persoonlijke ervaringen, kennis, moed, het lef en positivisme van ruim 1500 vrijwilligers en 45 medewerkers die bij het COC betrokken zijn.

Wat het COC voor elkaar heeft gekregen

Het COC kreeg sinds de oprichting in 1946 veel voor de LHBTI-gemeenschap voor elkaar. Zoals de verplichte voorlichting op scholen en een Rijksoverheid die een actief emancipatiebeleid voert. Ruim honderdvijftig zorginstellingen kregen een roze keurmerk voor LHBTI-vriendelijkheid en maar liefst negenhonderd scholen hebben een 'Gender & Sexuality Alliance (GSA)' die zich ervoor inzet dat hun school een veilige school is voor alle leerlingen en docenten. Ook in het buitenland maakt het COC een voorwaartse beweging. In meer dan 35 landen zijn we dankzij onze kennis en ervaring voor andere LHBTI-organisaties een zeer gewaardeerde partner. Sinds 2009 hebben we binnen de Verenigde Naties een speciale raadgevende status.

Van dromen naar doen

We geloven dat je de wereld alleen van binnenuit kunt veranderen, door de kracht van mensen zelf. Daarom geven we LHBTI's een stem en platform; we faciliteren onderlinge ontmoeting, we inspireren en ondersteunen initiatieven, activeren ambassadeurs, delen kennis en verbinden netwerken van mensen aan elkaar. Want groepen als LHBTI-jongeren, ouderen, bi-culturelen, asielzoekers of LHBTI's met een beperking zijn kwetsbaar en hebben een extra steun in de rug nodig. Cruciaal in onze aanpak zijn de gedreven voorvechters die werken in de 'frontlinie' van het acceptatieproces. Zo kon de wens van een jonge tiener om mee te varen met de Canal Pride in Amsterdam uitgroeien tot het landelijke netwerk 'Jong & Out' waardoor overal in Nederland LHBTI-jongeren elkaar kunnen ontmoeten. Zo helpen we een Marokkaanse jongen die wil dat homoseksualiteit bespreekbaar wordt binnen zijn gemeenschap met het organiseren van bijeenkomsten.

We tonen wereldwijd solidariteit, het COC is onbegrensd; met expertise die ver buiten Nederland reikt. Zo begeleiden we een Oegandese transgender die bij de Verenigde Naties pleit voor actie tegen mensenrechtenschendingen en ondersteunen we activisten in het Midden-Oosten bij het versterken van hun eigen LHBTI-organisatie.

Wij zetten altijd in op dat wat ons mensen aan elkaar verbindt, altijd met een uitgereikte hand naar de ander.

Wat er nog moet gebeuren

We zijn trots op wat er is bereikt maar we zijn er nog niet. Er is nog veel te doen in Nederland en in het buitenland. Het ontdekken van je seksualiteit of genderidentiteit is voor iedereen een spannend proces, nog altijd zijn veel LHBTI's daarbij bang om 'uit de kast te komen' bij ouders, familie, vrienden en collega's. Omdat de maatschappij hen leert dat niet voldoen aan de 'heteronorm' of 'gendernorm' maakt dat je er niet bij hoort. Dat anders zijn iets is om je voor te schamen. Het is nauwelijks voor te stellen dat in veel landen homoseksualiteit zelfs illegaal en strafbaar is. Elke dag, overal ter wereld, worden LHBTI's gediscrimineerd, verstoten uit families, in elkaar geslagen of opgepakt. Het gevoel van eenzaamheid onder LHBTI's is groot; het ervaren van 'minderheids-stress' leidt te vaak tot depressies en het aantal zelfmoorden onder LHBTI-jongeren in Nederland is bijna vijf keer zo groot als onder hetero's. Ook subtiele vormen van uitsluiting op basis van deze normen komen voor. Van nagestaard worden op straat als geliefden hand in hand lopen, collega's die kwetsende grappen maken tot aan impertinente vragen over het liefdes-of seksleven, een eventuele kinderwens of een mogelijke geslachtsoperatie. Het COC wil dat hier verandering in komt. We zijn dan ook een beweging die altijd in beweging blijft. Omdat emancipatie, erkenning en acceptatie een proces is dat nooit af is en continu aandacht verdient.

Samen sterk

Maar liefst 1 miljoen mensen in Nederland zijn LHBTI. Steun het COC zodat we als LHBTI-gemeenschap van ons kunnen laten horen. Voor erkenning, acceptatie en emancipatie. Tegen onrecht en discriminatie. We zijn met velen, samen staan we sterk. Wij staan op voor verdraagzaamheid, solidariteit en verbondenheid. Doe met ons mee om een samenleving te maken die iedereen overal zichzelf laat zijn. Vier met ons alles wat we tot nu toe voor de LHBTI-gemeenschap hebben bereikt. Laat jezelf zien. En wees elke dag, overal, trots op wie je bent!

[\(Samen Sterk | COC Strategisch Kader 2019-2022\)](#)

Dit is het jaarplan van de vereniging COC Zwolle met daarin ontwikkelingen en te verwachten activiteiten voor het jaar 2020. Het COC Strategisch Kader 2019 – 2022 is hiervoor als onderlegger ter hand genomen.

Met inbreng van de coördinatoren van de verschillende werkgroepen is dit jaarplan vormgegeven. In oktober 2019 zijn het concept jaarplan en de begroting 2020 voorgelegd aan de leden van onze vereniging tijdens de algemene ledenvergadering ter besluitvorming en unaniem aangenomen.

Maatschappelijke context

De afgelopen decennia is er voor LHBTI's veel bereikt. Het COC speelde bij veel ontwikkelingen een bepalende rol. Tegelijkertijd is er nog veel werk te doen om te komen tot een diverse en inclusieve samenleving waarin mensen zich tot hun volle potentieel kunnen ontwikkelen, ongeacht hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit of -expressie en geslachtskenmerken. Dat geldt voor Nederland en zeker ook voor de rest van de wereld.

Waar in Nederland homoseksuele handelingen tot 1971 in bepaalde gevallen nog strafbaar waren, is inmiddels het huwelijk opengesteld voor paren van gelijk geslacht en zijn scholen verplicht om te werken aan acceptatie van seksuele- en genderdiversiteit. Er zijn Gender & Sexuality Alliances (GSA's) op zo'n 80 procent van de middelbare scholen in Nederland. De acceptatiecijfers stijgen gestaag. In 1968 was zesendertig procent van de bevolking uitgesproken negatief tegenover LHBTI's vandaag is dat nog maar zes procent. Het zijn resultaten waar het COC in belangrijke mate aan heeft bijgedragen.

En toch schuurt er iets, het laagje acceptatie is dunner dan het lijkt. Vooral als LHBTI's zichtbaar worden, als seksuele-, gender- en seksediversiteit dichtbij komen. Dan reageren nog veel Nederlanders afwijzend. Hoewel een grote meerderheid van de Nederlanders gelukkig positief tegenover LHBTI's staat, vindt een derde van de bevolking het aanstootgevend als twee mannen elkaar in het openbaar een zoen geven. Eén op de vijf Nederlanders vindt twee zoenende vrouwen aanstootgevend. Terwijl bijna niemand een heterokus aanstootgevend vindt. Voor hand in hand lopen gelden vergelijkbare cijfers. Nederlanders hebben relatief weinig waardering voor vrouwen die zich 'mannelijk' gedragen en mannen die zich 'vrouwelijk' gedragen. Het lijkt er op dat de meeste Nederlanders vinden dat je LHBTI mag zijn; de vraag is of je ook LHBTI mag dóen.

LHBTI's krijgen te maken met specifieke problemen. Zo worden zeven op de tien LHBTI's in hun leven geconfronteerd met fysiek of verbaal geweld wegens hun identiteit. Van de transgenderpersonen kreeg zelfs bijna de helft in de afgelopen twaalf maanden te maken met geweld. 'Homo' is op scholen het meest gebruikte scheldwoord, LHBTI-jongeren worden tot vier keer vaker gepest en de suïdecijfers liggen in deze groep bijna vijf keer hoger dan gemiddeld. LHBTI-asielzoekers voelen zich regelmatig onveilig in de opvang en krijgen te maken met een gebrekkig asielbeleid. In veel bi-culturele en religieuze kringen blijft de acceptatie achter, wat vaak een zware last is voor LHBTI's uit die kringen. De helft van de Turkse- en Marokkaanse Nederlanders vindt homoseksualiteit bijvoorbeeld altijd verkeerd. Dat zelfde geldt voor 54% van de moslims en 58% van de orthodox-gereformeerden, tegenover 4% van de niet-gelovige Nederlanders. Een aanzienlijke groep oudere LHBTI's vreest negatieve reacties van medebewoners of personeel in ouderenzorginstellingen. Intersekse personen ervaren taboes, gevoeligheden en onwetendheid rond hun conditie.

Als het gaat om het goed regelen van de rechten van LHBTI's, dan is ons land volgens ILGA Europe gezakt naar de elfde plaats in Europa. Dat komt bijvoorbeeld doordat er in ons land weinig wettelijk geregeld is voor trans- en intersekse personen, doordat ons land geen hatecrime wetgeving kent en er in de Grondwet geen expliciet verbod staat op discriminatie wegens seksuele oriëntatie, genderidentiteit en geslachtskenmerken.

(Samen Sterk | COC Strategisch Kader 2019-2022)

Regio COC Zwolle

In ons land is veel bereikt voor LHBTI's. Toch is de inzet van gemeenten voor LHBTI-emancipatie hard nodig. Samen kunnen we gelukkig veel doen om ervoor te zorgen dat iedereen zich prettig, veilig en geaccepteerd voelt, ongeacht seksuele oriëntatie, genderidentiteit en geslachtskenmerken. Ook gemeenten kunnen daaraan een belangrijke bijdrage leveren. Met gerichte inzet en activiteiten kunnen we er samen met het maatschappelijke middenveld en de overheid voor zorgen dat acceptatie toeneemt en dat vooroordelen, discriminatie en geweld tegen LHBTI's afnemen.

Zichtbaarheid en acceptatie gaan hand in hand. Beide zijn belangrijke voorwaarden voor het bevorderen van emancipatie van LHBTI's. Door het organiseren van activiteiten voor LHBTI's en een ieder die wil bijdragen aan een inclusieve samenleving, wonend in ons werkgebied (23 gemeenten), dragen we bij aan een diverse en meer inclusieve samenleving. Hiertoe hebben we uiteraard regelmatig overleg met onze achterban (de leden en vrijwilligers van onze vereniging) én overleg en/of samenwerking met belangrijke partners zoals: gemeente Zwolle, provincie Overijssel, anti-discriminatie voorzieningen, regionale GGD's, scholen in het voortgezet onderwijs én middelbaar en hoger beroepsonderwijs, het COA (regionaal), Stichting Nidos, Vluchtelingen Werk Nederland (VWN) (regionaal) en vrijwilligersorganisaties (bijvoorbeeld ZwolleDoet). Samen kunnen we immers zoveel meer betekenen ter bevordering van zichtbaarheid, acceptatie en emancipatie van LHBTI's in de samenleving.

COC Zwolle is als regionale LHBTI belangenvereniging enorm blij met de nieuwe samenwerking Regenboogsteden 2019 - 2022. Op 12 oktober 2018 ondertekenden 53 Regenboogsteden een intentieverklaring om veiligheid, weerbaarheid en sociale acceptatie van hun LHBTI-inwoners verder te bevorderen. Voor de inhoud van deze intentieverklaring, zie volgende internetlink: [Intentieverklaring Regenboogsteden 2019 - 2022](#)

De gemeenten Zwolle, Meppel, Lelystad en Harderwijk hebben als regenbooggemeente, in het werkgebied van COC Zwolle, een belangrijke voorbeeldfunctie voor omliggende gemeenten als het gaat om de bevordering van veiligheid, weerbaarheid en sociale acceptatie van LHBTI personen. In 2019 hebben ook de gemeenten Steenwijkerland en Dalfsen bekend gemaakt regenbooggemeente te willen worden. Op verzoek vanuit deze twee gemeenten heeft het bestuur van COC Zwolle gesproken met hen over hoe invulling gegeven kan worden door een gemeente in het creëren en uitvoeren van regenboogbeleid.

In 2019 heeft de gemeente Zwolle samen met het bestuur van COC Zwolle en met hulp en inbreng van vele betrokken maatschappelijke organisaties een Beleidsplan Regenboogagenda Zwolle 2019-2022 opgesteld. Belangrijke documenten voor deze bespreking waren:

- Strategie federatie COC Nederland 2019 – 2022 SAMEN STERK.
- Jaarplan COC Zwolle 2019
- Monitor Discriminatie Oost Nederland 2017, uitgegeven in april 2018.

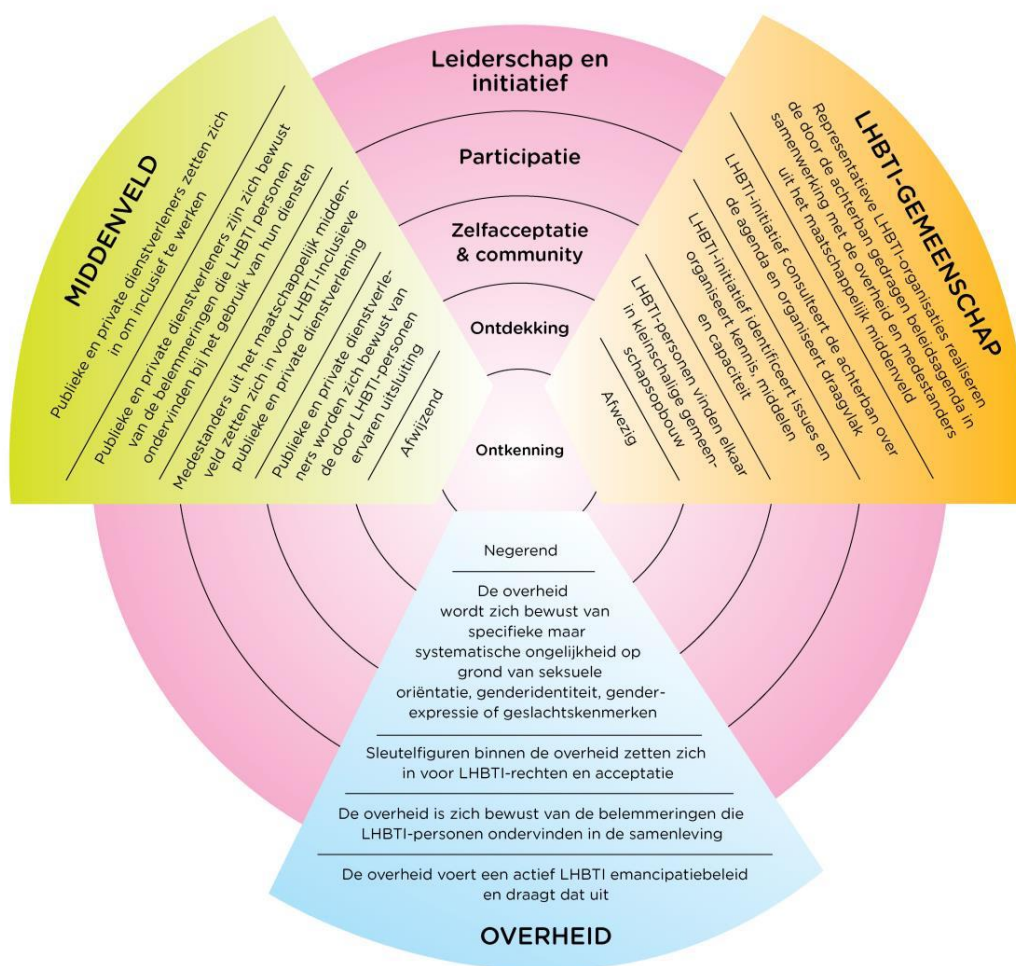
[Beleidsplan Regenboogagenda Zwolle 2019 - 2022](#)

Verandertheorie

In het jaarplan 2016 presenteerden wij de eerste aanzet tot een verandertheorie, een grafische weergave van de beleidsvisie van het COC over de bijdrage die wij leveren aan de door ons gewenste sociale verandering. In het jaar 2017 hebben wij met alliantiepartners TNN en NNID de verandertheorie geëvalueerd en zijn gezamenlijk gekomen tot een vereenvoudigde en beter gestructureerde weergave van onze inzet. Deze verandertheorie ligt ten grondslag aan het strategisch partnerschap voor de jaren 2018-2022 tussen de alliantiepartners en het ministerie van OCW.

In de verandertheorie is de lange termijndoelstelling van het COC geoperationaliseerd in drie doelen op middellange termijn en drie strategieën om deze doelen in fasen (korte termijndoelen) te bereiken. In onderstaande schematisch weergegeven.

Een diverse en inclusieve samenleving, die werk maakt van gelijkheid en emancipatie, zodat mensen volledig kunnen participeren en zich tot hun volle potentieel kunnen ontwikkelen, ongeacht hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit of -expressie en geslachtskenmerken



Zie Samen Sterk | COC Strategisch Kader 2019-2022 voor een nadere uitleg en toelichting op de geformuleerde doelstellingen. Deze vormen de leidraad voor het door COC Zwolle te creëren en uit te voeren beleid en activiteiten en zijn richtinggevend voor de huidige en toekomstige relaties met onze achterban, overheden en partners uit het maatschappelijke middenveld.

Activiteiten COC Zwolle 2020

Ruim 70 vrijwilligers zijn actief in het werkgebied van COC Zwolle ter bevordering van zichtbaarheid, acceptatie en emancipatie van LHBTI's. We geven een toelichting op de plannen en activiteiten van de verschillende werkgroepen van COC Zwolle.

Bestuur

Het bestuur van COC Zwolle draagt zorg voor het aangaan en onderhouden van contacten met gemeenten, maatschappelijke organisaties en burgerinitiatiefnemers. We zijn een actieve en maatschappelijk betrokken organisatie die door de jaren heen een waardevolle plek midden in de samenleving verworven heeft. Het is belangrijk blijvend aandacht te besteden aan meer bekendheid over de algemene doelstelling en activiteiten van COC Zwolle en daarbij de mogelijkheid voor andere regionale maatschappelijke partners met ons samen te werken.

Zichtbaarheid

We hebben een belangrijke impuls gegeven aan onze vindbaarheid en informatievoorziening door onze website www.coczwolle.nl te vernieuwen. Ook geven we meer voorlichting op scholen in ons werkgebied (soms ook daarbuiten) en zijn we meer en vaker zichtbaar d.m.v. onze aanwezige infostand (COC Zwolle en Club-T) op jaarlijkse festivals in ons werkgebied. In 2020 staan wij uitgebreid stil bij 75 jaar vrijheid. Ook in 2020 zullen we betrokken zijn bij de activiteiten van de Zwolle Pride 2020.

COC ambassadeur

In 2019 hebben we als bestuur een profiel gemaakt voor een nieuwe vrijwilligersfunctie: COC Ambassadeur. Deze COC ambassadeur woont in een van de 23 gemeenten in ons werkgebied en vervult de rol van informant en vraagbaak voor LHBTI's in de eigen gemeente en is de linkin pin voor de LHBTI community met COC Zwolle, het maatschappelijke middenveld en de overheid. We willen als COC Zwolle dichterbij zijn en beter geïnformeerd over wat er speelt en waaraan behoefte bestaat bij LHBTI's. Wat leeft en gebeurt er in eigen gemeente op het terrein van veiligheid, acceptatie en emancipatie voor LHBTI's en wat gebeurt er bijvoorbeeld niet waar vooral wél behoefte aan bestaat?

De COC Ambassadeur vervult de rol van 'oren en ogen' voor de LHBTI-community en stimuleert burgerinitiatief. We ondersteunen LHBTI's en hetero's in hun eigen gemeente om zélf van binnenuit verandering tot stand te brengen. De kracht van binnenuit heeft vaak meer impact dan beïnvloeding van buitenaf. Bovendien bereiken we méér wanneer vele hetero's en LHBTI's meedoen bij het streven naar sociale acceptatie, gelijke rechten en emancipatie.

We streven naar een COC ambassadeur in alle 23 gemeenten in ons werkgebied. De COC ambassadeurs en het bestuur komen twee keer per jaar samen voor overleg. Deze bijeenkomsten worden georganiseerd en gefaciliteerd door het bestuur van COC Zwolle.

Project suïcidepreventie

Op initiatief van het bestuur is in 2019 samenwerking gezocht met stichting 113 zelfmoordpreventie voor een regionaal project suïcidepreventie. COC Deventer en COC Twente Achterhoek zijn hierbij direct aangesloten. Ook een aantal regionale GGD's en andere regionale en landelijke partners hebben zich betrokken getoond bij de projectopzet en hun mogelijkheden voor uitvoering van het projectplan.

LHBTI'ers denken vijf tot zeven keer vaker aan suïcide en doen ook vaker dan anderen een poging. Hiervoor moet aandacht zijn, hoe kunnen we gezamenlijk hier iets aan doen? In de loop van 2019 naar 2020 wordt een storytelling boekje 'Queer' gemaakt met verhalen van LHBTI'ers uit onze regio. Andere onderdelen van het project zijn: een rondreizende expositie 'Queer' en een op maat aangeboden GateKeeperTraining (GKT) voor mensen die in hun (vrijwilligers)werk in contact komen met LHBTI's. Tijdens de GKT training wordt specifiek aandacht besteed aan de beschermde en risicofactoren van de queer (LHBTIQ+) community en de uitdagingen waarmee zij te maken hebben.

Subsidiegelden die door de Provincie Overijssel beschikbaar zijn gesteld t.b.v. bevordering van de sociale veiligheid van LHBTI's worden aangesproken voor het financieren van dit regionale project.

Ondersteuning vrijwilligers

Het bestuur ondersteunt de vrijwilligers en werkgroepen van COC Zwolle in alle werkzaamheden waar nodig en gewenst. Daarbij stimuleert het bestuur eigenaarschap en zelfstandigheid van de werkgroepen en zorgt voor coaching en begeleiding waar nodig.

Begin 2020 organiseren we een heidag voor coördinatoren en bestuursleden, waarbij we vooral aandacht besteden aan huidige COC strategie, de landelijke en regionale ontwikkelingen en hoe we dit vertalen naar de praktijk. Samen werken aan onze doelstellingen, SAMEN STERK. Ook wordt aandacht besteed aan de implementatie van het nieuwe vrijwilligersbeleid / handboek.

Mede als dank voor de geweldige inzet van onze vrijwilligers, organiseren we minimaal een keer in 2020 een vrijwilligersdag.

Infostand

Reeds jaren is COC Zwolle zichtbaar met een infostand op de Boulevard van het Bevrijdingsfestival Overijssel (BFO) en tijdens Coming Out Dag (COD) op het Deltion College. In 2019 heeft een aantal vrijwilligers, waaronder vrijwilligers van Club-T de handen ineen geslagen en bijgedragen aan meer zichtbaarheid van COC Zwolle en ook van LHBTI's in ons werkgebied. Namelijk, naast het BFO en COD, werd een infostand bemand o.a. op het Full Colour Festival Kampen, OORD Festival in Emmeloord, HBO Bruisweek (BuroRuis) in Zwolle. Ook zijn er vanuit de werkgroepen Infostand, GSA en Club-T in samenwerking met de Stadkamer en het Deltion College activiteiten georganiseerd tijdens de Coming Out Week 2019.



Ook in 2020 gaat deze groep vrijwilligers door met het verzorgen van de infostand COC Zwolle. Doel is meer zichtbaar zijn in onze regio, informatie geven over seksuele en gender diversiteit, het gesprek aangaan met bezoekers én uiteraard er gewoon een gezellige dag van maken met elkaar. De gezelligheid en de doorgaans leuke gesprekken met bezoekers van de festivals geven een geweldige positieve energie. In 2020 is de infostand aanwezig bij de voorgaande genoemde festivals. De werkgroep onderzoekt in 2020 naar mogelijkheden voor een infostand in ander plaatsen in de regio. O.a. in Steenwijk, Meppel en Harderberg wordt gezocht naar initiatieven om bij aan te sluiten. Thema's als de Pride Week en Coming Out Dag zijn mooie data om zichtbaar te zijn.

Voorlichting

In de afgelopen jaren zijn verschillende onderwijsinstellingen bezig geweest de onderwerpen 'seksuele en genderdiversiteit' meer en beter te integreren in lesprogramma's. 'THINK op school' is een mooi voorbeeld daarvan. Bij deze ontwikkeling is ook COC Zwolle betrokken geweest en nog steeds betrokken. Voor zowel docenten en leerlingen/studenten blijkt het nog best lastig te zijn beide onderwerpen bespreekbaar te maken opdat het bijdraagt aan meer acceptatie, veiligheid en emancipatie voor LHBTI's op school.



In 2019 is tot nu toe in vergelijking met 2018 door meer scholen een beroep gedaan op COC Zwolle. Enerzijds voor het verzorgen van voorlichtingslessen aan leerlingen/studenten, anderzijds voor het ondersteunen van docenten en vormen van lesprogramma's. De verwachting is dat deze trend zich voortzet in 2020.

Vanuit het programma 'THINK op school' neemt de vraag naar het aantal lessen (verzorgd vanuit COC Zwolle) toe. In 2019: 35 lessen, in 2020: 53 lessen en in 2021: 120 lessen. Vanwege deze toegenomen vraag wordt gezocht naar mogelijkheden om in deze vraag te kunnen voorzien. Naast de vraag vanuit 'THINK op school' wordt ook door scholen in ons werkgebied een beroep gedaan op COC Zwolle in het voorzien van voorlichtingslessen over seksuele en gender diversiteit.

GSA Coördinator

De gsa coördinator onderhoudt contact met gsa's (gay straight alliance) van scholen in het werkgebied van COC Zwolle. Deze functie is ondersteunend aan gsa's en dient tevens als vraagbaak. De gsa coördinator is initiatiefnemer en/of medeorganisator van regionale gsa bijeenkomsten. Een belangrijke functie die voorziet in gebleken behoefte van gsa's. De gsa coördinator is net als in voorgaande jaren ook in 2020 betrokken bij de invulling en organisatie van de jaarlijkse Coming Out Dag in oktober.

Introductie, Telefoon & Consult --> Support

In de najaars Algemene Ledenvergadering COC Zwolle 2019 is de werkgroepnaam ITC officieel gewijzigd in Support. Onze website wordt hierop aangepast. Ook is er een nieuw mailadres beschikbaar: support@coczwolle.nl. De bijbehorende mailbox wordt beheerd door de coördinator van deze werkgroep.

De vrijwilligers van Support zetten zich in voor de informatievoorziening aan en begeleiding van LHBTI's in ons werkgebied die om informatie en ondersteuning vragen. Zo bieden we naast de hulp en informatievoorziening geboden door [Switchboard Nederland](#) (bij Switchboard Nederland kun je terecht met vragen over seksuele oriëntatie en genderidentiteit) de mogelijkheid voor informatie en ondersteuning bij jou in de buurt.

Een voorbeeld van wat Support doet is het begeleiden van individuele bezoekers van de Blijde Borrel, aangezien sommige bezoekers het spannend vinden om de eerste keer alleen te gaan. Ook een persoonlijke afspraak met een van de vrijwilligers behoort tot de mogelijkheid.

Redactie COC Zwolle

Eind 2018 is een groep vrijwilligers samen met een aantal bestuursleden aan de slag gegaan met een content strategie bepaling. Namelijk, wie zijn onze lezers en volgers op de website en Facebook van COC Zwolle? Waaraan hebben zij behoefte qua informatie? Hoe bereiken wij geïnteresseerden en hoe betrekken wij hen en meer mensen bij onze vereniging en activiteiten. Daarnaast hebben we als vereniging ook best veel om te delen. Hiertoe hebben we 'Docmerk' gevraagd ons hierbij professioneel te helpen en ondersteunen.

In het eerste kwartaal van 2019 is een hernieuwde redactiegroep gevormd. Ook in 2020 creëren en plaatsen de redactieleden interessante en actuele content voor de website en Facebookpagina van COC Zwolle. De redactieleden zorgen voor een continue ontwikkeling hierin. Ook hebben zij de taak op zich genomen de content van onze website en die in ons informatieboekje actueel te houden en daarop te anticiperen.

Roze ouderen

De werkgroep is volop in ontwikkeling en werkt ook in 2020 toe naar meer zichtbaarheid van en het organiseren van verschillende activiteiten voor roze ouderen. De activiteiten komen mede voort uit de interesse en behoefte peiling onder roze ouderen, die in 2019 tweemaal gehouden is. Per eind 2019 is een prachtige expositie beschikbaar: 'Nooit meer uitgesloten', over en door regionale roze ouderen, in navolging van de landelijke expositie 'Nooit meer in de kast'. Stichting Wijz heeft deze expositie met samenwerkende partners (o.a. Roze ouderen de Terp, Club-T, Transgender & Geloof) gecreëerd.



Het 'uitrollen van een roze looper' bij zorginstellingen in het werkgebied van COC Zwolle zou geweldig zijn. Uiteraard gebeurt dit in samenwerking met betrokken gemeenten en maatschappelijke organisaties. Met onder andere een roze looper wordt algemeen beoogd de aandacht voor en acceptatie van roze ouderen in de eigen leefomgeving te vergroten. Zorginstellingen die zich hiertoe inzetten kunnen met een roze looper worden gewaardeerd. Er is veel eenzaamheid onder LHBTI-ouderen wat invloed heeft op participatie in de eigen soms beperkte leefomgeving. De werkgroep Roze ouderen wil bijdragen aan vermindering van eenzaamheid onder deze ouderen en hen stimuleren te (blijven) participeren.

De werving van nieuwe vrijwilligers is belangrijk om deze werkgroep in zijn volle kracht te kunnen laten groeien. Het uiteindelijke doel is LHBTI-ouderen te ondersteunen in hun leven waar nodig in een brede maatschappelijke context.

Café Oké

De maandelijkse ontmoetingsmiddag voor LHBTI's met een verstandelijke en/ of lichamelijke beperking is de belangrijkste activiteit van Café Oké. Bekendheid van deze werkgroep in de regio en het werven van nieuwe vrijwilligers zijn belangrijk onderwerpen voor 2020 om continuïteit te kunnen bieden aan deze ontmoeting.

Club-T

Club-T organiseert maandelijks een ontmoetingsmiddag én spreekuur voor transpersonen en ook voor crossdressers, genderqueers en voor mensen die zoekende zijn naar hun genderidentiteit. In de voorgaande jaren is het netwerk flink uitgebreid en is er samenwerking aangegaan met maatschappelijke partners. Er is hard gewerkt aan zichtbaarheid en mogelijkheden voor samenkomst van transpersonen. Denk bijvoorbeeld aan de door Club-T georganiseerde Nationale Transgender Gedenkdag 2017 in Zwolle, de Club-T infostand sinds 2018 (als onderdeel van de algemene infostand van COC Zwolle) en het Zwemspektakel in 2019 (speciaal voor transpersonen georganiseerde mogelijkheid in alle vrijheid te kunnen zwemmen). Ook wordt vanuit Club-T regelmatig voorlichting gegeven, ook in samenwerking met de voorlichtingsgroep.



Club-T heeft ook bijgedragen aan meer beschikbare informatie zoals foldermateriaal, banners en een genderbibliotheek. In 2020 zal deze werkgroep de maandelijkse bijeenkomsten voortzetten, uitbreiden en zich verder ontwikkelen. Voorbeelden hiervan zijn een twee maandelijkse mogelijkheid voor transgender zwemmen, aandacht voor transpersonen gecombineerd met zelfverdediging en sport. Ook worden tijdens de jaarlijkse Transgender Gedenkdag op 21 november activiteiten georganiseerd om te gedenken en om het leven te vieren. Gedacht wordt aan workshops, muziek, kunst, dialoogsessies en mogelijk een Trans Pathé Night in Zwolle i.s.m. Pathé Zwolle.

Connected

In het werkgebied van COC Zwolle bevinden zich vijf asielzoekerscentra (azc's), in de plaatsen Dronten, Hardenberg, Harderwijk, Lelystad, Luttelgeest. Eind 2018 is het azc in Zeewolde gesloten. Het aantal LHBTI-vluchtelingen is het grootst in azc Dronten en azc Luttelgeest, zodoende zijn de spreekuren uitgebreid en vinden nu op beide locaties maandelijks plaats. De spreekuren op het kantoor van COC Zwolle voor deze vluchtelingen worden niet gecontinueerd (dit was bedoeld voor LHBTI-vluchtelingen die in de andere vier azc's wonen dan azc Dronten en azc Luttelgeest). Vanwege het toegenomen aantal Connected vrijwilligers in 2019 is het gelukt de spreekuren en/ of overlegmomenten uit te breiden ook in azc Hardenberg.

Er is structureel overleg met het COA, NIDOS en VWN. Daarbij is er vanuit Connected regelmatig contact is met Jong&Out, respect2Love en Club-T omdat er LHBTI-vluchtelingen zijn die deelnemen aan bijeenkomsten van deze werkgroepen.

Ook voor deze werkgroep geldt dat nieuwe vrijwilligers nodig zijn om aan de sociale begeleidingsvraag van LHBTI-vluchtelingen te kunnen blijven voldoen. Hiertoe wordt continue geworven waarbij ook andere vrijwilligersorganisaties worden betrokken. Zodra er meer vrijwilligers zijn, kunnen de activiteiten uitgebreid worden. Zoals bijvoorbeeld een themafeest en/ of groepsactiviteiten gericht op LHBTI-vluchtelingen.

Jong&Out

Maandelijks worden bijeenkomsten georganiseerd voor LHBTI-jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar, begeleid door volwassen vrijwilligers. Deze jongeren zoeken een plaats van samenkomst om



elkaar in een gezellige en veilige omgeving te ontmoeten. Evenals in voorgaande jaren wil deze werkgroep de bekendheid ervan vergroten middels, sociale media en PR op scholen en maatschappelijke instellingen.

Door middel van persberichten over samenkomsten en activiteiten, evenals het gebruik maken van social media (Facebook / Instagram) wil deze werkgroep de vindbaarheid vergroten. Dit alles volgens de landelijke Jong&Out huisstijl wat de herkenbaarheid en bekendheid van de bijeenkomsten in Zwolle en andere COC regio's zal vergroten. Het werven van nieuwe vrijwilligers is een speerpunt voor 2020.

ExpresZo

Ook LHBTI-jongeren in de leeftijdscategorie van 18 tot 27 jaar hebben onderling behoefte aan ontmoeting en het delen van ervaringen op het gebied van seksuele en gender diversiteit. Deze jongeren leven in een samenleving waarin geloof en cultuur een belangrijke rol spelen in de maatschappelijke context van hun leven. Dit leidt voor sommigen tot persoonlijke en sociale problemen.



ExpresZo is voor COC Zwolle sinds juli 2018 een nieuwe werkgroep en richt zich op deze jongeren. Er is maandelijks gelegenheid elkaar te ontmoeten in een veilige sfeer (m.u.v. de maand augustus i.v.m. zomervakantie). Een keer per kwartaal vind er een activiteit plaats tijdens de maandelijkse bijeenkomst. Zoals bijvoorbeeld een nieuwjaarsborrel. ExpresZo is de springplank voor jongvolwassen LHBTI'ers om ook buiten COC Zwolle contact te behouden en heeft als werkgroep nauw contact met coördinatoren van de werkgroepen Jong&Out en GSA.

Respect2Love

Empowerment van bi-culturele LHBTI's staat centraal in deze nieuwe werkgroep van COC Zwolle. In het derde kwartaal van 2018 heeft een nieuwe vrijwilliger van COC Zwolle de rol van coördinator en organisator op zich genomen. Dit heeft geleid tot een startbijeenkomst, samen met Club-T, in september 2018. Vanuit de wens en behoefte vanuit de doelgroep werden passende maandelijkse bijeenkomsten georganiseerd bij Stichting Focus aan de Zerboltstraat.

Tijdens deze bijeenkomsten worden activiteiten ontplooid ter versterking en verzelfstandiging van het individu én de groep bi-culturele LHBTI's als geheel. Hiertoe wordt ook samenwerking gezocht met andere werkgroepen binnen COC Zwolle en gemeenten en maatschappelijke organisaties in en om het werkgebied van COC Zwolle.

In 2019 heeft de ontwikkeling van deze werkgroep even stilgestaan door een tekort aan vrijwilligers en het vertrek van de coördinator. Inmiddels is er een nieuwe coördinator om verder te gaan met de ontwikkeling en organiseren van bijeenkomsten van deze nieuwe werkgroep in ons werkgebied.

De Blije Borrel

Een nieuw initiatief sinds oktober 2017 is 'De Blije Borrel', georganiseerd door COC Zwolle in samenwerking met Stadscafé Blij in voorheen ClubZo, sinds 1 januari 2019 genaamd De Danskamer. Zwolle heeft sinds een aantal jaren geen roze café of club meer. De Blije Borrel biedt daarvoor in de plaats een maandelijkse gelegenheid voor ontmoeting, bijkletsen, borrelen en dansen. Een gezellige avond met een inclusief karakter, namelijk voor 'LHBTI of nie', op een geweldige locatie, midden in de stad Zwolle. De avonden worden muzikaal begeleid door de huis DJ's van de Blije Borrel, namelijk de DJ's van 'Het Recreatieteam'.



In oktober 2019 hebben we met z'n allen de tweede verjaardag van de Blije Borrel gevierd. Gezien de ruim 200 bezoekers bij iedere editie, al ruim twee jaar, is duidelijk dat de Blije Borrel voorziet in de behoefte van LHBTI's om te kunnen ontmoeten en samen te feesten. Mede daarom is ook in 2020 de Blije Borrel maandelijks te bezoeken, elke 4^{de} zaterdag van de maand, van 22.00 tot 04.00uur.

Be You

Zwolle heeft sinds januari 2019 weer een eigen uitgaansgelegenheid voor LHBTIQ+ers. Elke zaterdag: Be You in De Danskamer van Stadscafé Blij van 23.00 - 4.00 uur. Be You richt zich op het LHBTI+ publiek en heeft uiteraard een inclusief karakter. Iedereen die vindt dat je jezelf moet kunnen zijn, 'LHBTI of nie', is van harte welkom! Het initiatief komt van Marc Corporaal, horecaondernemer Stadscafé Blij. De maandelijkse Blije Borrel van COC Zwolle in De Danskamer laat zien dat de behoefte er is om een eigen uitgaansgelegenheid te hebben. Stadscafé Blij wil daar graag in voorzien en heeft in afstemming met COC Zwolle vorm gegeven aan deze vaste uitgaans- en ontmoetingsplek. Vanuit COC Zwolle zijn we blij met deze vervolgstap. De Blije Borrel in samenwerking met Stadscafé Blij is een succes en het is een geweldig gezellig feest van ontmoeting en dansen. Het wordt steeds drukker en bezoekers komen vanuit de wijde regio. Op deze wijze is er ook meer spreiding van bezoekers mogelijk en de thema avonden van Be You zijn een succes gebleken. (De Danskamer is onderdeel van www.DansenbijBlij.nl)

BFF Party

Reeds jaren organiseerde COC Zwolle de BFF party. Deze Best Friend Forever party werd georganiseerd voor LHBTI's en alle andere belangstellenden die in een ongedwongen veilige sfeer elkaar willen ontmoeten, dansen, kortom gezellig feesten! Naar aanleiding van de evaluatie betreffende de voortgang van de BFF Party en de ontwikkelingen rondom de Blije Borrel en Be You is in 2019 besloten geen vervolg te geven aan deze ontmoetings- en dansmogelijkheid.

Afsluitend

Het activiteitenplan 2020 is geschreven vanuit de behoefte van LHBTI's. De activiteiten worden uitgevoerd door vrijwilligers die door passie gedreven zijn en willen bijdragen aan een inclusieve samenleving. Dit jaarplan laat zien dat COC Zwolle haar werkzaamheden continueert en wil uitbreiden, zowel lokaal als regionaal.

Er is een toename van het aantal werkgroepen, door een veranderende behoefte vanuit LHBTI's in onze multiculturele samenleving. Samendoen veronderstelt samenwerken. Het bestuur van COC Zwolle draagt zorg voor de onderlinge verbinding en samenwerking tussen de werkgroepen. Deze verbinding en onderlinge samenwerking bieden continuïteit. Zo geldt dat ook voor de verbinding en samenwerking met gemeenten, maatschappelijke organisaties en burgerinitiatieven die willen bijdragen aan zichtbaarheid, acceptatie en emancipatie van LHBTI's.

Voor COC Zwolle geldt dat blijvend aandacht moet zijn voor het vinden van financiële middelen om bijeenkomsten en andere activiteiten te kunnen organiseren, uitvoeren en verder te ontplooiën. Menskracht kost geen geld, het ondersteunen van deelnemers en vrijwilligers in hun activiteiten wel. Financiële middelen zijn tezamen met vrijwilligers, als kapitaal van onze vrijwilligers organisatie, randvoorwaarden voor de activiteiten van COC Zwolle. Hiertoe zullen we een beroep doen op fondsen zoals het Bob Angelo Fonds van COC Nederland en het Oranjefonds, in het bijzonder voor incidentele activiteiten. Vanuit het bestuur wordt tevens naar structurele financieringsmogelijkheden gezocht. Hiertoe blijven we ook in 2020 in gesprek met overheden als gemeenten en provincies in het werkgebied van COC Zwolle.

Algemene gegevens:

COC Zwolle
www.coczwolle.nl
info@coczwolle.nl
Westerlaan 51
Kantoor H1.4
8011 CA ZWOLLE
Telefoon: 06 82818227
IBAN: NL69 INGB 0691 8612 69
KvK: 05066398
[ANBI gegevens COC Zwolle](#)

Colofon:

Copyright © 2019 COC Zwolle
Auteur: Harry Siebring-Quist
Redactie: Bestuur COC Zwolle
Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van COC Zwolle.